

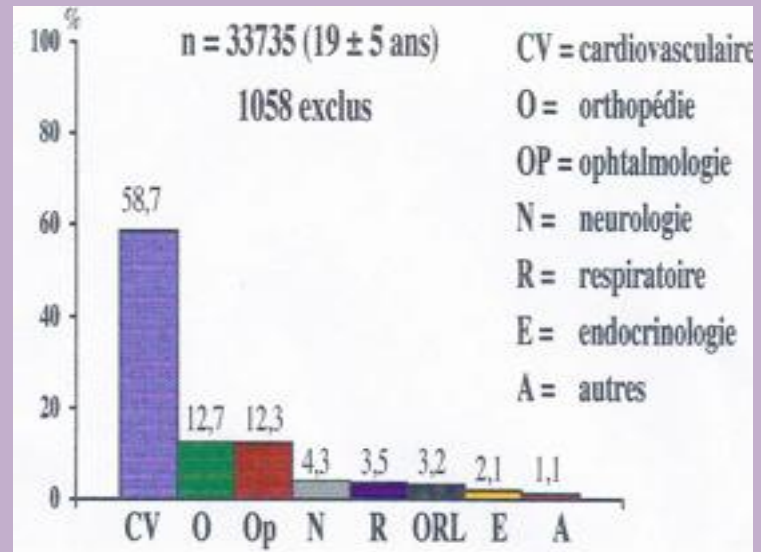
Réunion de Cardiologie

Le certificat de non contre indication

Pourquoi un bilan avant le sport ?

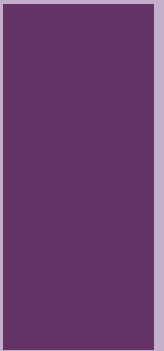
- L'exercice physique est une contrainte majeure pour le système CV

- Causes de CI
au sport chez
l'adulte

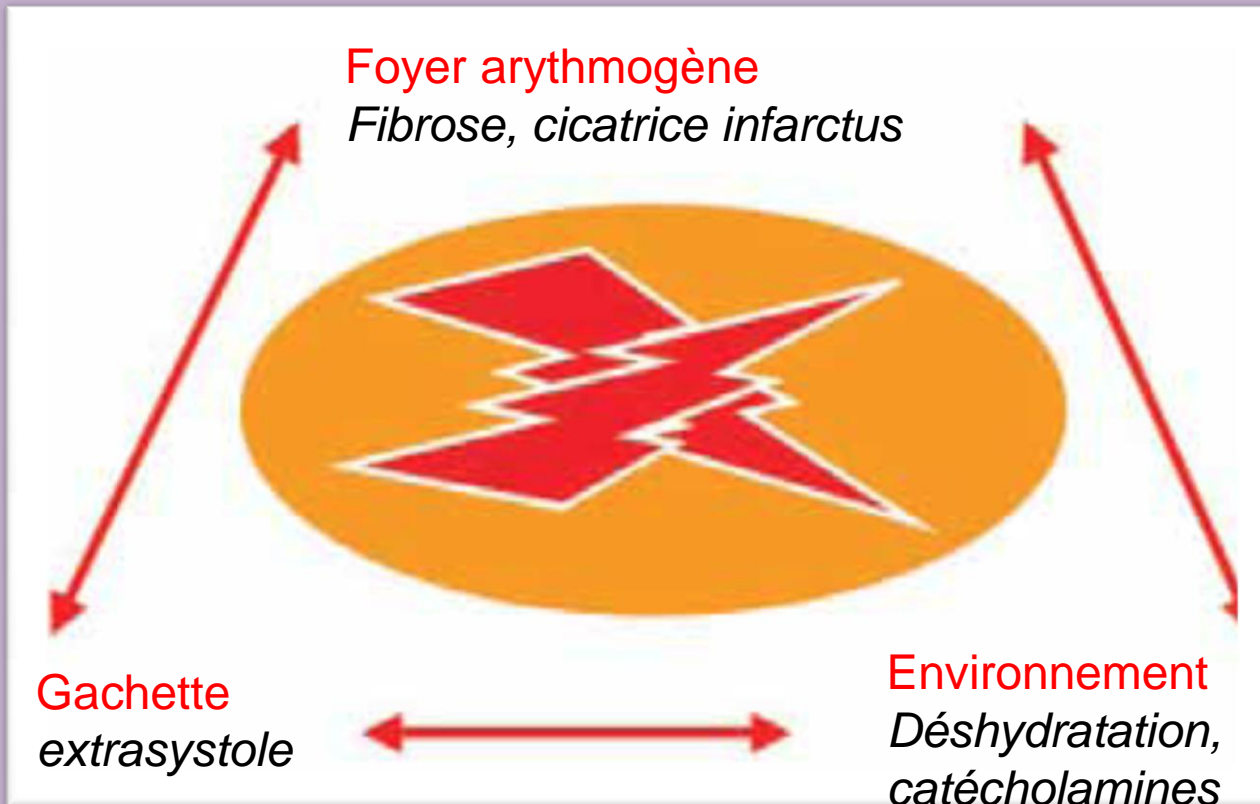


- Mort subite non traumatique sur terrain sport :

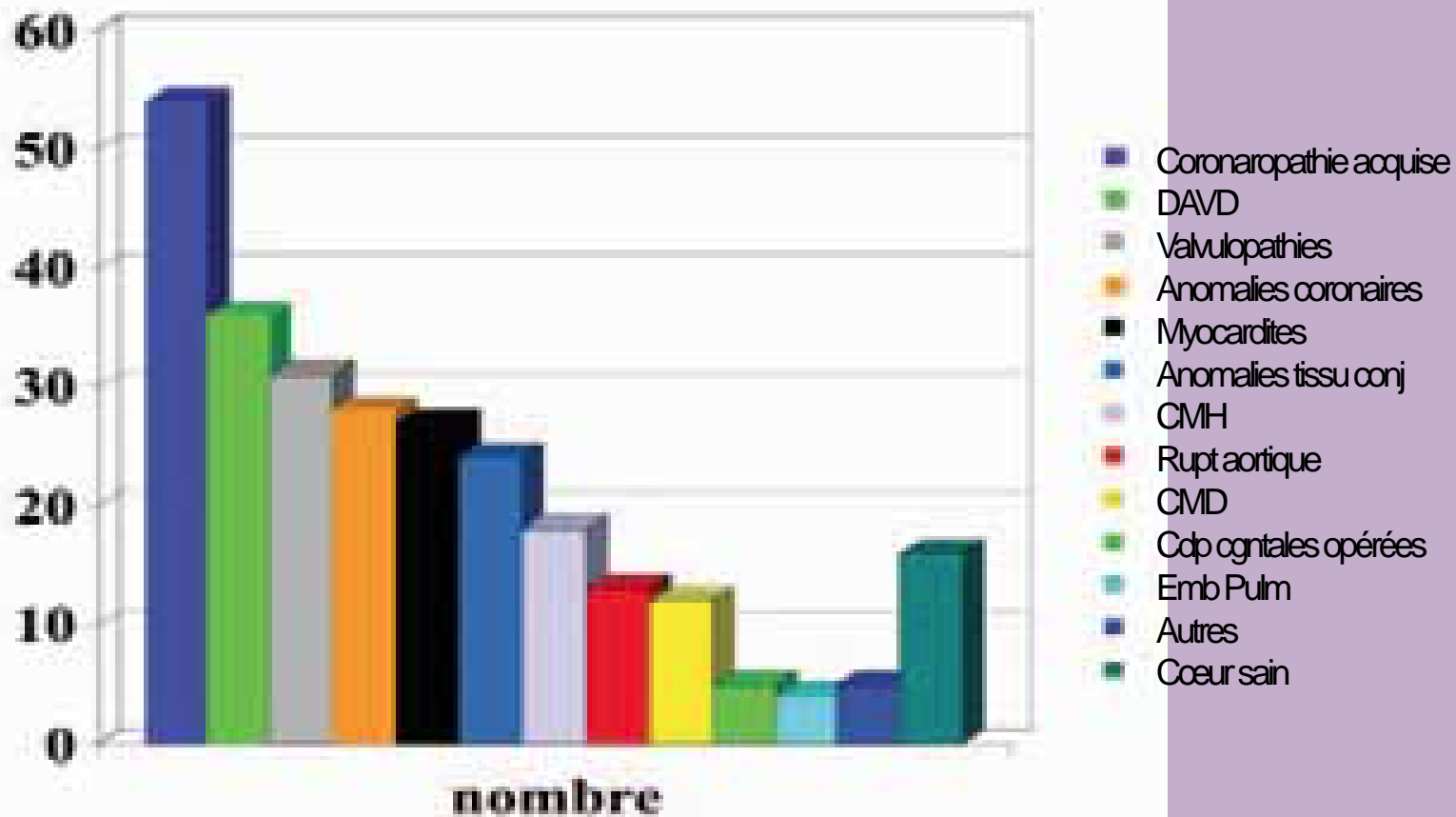
75-85 % des cas CV



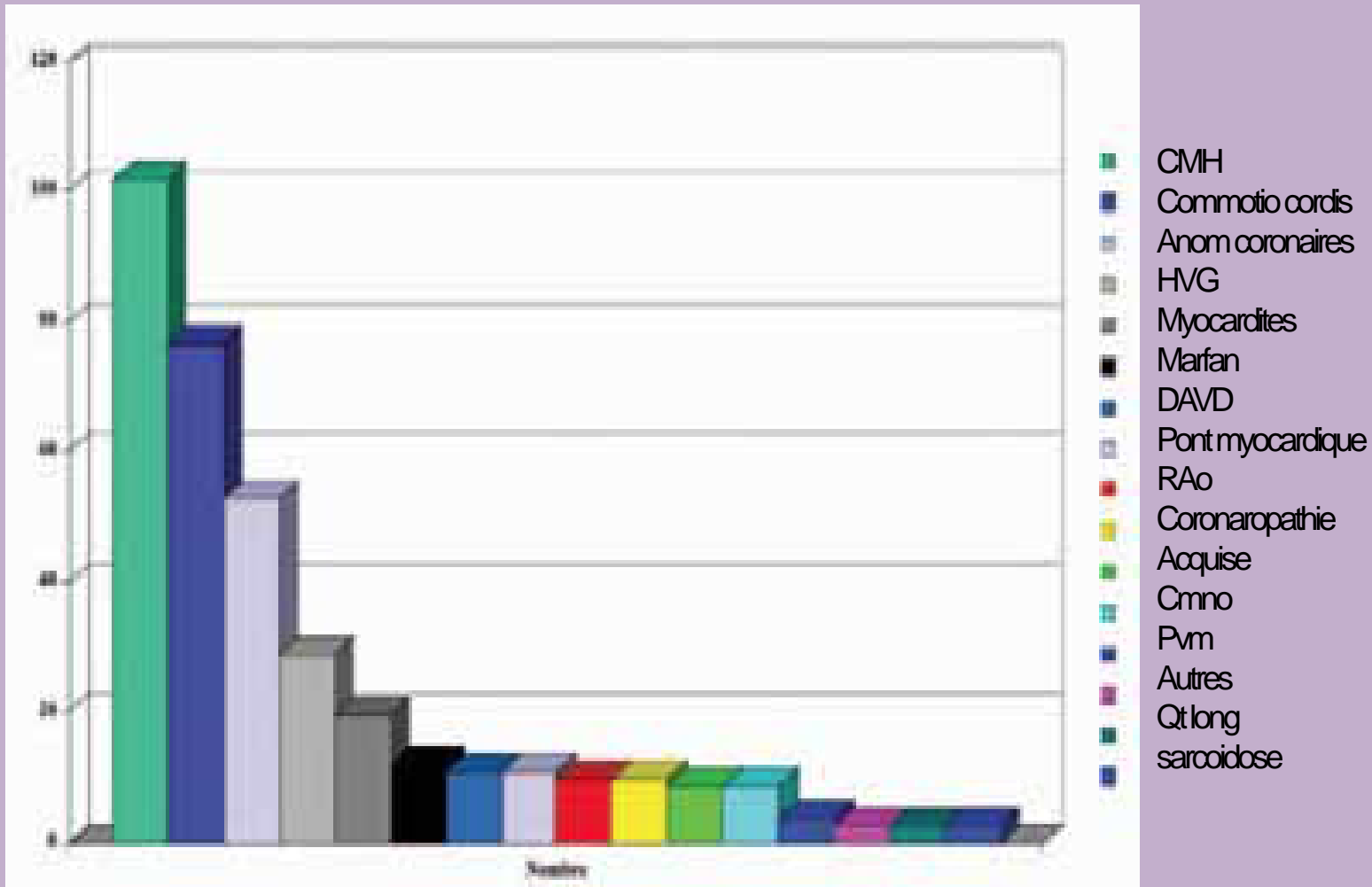
Triangle arythmogène de Coumel



Série de Corrado (Italie)



Série de Maron (USA)

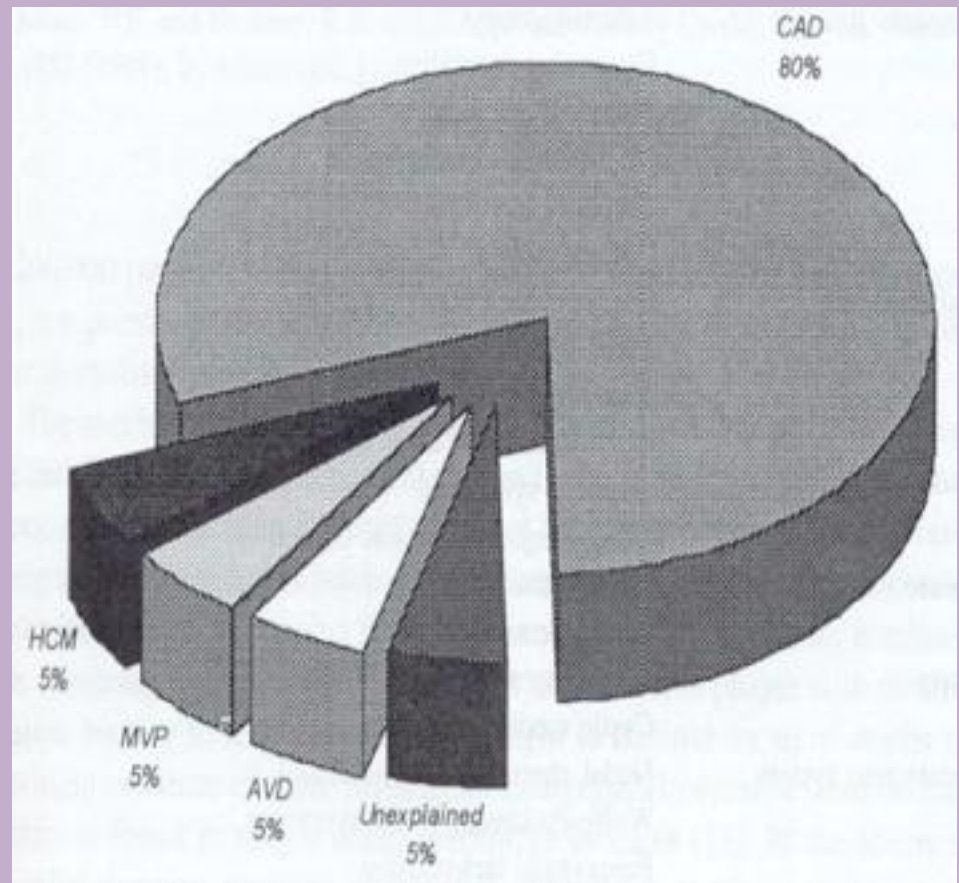


Avant 35 ans

- CMH 30-35%
- DAVD 10-15%
- Anomalie Congénitales Coronaires 10-15%
- Athérome Coronaire 10-15%
- Canalopathies (QT long, QT court, TVC, Brugada) (5-10%)
- Myocardites (5-10%)

Mort subite après 35 ans

Maladie Coronaire !!



Pourquoi un ECG de repos ?

Se 98 % , VPN 96 % ,
Spe 55-65 % , VPP 7 %

- CMH
- Maladie arythmogène ventricule droit
- Syndrome de Wolff-Parkinson-White
- Syndrome de Brugada
- Syndrome du QT long congénital
- Syndrome du QT court
- Maladie de Lenègre (tr. conductifs)
- Faux négatifs < 5 % ,
- Si examen clin seul 3-6 % anomalies cv
- Ex clin et ecg 60 % anomalies cv

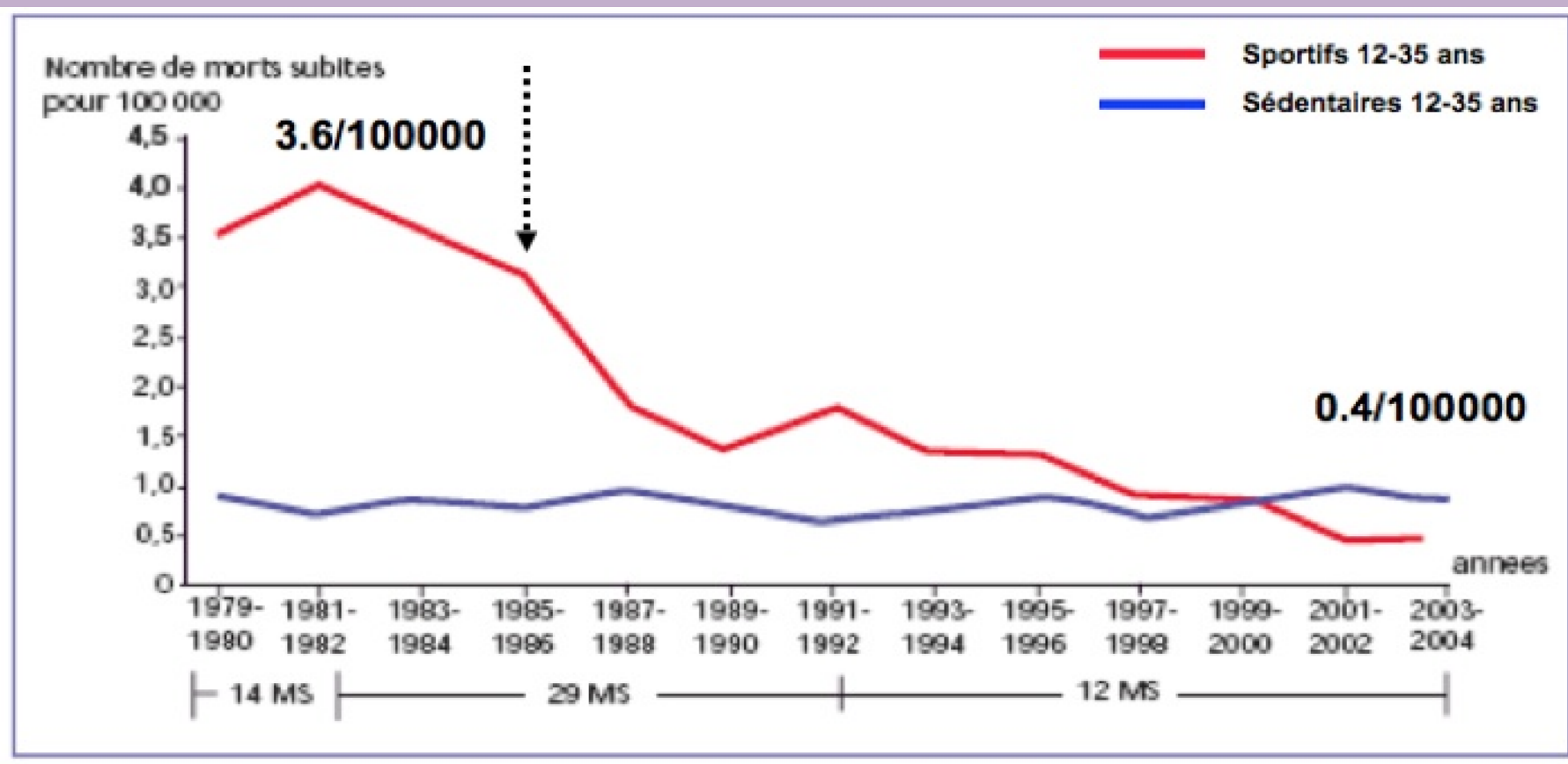
ECG Anormal > 80-90 % des cas

Des rappels statistiques

- **Sensibilité** = fréquence des tests positifs chez les malades
 - Sensibilité = Vrais positifs chez les malades
- **Spécificité** = fréquence des tests négatifs chez les sujets sains
 - Spécificité = Vrais négatifs chez les non malades
- Si un test a une **spécificité élevée**, un résultat positif confirme l'hypothèse diagnostique
- Si un test a une **sensibilité élevée**, un résultat négatif élimine le diagnostic

- **VPP** : probabilité d'avoir la maladie quand le **test est positif**
- **VPN** : probabilité de ne pas avoir la maladie quand le **test est négatif**
- VPP et VPN dépendent de **3 paramètres**
 - Sensibilité
 - Spécificité
 - Prévalence

Expérience de la Vénétie



La loi Française

- Sportif de haut niveau de performance
 - Amateur : arrêté ministériel
 - Professionnel : règlement de la fédé

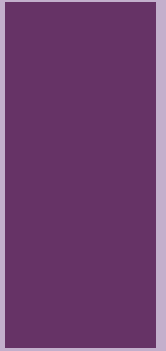
- Sportif loisir ou sportif de haut niveau d'entraînement
 - VNCI

La loi du 11 février 2004

Sportifs Amateurs de haut niveau de performance

- Examen médical : 1 x / an
- Bdltte urinaire
- ECG repos avec CR 1 x an
- ETT avec CR 1 x carrière (2 x si 1^{er} avant 15 ans)
- EE maximale avec ou sans éch. gazeux
- Ex dentaire

Aspect légal de la Visite de Non Contre Indication à la pratique du sport en Compétition

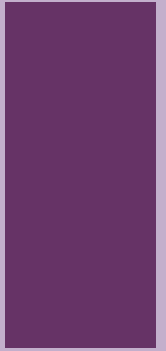


- Demande de licence de compétition entre 12 et 35 ans
- Interrogatoire
- Ex physique
- ECG à la 1ère visite puis tous les 3 ans jusqu'à 20 ans et tous les 5 ans jusqu'à 35 ans

Et avant 12 ans ??

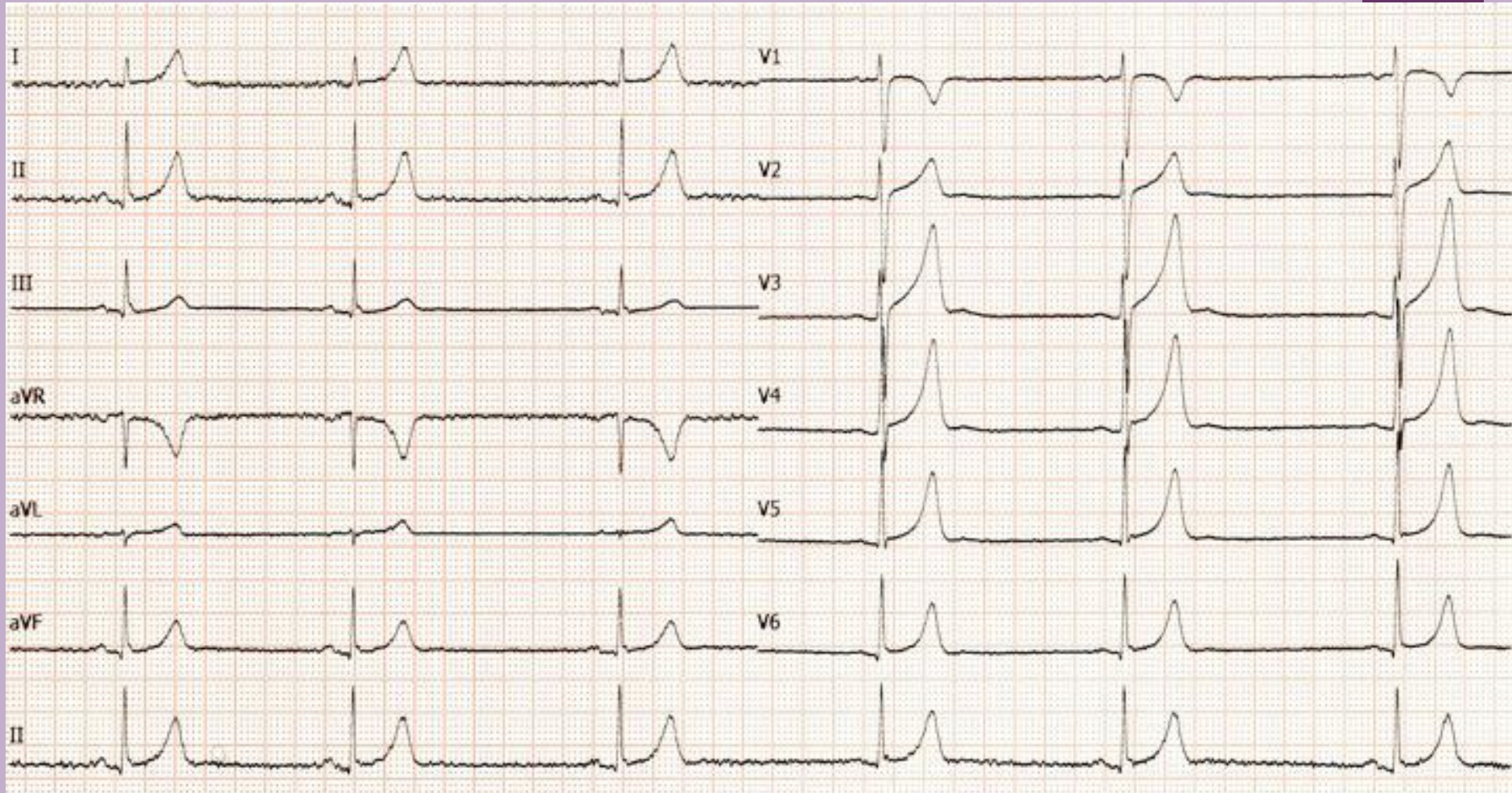
- Pas règlementé...
- Cardiopathie congénitale ?
- Souffle ?
- Marfan ? (basket, volley...)
- ECG spécifique (T < V1-V2-V3-V4 normal)

Après 35 ans ?? « Vétéran »

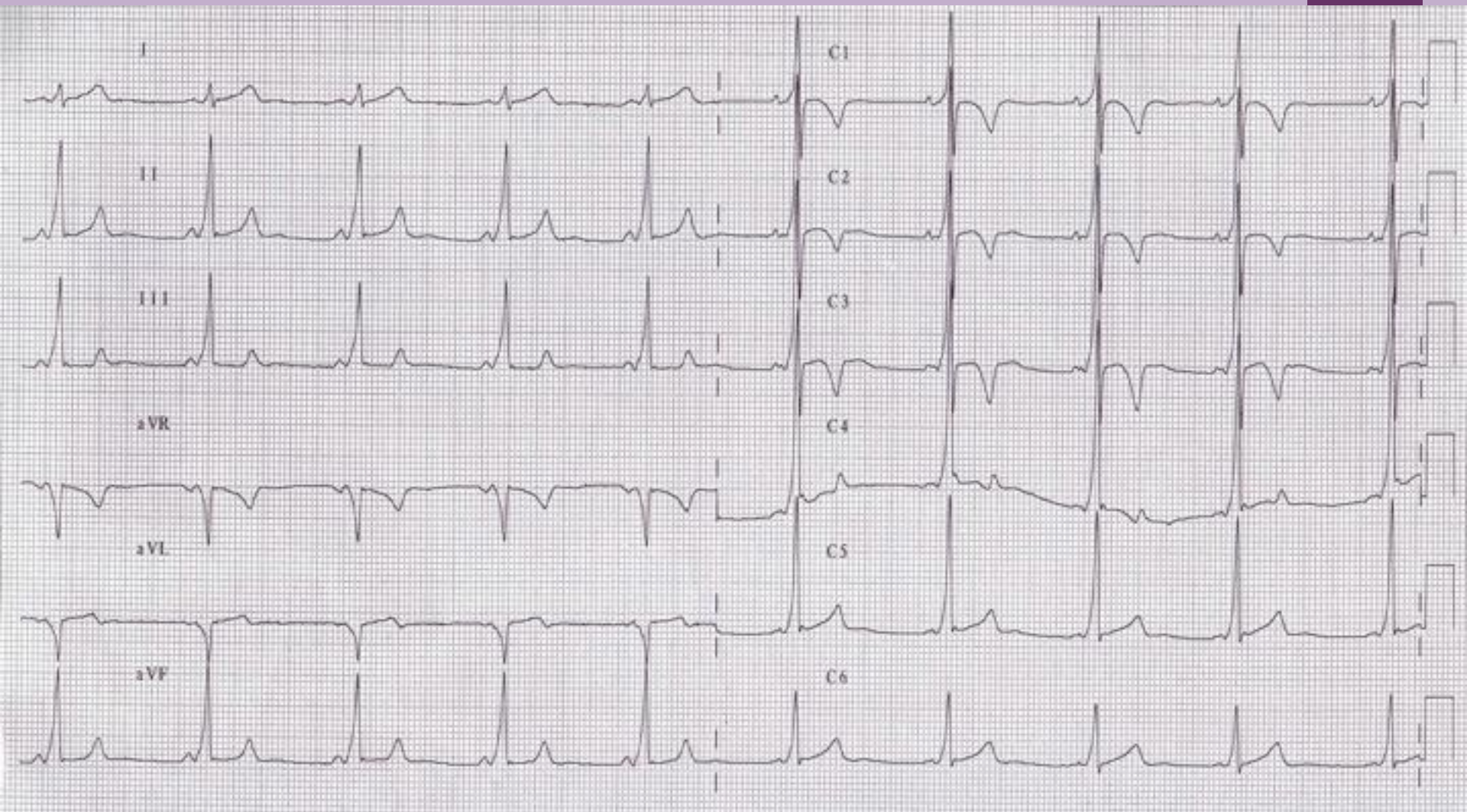


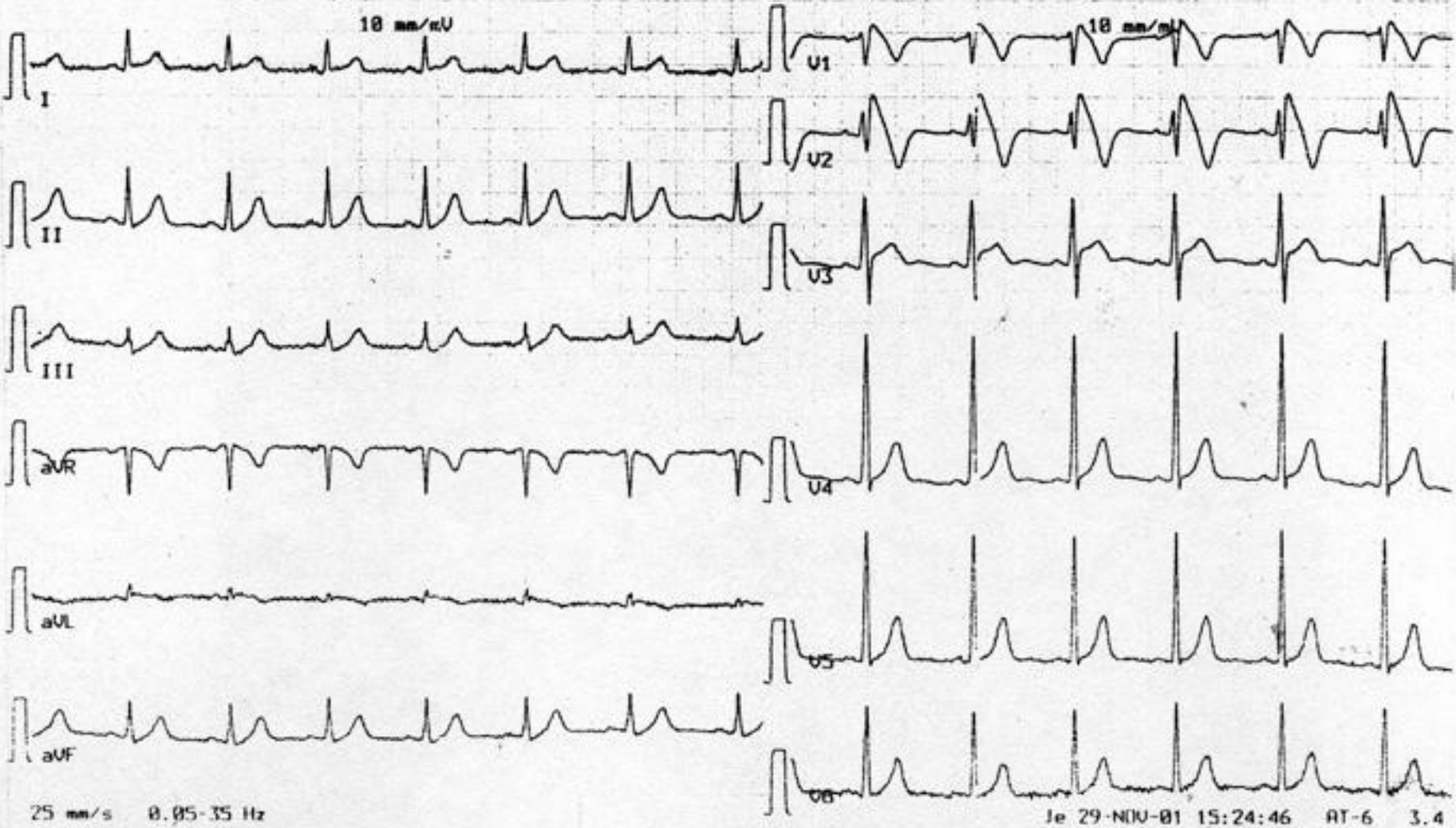
- A partir de 30 ans : baisse de la Vo₂ max de 9-10 % par décade
- Baisse de la FCM et augmentation des résistances périph (art et pulmonaires)
- Myocarde altéré et coronaires pathologiques à priori...
- Bilan identique - 35 ans
 - + EE ts les ans si cardiopathie ou EE anormale,
 - + EE ts les 5 ans si RAS et pas de FdR
 - + EE ts les 2 ans si FdR seuls
 - + ETT, scanner coronaire...

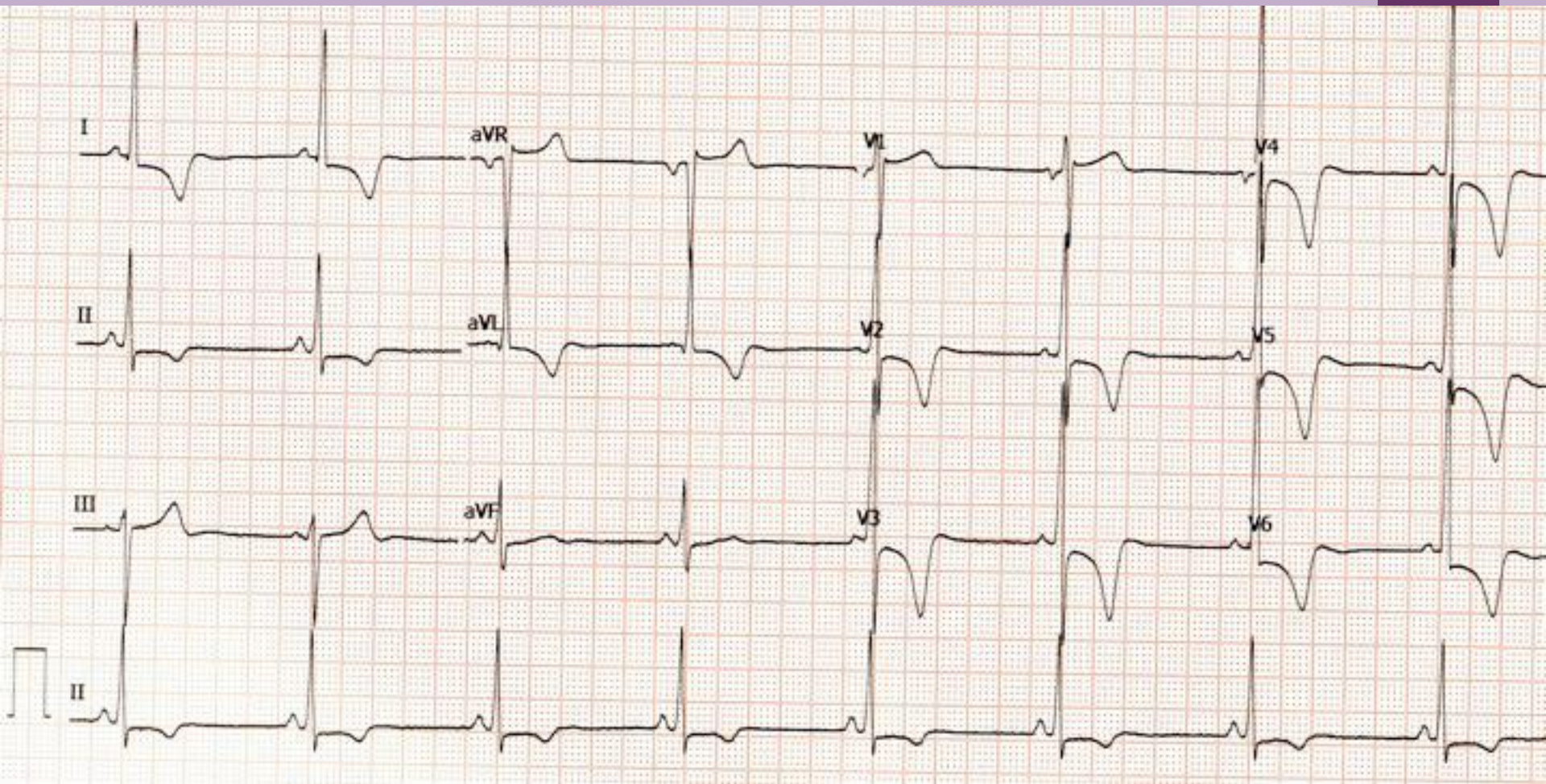


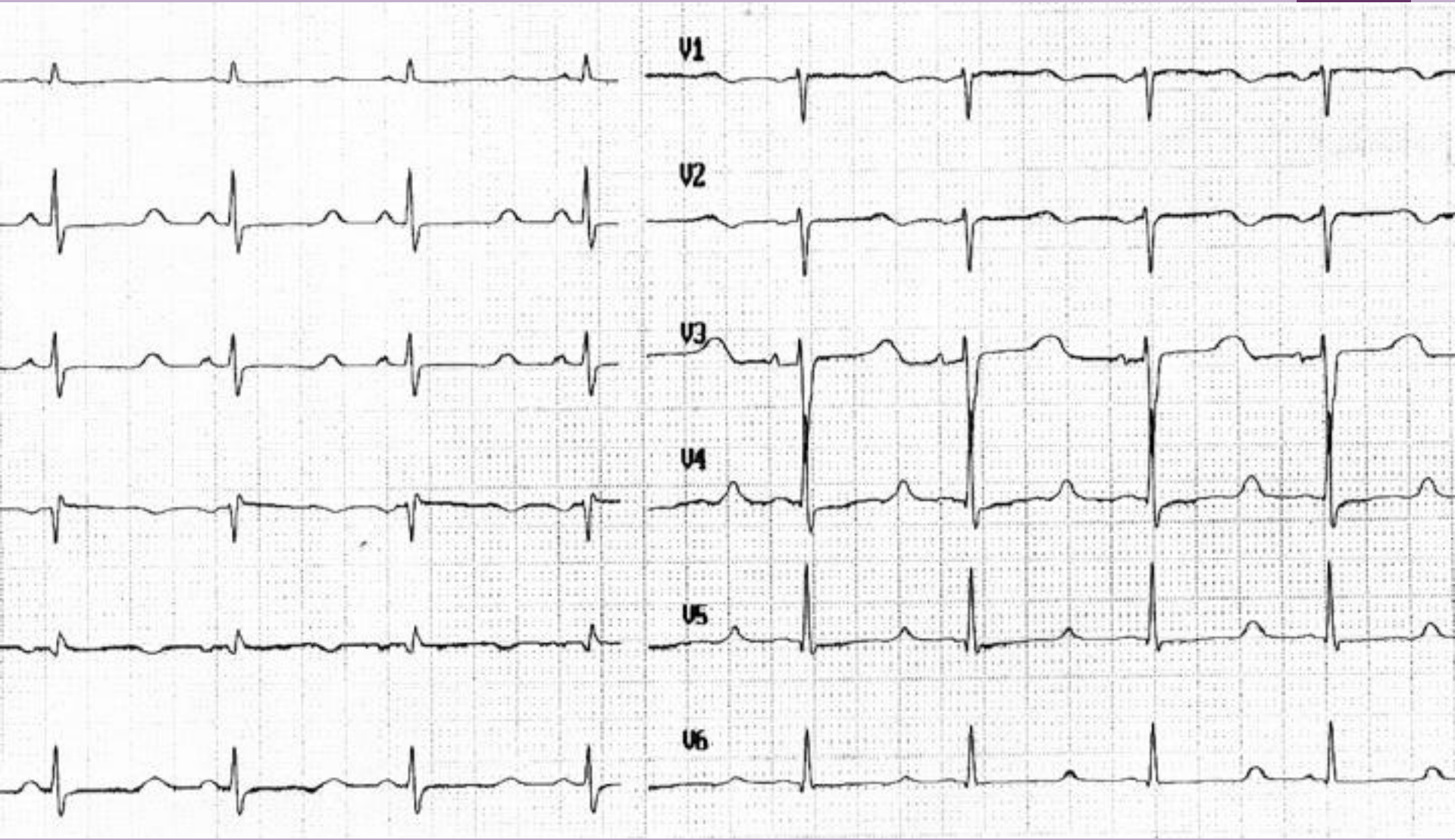






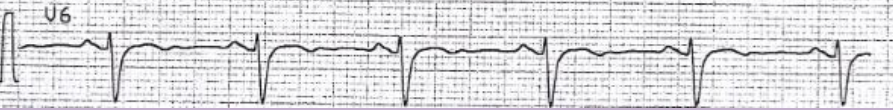
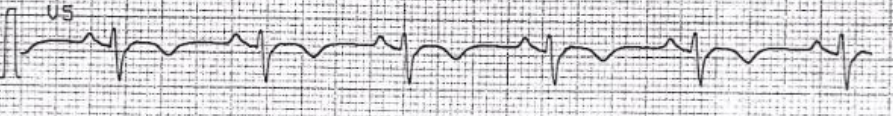
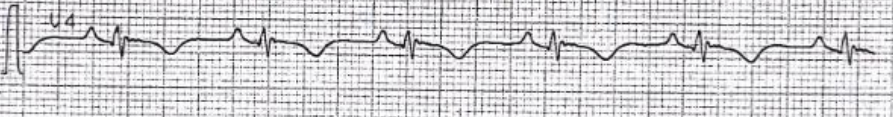
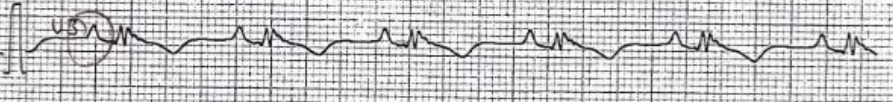
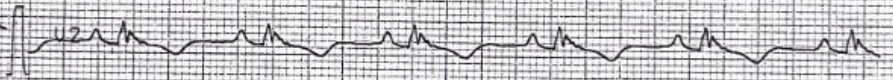
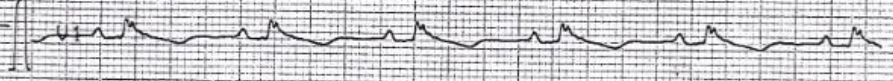
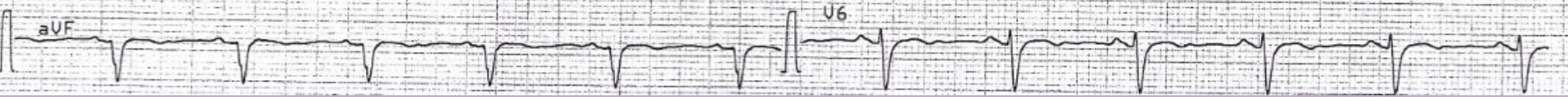
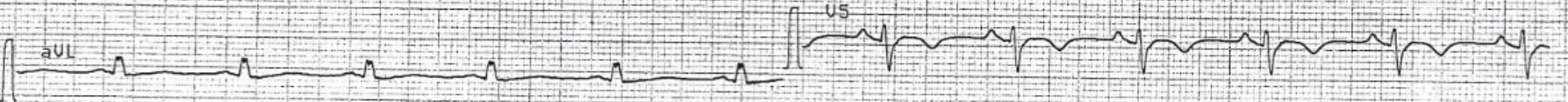
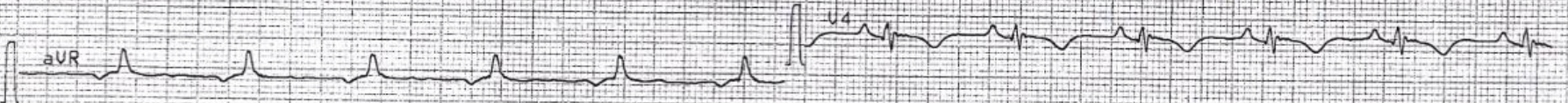
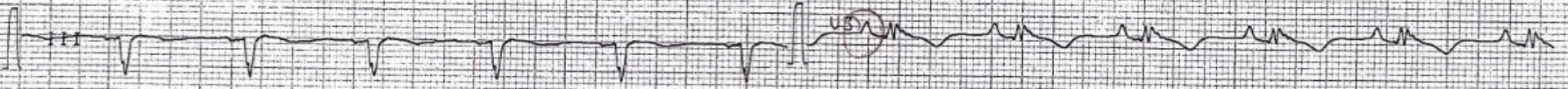
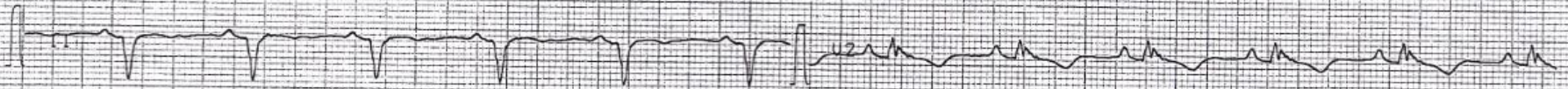
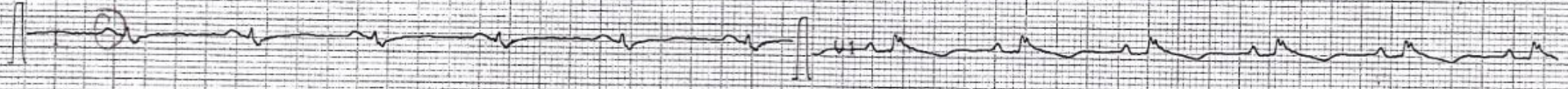






10 mm/mV

10 mm/mV



En Pratique : interrogatoire et ECG ++

- Ne pas hésiter à répéter les examens surtout après 35 ans
- Engorgement des Cardiologues ? : Formation ECG aux médecins
- Plus de Certificats sur un coin de table...
- Importance de la sensibilisation des Sportifs (10 règles d'or des CDS)

Merci !!

De votre présence, on va pouvoir partager !

- Discussion de dossiers

- Pathologie spécifiques du sportif sur le plan CV et extra CV

- Mise à jour de recommandations concernant les malades à mettre au sport et les sportif malades

- Formations ECG spécifiques

- Partage de connaissance avec les sportifs de terrain, les coaches

Et toutes les idées que vous aurez

Et merci Marie Pierre !!

Prochaine date ?

E-Mail