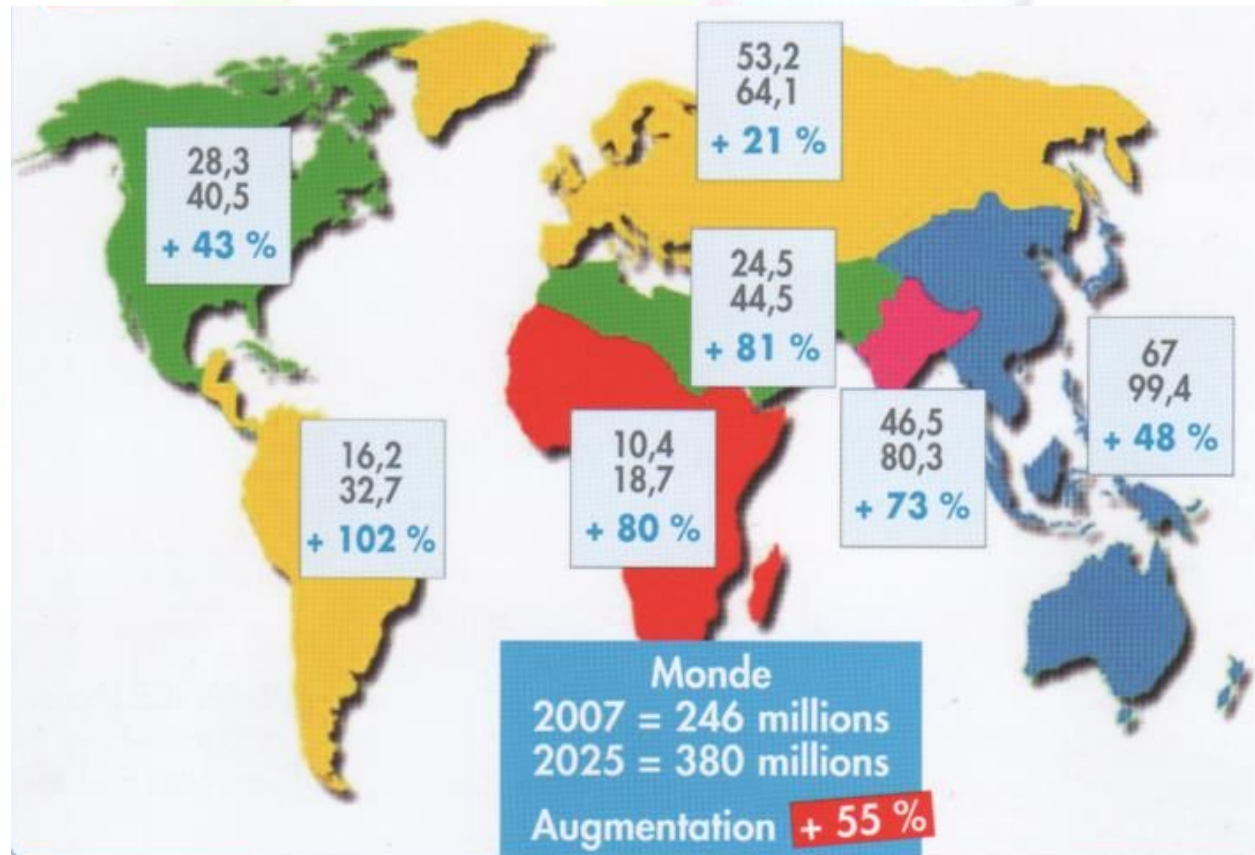


LE DIABETE, Chronique d'une épidémie mondiale annoncée



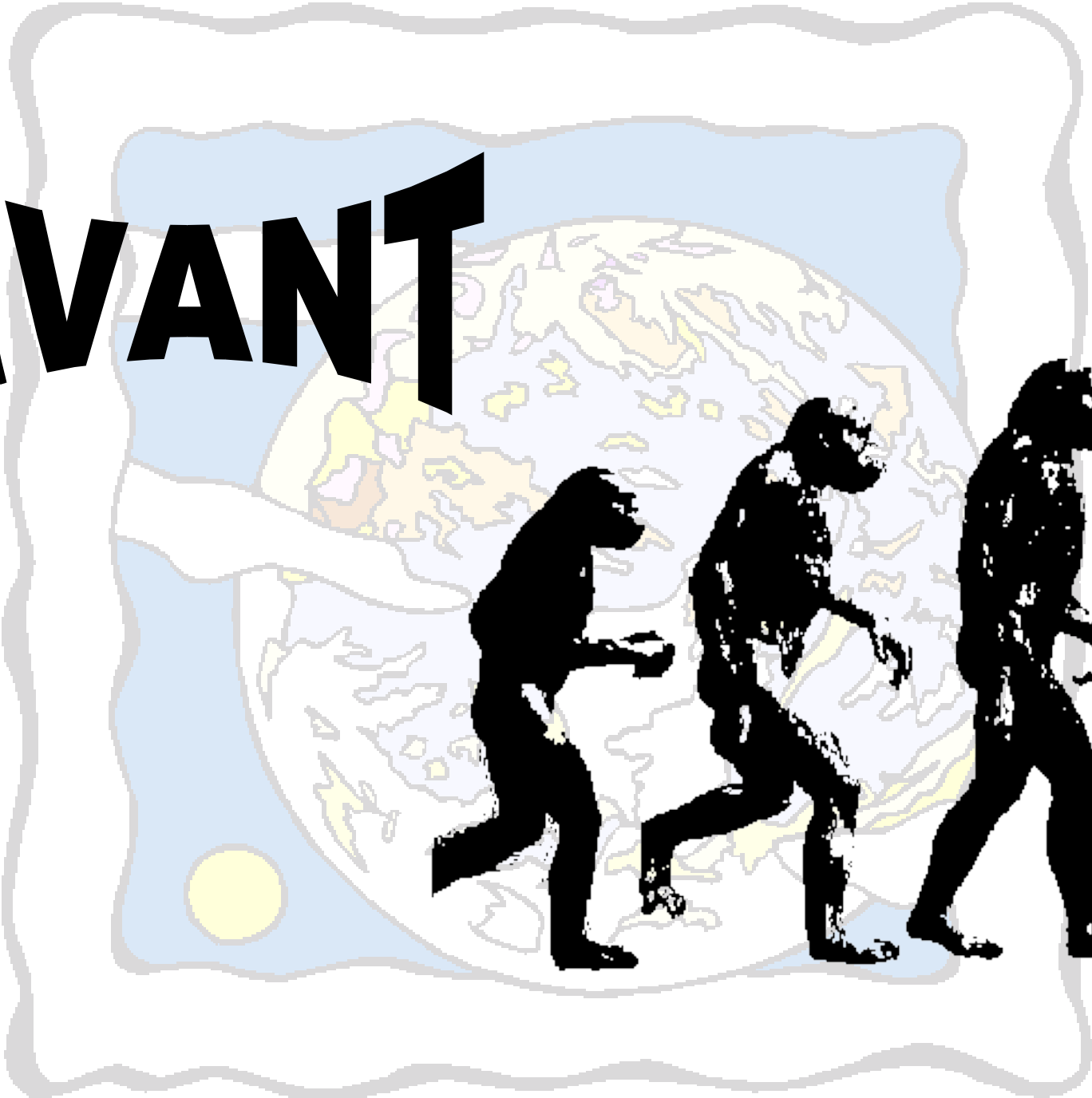
P. CUNY
Thionville – 19/10/2007

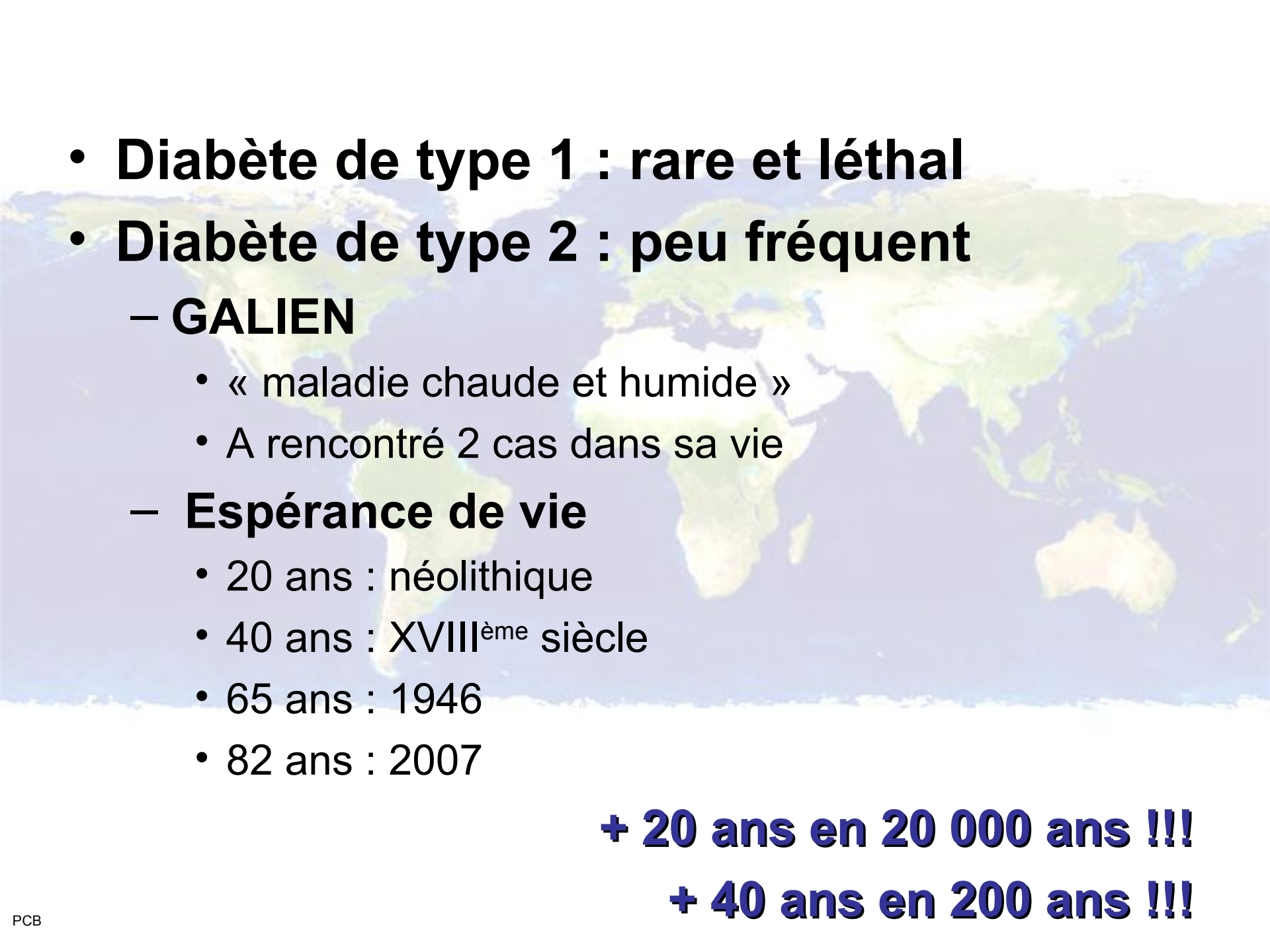
A world map showing the continents of North America, South America, Africa, Europe, Asia, and Australia. The map is rendered in a light, semi-transparent style, allowing the text to be clearly visible over it.

MALADIE DU XXÈME SIECLE

FLEAU DU XXIÈME SIECLE

AVANT



- 
- A world map is visible in the background, showing the continents of North America, South America, Europe, Africa, Asia, and Australia. The map is rendered in a light, semi-transparent style.
- **Diabète de type 1 : rare et léthal**
 - **Diabète de type 2 : peu fréquent**

- **GALIEN**

- « maladie chaude et humide »
- A rencontré 2 cas dans sa vie

- **Espérance de vie**

- 20 ans : néolithique
- 40 ans : XVIII^{ème} siècle
- 65 ans : 1946
- 82 ans : 2007

+ 20 ans en 20 000 ans !!!

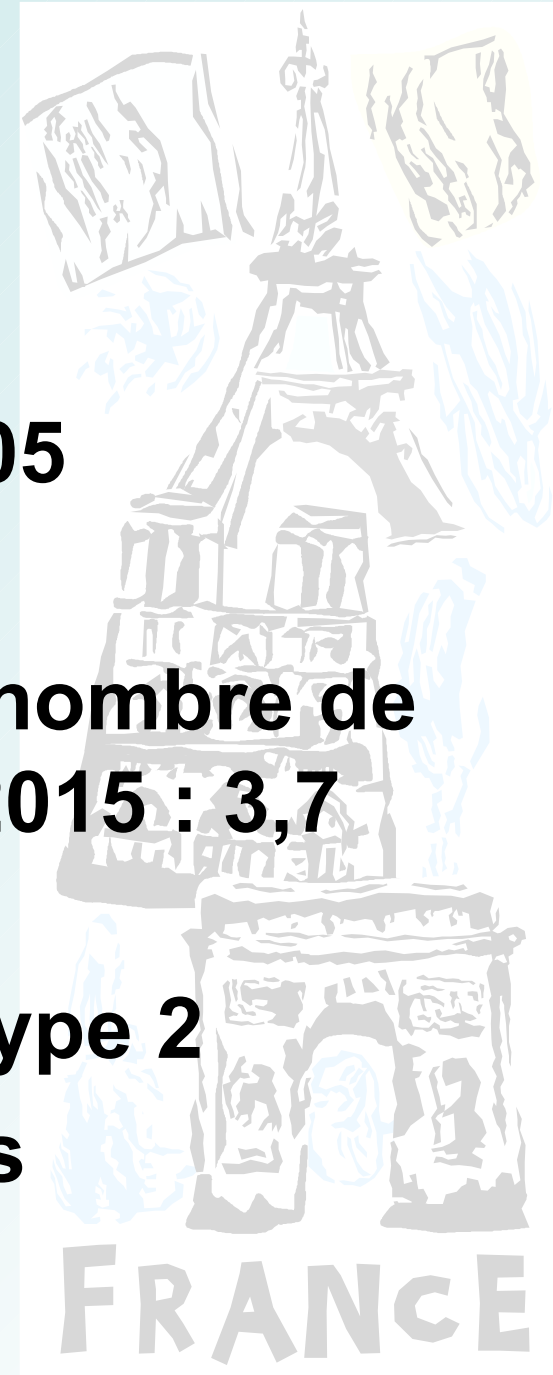
+ 40 ans en 200 ans !!!

ACTUELLEMENT



EN FRANCE

- **Prévalence de 3,6 % en 2005**
- **2,5 millions de diabète**
- **Augmentation de 44 % du nombre de diabétiques entre 2000 et 2015 : 3,7 millions de diabète**
- **92 % sont diabétiques de type 2**
- **Age moyen 64 ans \pm 14 ans**





- **Prévalence de 10 % en Guadeloupe,
8 % en Martinique**



EN RELATION AVEC

- **Pour 14 %**
 - Augmentation de la croissance de la population
- **Pour 48 %**
 - Vieillesse
- **Pour 38 %**
 - Obésité

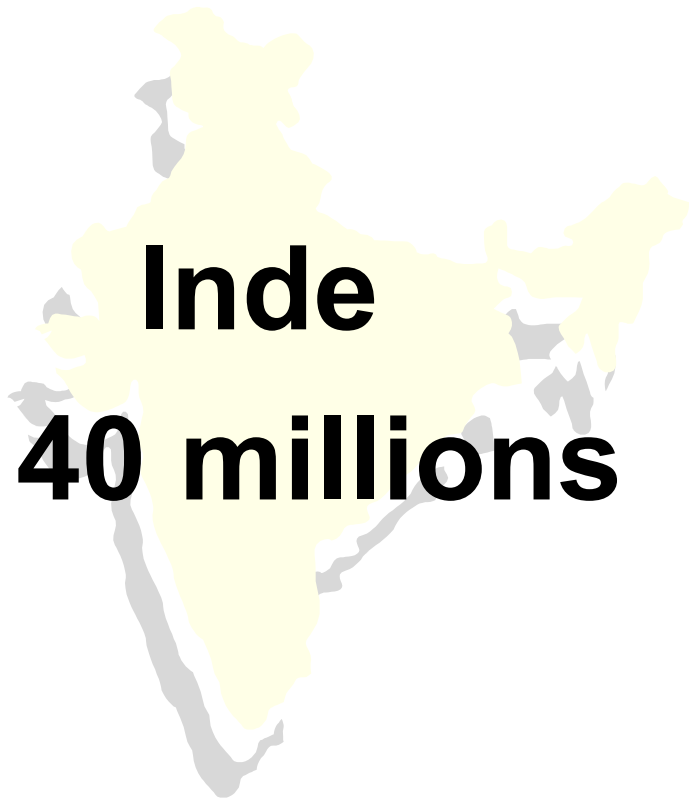


**Augmentation du coût
lié au diabète
de 0,9 à 1,8 milliards
d'euros en France**



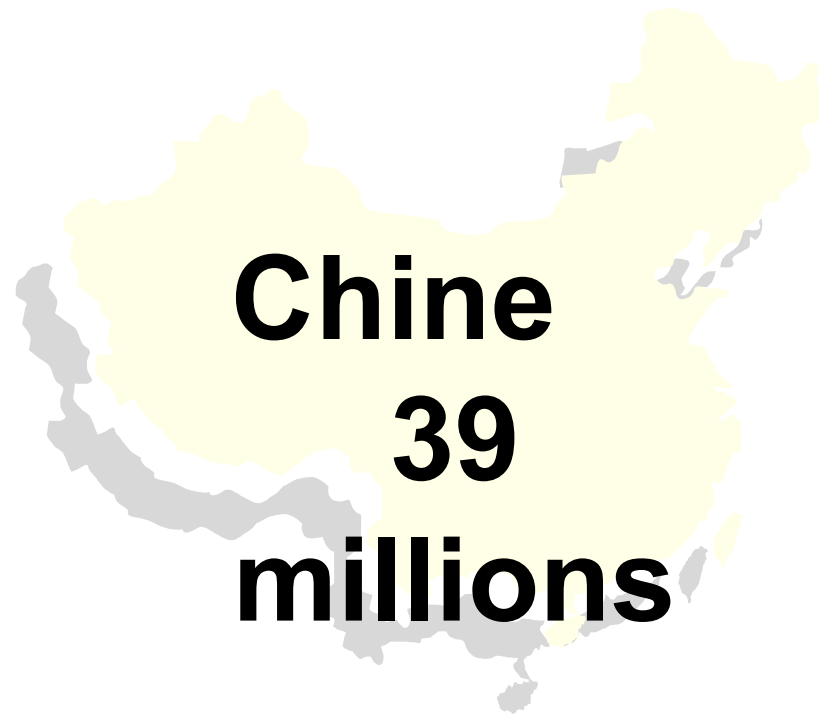
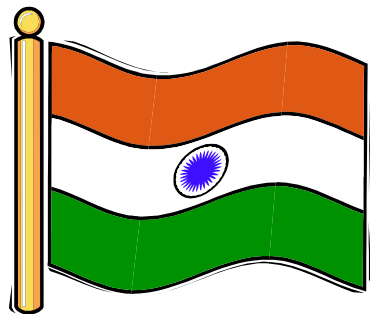
Les pays où il y a le plus de diabétiques





Inde

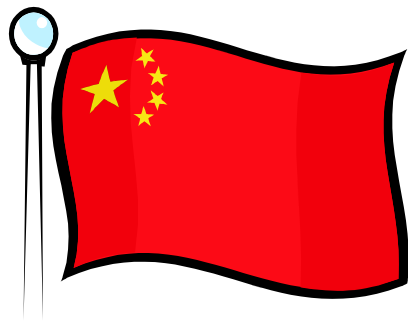
40 millions



Chine

39

millions



A world map showing the continents of North America, South America, Africa, Europe, Asia, and Australia. The map is rendered in a light, semi-transparent style, allowing the text to be clearly visible over it.

**4 millions de morts par an
= 9 % des décès au monde**

**44 milliards de dollars
sont dépensés aux Etats-Unis
par an pour le diabète.**



- **L'épidémie est essentiellement liée au changement de mode de vie**

- sédentarité croissante
- + surabondance alimentaire



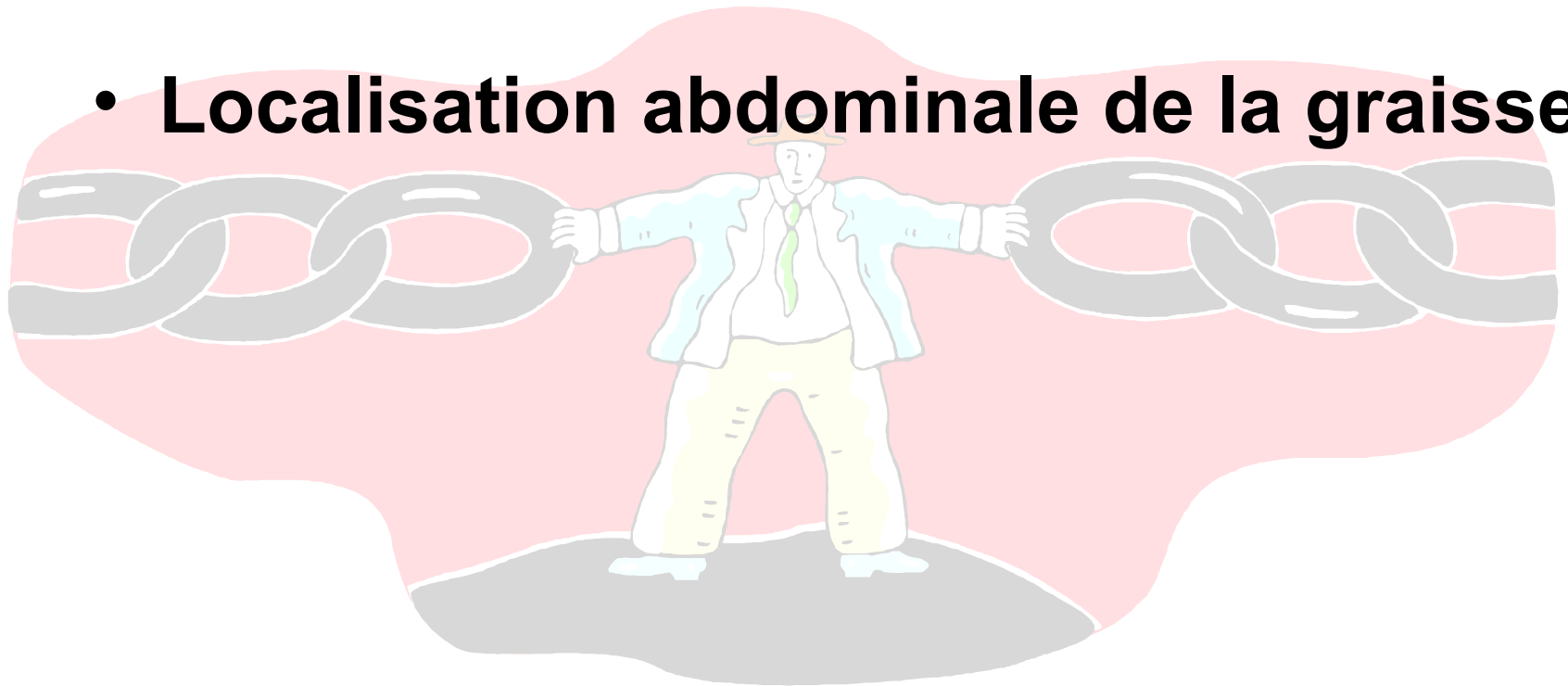
= favorise l'obésité



Il existe un lien direct entre
diabète et obésité



- **IMC > 27 kg/m²**
- **Rapidité de prise de poids**
- **Localisation abdominale de la graisse**



- **Le risque de diabète augmente de façon linéaire avec l'IMC**

- 2 % si $IMC > 25 \text{ kg/m}^2$

- 8 % si $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$

- 13 % si $IMC > 34 \text{ kg/m}^2$

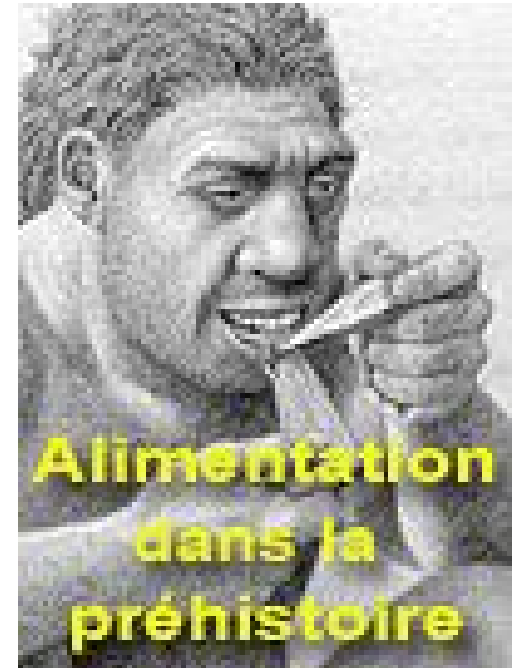




- 31 % des américains sont obèses
- 1 personne / 3 est obèse ou en surpoids en France
- 6 millions sont obèses en 2006
- 14 millions en surpoids



L'Homme est
inadapté
à son environnement
et à son mode de vie



Chasseur et cueilleur pendant 96,6 % de notre évolution sur Terre

Australopithèques	Premiers hommes	Paléolithique moy. et sup.	Proto-Histoire et Histoire	Aujourd'hui
plantes tubercules, racines... insectes petits animaux	plantes tubercules, racines... viande (charognage et chasse)	plantes tubercules, racines... <i>suivant climat</i> produits carnés (chasse et pêche)	plantes tubercules, racines... céréales et produits laitiers produits carnés élevage, chasse, pêche sel +	légumes, fruits peu de fibres végétales sucres rapides céréales et pain produits laitiers (acides gras saturés) viande (acides gras saturés) et poisson sel ++

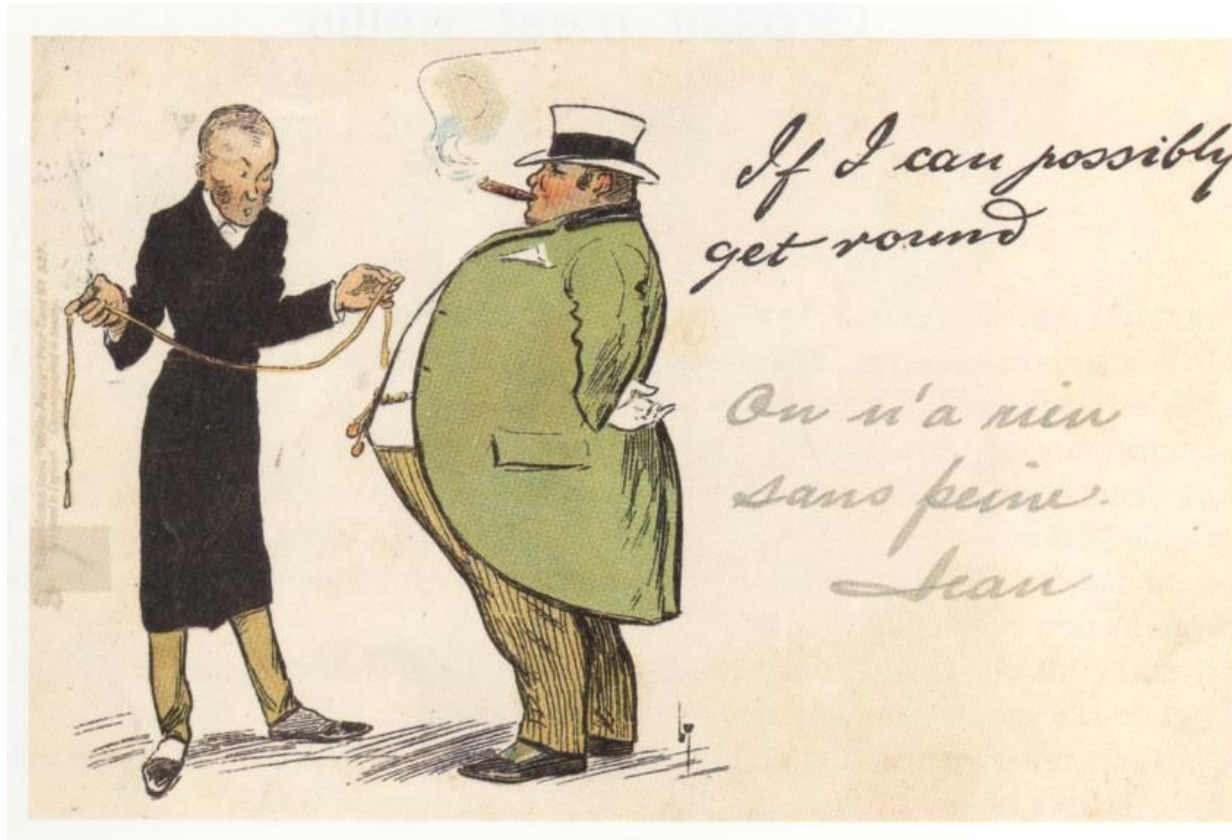
- Avant l'ère néolithique (- 20 000 ans AJC)
 - On courrait pour attraper notre repas
 - On cueillait des feuilles et baies
- Le Néolithique
 - Invention de la culture et l'élevage



⇒ **SEDENTARISATION + CONSOMMATION DE VIANDE D'ELEVAGE : VIANDE PLUS GRASSE**

- Moins d'activité + mange plus gras

⇒ FERMENT DE L'AUGMENTATION
DE LA GRAISSE CORPORELLE



- Accélération brutale avec la révolution industrielle
 - Graisse à tout va !!
 - Réduction drastique de l'activité
- ⇒ apparition début du XXème siècle de

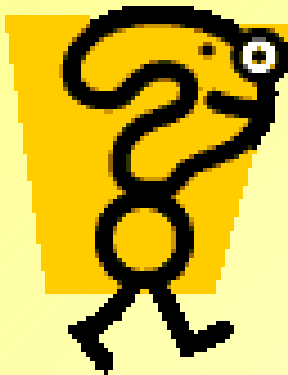
**"L'OBESITE
MALADIE"**



- Qui se substitue à « **L'OBESITE PROTECTION CONTRE LES FAMINES** »
- Les gros aujourd'hui ont survécu aux famines d'hier
- Sélection de gènes d'épargne énergétique
- Et l'obésité gagne du terrain
 - En 9 ans d'étude OB EPI montre qu'à un âge donné, les jeunes générations ont une IMC supérieure de 10 % !!

LE DIABETE, L'OBESITE

FLEAUX DES PAYS RICHES ?



NON

Développement exponentiel du diabète

- **30 millions** de diabétiques dans le monde en 1985
- **300 millions** de diabétiques dans le monde en 2025
- **Mais 82 % en 2020 seront issus des pays en voie de développement**
- **90 % de la mortalité seront dans les pays en voie de développement**



***Y-a-t-il une problématique
diabète dans les pays
en voie de développement ?***

EN AFRIQUE...

- **300 000 morts/an imputables au diabète**
- **6 millions de diabétiques actuellement, 14 millions en 2025**
- **80 % des décès de maladie chronique surviennent dans les pays à revenus moyens ou faibles**
- **2ème cause d'hospitalisation avec le VIH**
- **En 1972, 254 ougandais souffraient du diabète, en 2005 : 1 million**

EN ASIE...



- **AUGMENTATION EXPONENTIELLE**
- **En 2020**
 - **40 millions de diabétiques en Inde**
 - **40 millions en Chine**



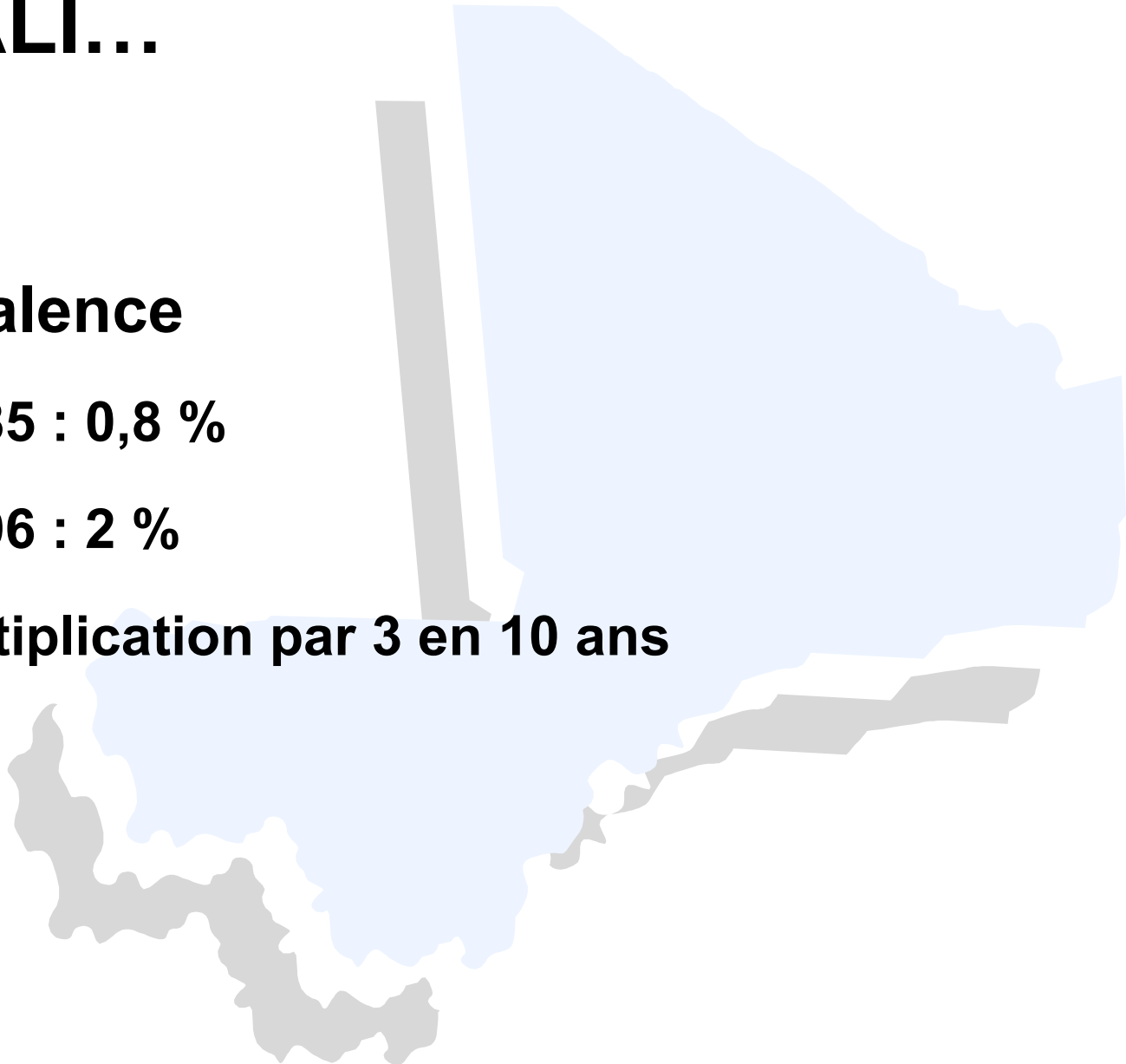
AU MALI...

- **Prévalence**

- 1985 : 0,8 %

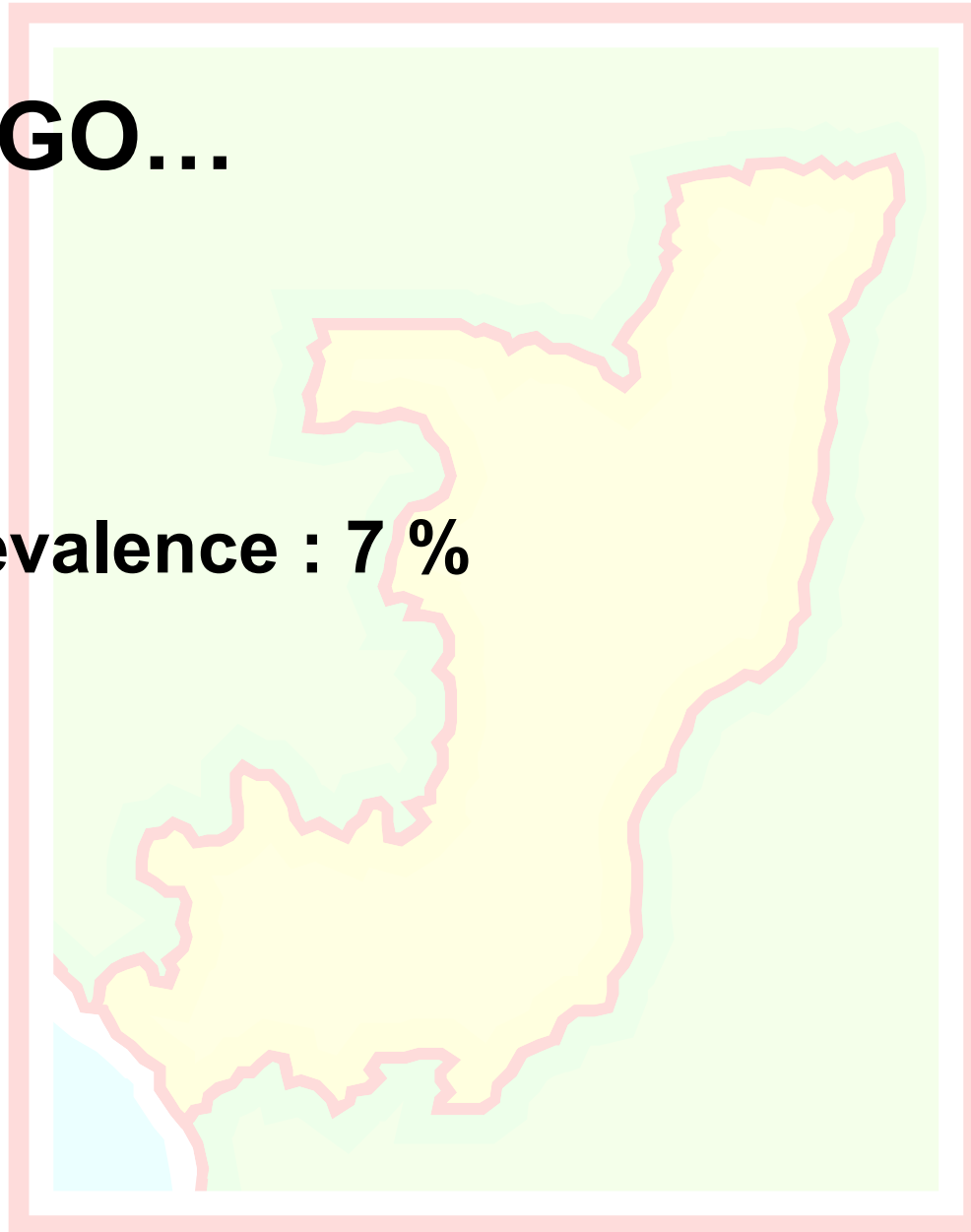
- 1996 : 2 %

- = multiplication par 3 en 10 ans



AU CONGO...

- **Prévalence : 7 %**



LES RAISONS

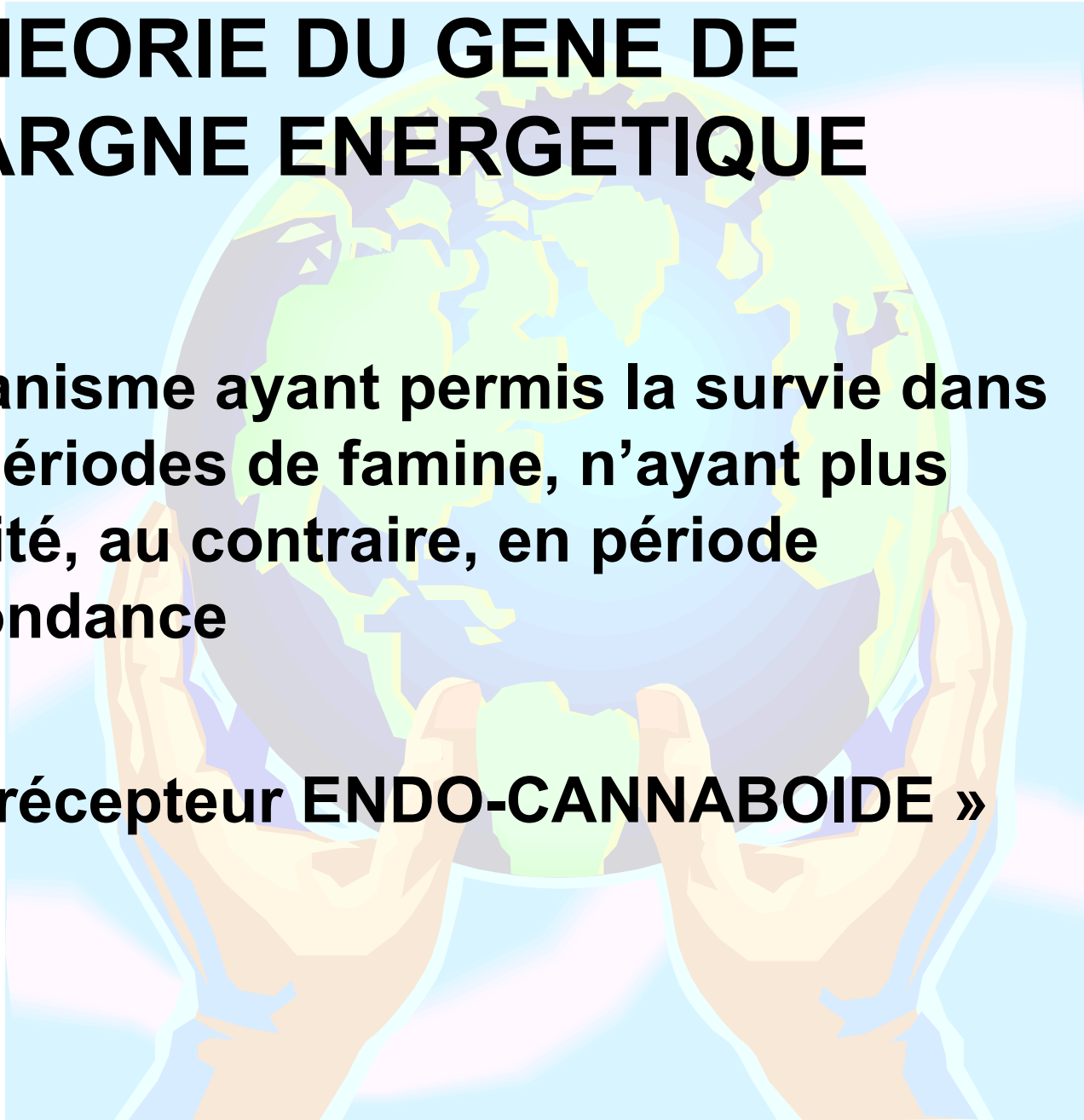
A stylized illustration of a globe held by two hands, symbolizing global health and environmental care. The globe is rendered in shades of green and yellow, with a blue outline. The hands are depicted in a light skin tone, with fingers gently cupping the globe. The background is a soft, light blue gradient.

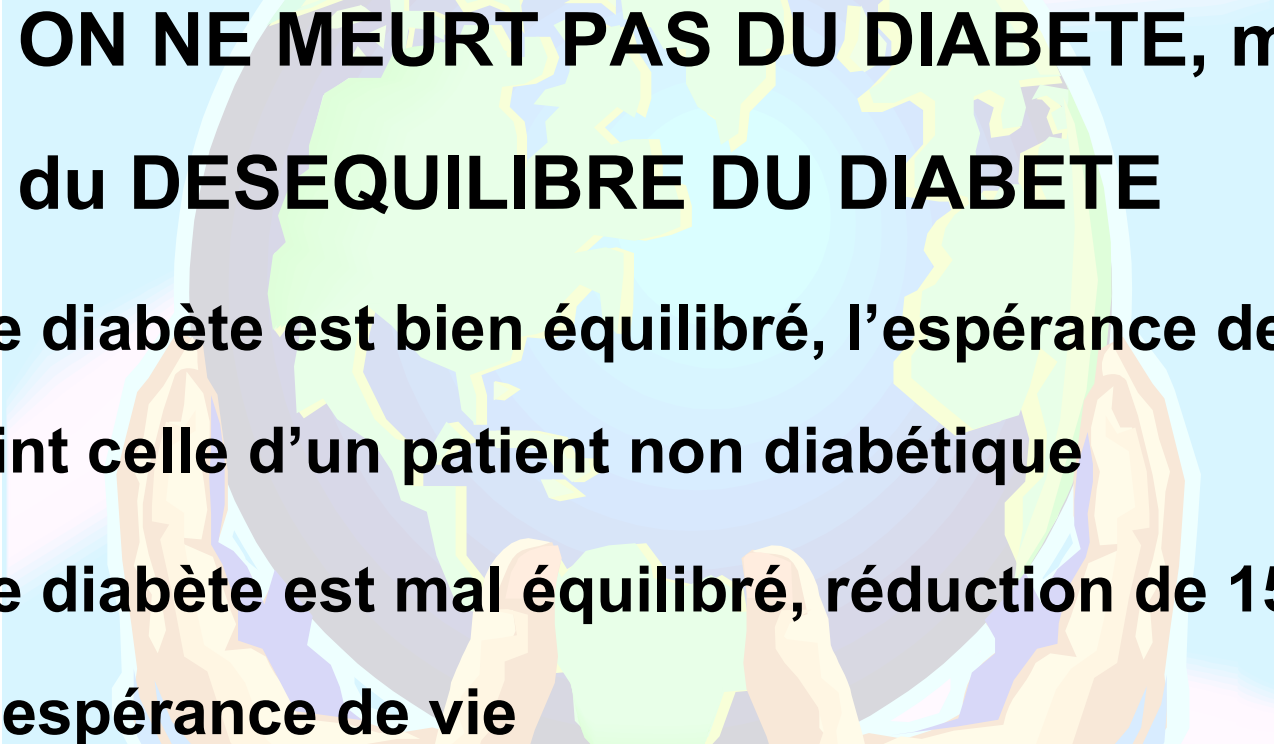
- **4 grandes causes**
 - **Surpoids et obésité**
 - **Modification nutritionnelle progressive, accélérée en 10 ans !!! Ce que les occidentaux ont connu en 200 ans !!**
 - **Urbanisation / sédentarité**
 - **Augmentation de l'espérance de vie**

LA THEORIE DU GENE DE L'EPARGNE ENERGETIQUE

- Mécanisme ayant permis la survie dans des périodes de famine, n'ayant plus d'utilité, au contraire, en période d'abondance

« récepteur ENDO-CANNABOIDE »



- 
- **Mais, ON NE MEURT PAS DU DIABETE, mais plutôt du DESEQUILIBRE DU DIABETE**
 - Si le diabète est bien équilibré, l'espérance de vie rejoint celle d'un patient non diabétique
 - Si le diabète est mal équilibré, réduction de 15 ans de l'espérance de vie

AU TOTAL

LE DIABETE deviendra dans les 20 ans à venir un **FLEAU** pour tous les pays en voie de développement, à la fois **HUMAINEMENT** par les complications engendrées (amputations, cécité), mais aussi par le **COUT ECONOMIQUE** qui sera **INSUPPORTABLE**



Merci de votre attention !