

# Programme RéDOCThionis

Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de Diabète, d'Obésité, maladies Cardiovasculaires de la région Thionvilloise

GérontoNord bénéficie d'une autorisation de l'ARS depuis mars 2012, pour développer un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) appelé RéDOCThionis, afin de lutter contre les maladies métaboliques, telles que : le diabète, le surpoids et l'obésité, les maladies cardiovasculaires.

**Ce programme est gratuit**, financé par l'ARS.

## Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

C'est un processus qui permet d'acquérir les connaissances et les compétences dont vous avez besoin pour mieux prendre en charge votre maladie au quotidien, de mieux la gérer et d'améliorer votre qualité de vie.

## En quoi consiste ce programme ?

En 1<sup>er</sup> lieu, **après votre adhésion**, un bilan personnalisé sera réalisé par un infirmier du programme.

Puis vous serez convoqué aux ateliers qui fonctionnent selon le principe de l'éducation thérapeutique (tendre à rendre le patient autonome face à sa maladie) où vous pourrez échanger avec d'autres patients et un animateur sur différents thèmes :

- notion de facteurs de risques cardiovasculaires et leur maîtrise,
- atelier diététique suivi d'une ou plusieurs consultations individuelles (la prise en charge diététique n'étant pas remboursée, c'est un point important dans le cadre des maladies métaboliques)
- pour les diabétiques, un atelier dédié au diabète, un atelier podologique suivi par une consultation individuelle, un atelier spécifique pour les patients sous injections....

D'autres ateliers vous sont proposés la liste est disponible sur le dépliant joint.

Si vous êtes intéressé par ce programme, parlez-en à votre médecin traitant et contactez la secrétaire au **03-82-82-72-57 on vous enverra un dossier d'inscription.**

Docteur Christophe HERFELD  
Coordinateur du programme