EDUCATION THERAPEUTIQUE POUR LES RHUMATISMES INFLAMMATOIRES :

Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatisme psoriasique

D. Poivret, M.E. Saint-Eve, Ph. Thomas

Et toute l'équipe d'éducation thérapeutique

du CHR Metz Thionville

Education thérapeutique (ETP)

- Les traitements :
- sont très EFFICACES
- Mais ont des EFFETS SECONDAIRES
- Qui IMPOSENT une INFORMATION du patient

- ETP : est une action visant à modifier les comportements des patients vis-à-vis de leur santé, dans le but d'améliorer leur état, leur vécu de la maladie, leur adhésion à la prise en charge.

  (définition O.M.S.)

Buts de la journée d'éducation thérapeutique pour le patient:

- Connaître sa maladie pour éliminer les peurs qui entravent
- Savoir expliquer la maladie à son entourage pour rompre l'isolement
- Mettre en situation pour vérifier la pertinence des réactions

Journée éducation thérapeutique

- Vous pouvez vous inscrire à une journée en téléphonant au secrétariat de rhumatologie de l'hôpital Bel Air à Thionville :

03 82 55 81 82

Muni d'une lettre de votre médecin

DIAGNOSTIC EDUCATIF

Il précède la journée lors d'un entretien individuel avec une infirmière

Son but est d'estimer le vécu de la maladie par le patient , en étudiant :

- Le contexte personnel
- La représentation connaissances
- Sa qualité de vie
- Ses activités Physiques
- Ses projets

Journée ETP

- Elle commence à 9h et se termine vers 17 H. Elle regroupe 6 patients, qui peuvent venir accompagnés d'un membre de leur famille.
- Plateau repas fourni à midi.
- 5 ateliers successifs sont proposés :
  - Connaissances scientifiques et médicales
  - Diététique
  - Rééducation
  - Assistante sociale
  - Psychologue
- Suivis par questionnaire d'évaluation et de satisfaction
- La journée se termine par un entretien individuel permettant de faire le point sur les acquis.
- Une lettre personnalisée est adressée au rhumatologue, généraliste, et au personnel de santé (kiné, infirmières) qui s'occupent de vous.

CONNAISSANCE MALADIE et TRAITEMENTS

- Atelier collectif animé par un rhumatologue et une infirmière

- Schémas construits au tableau pour expliquer la différence entre une arthrite et une arthrose
- Explications sur les modes d'action des traitements

CONNAISSANCES DE LA MALADIE

Nous vous expliquerons que :

- Les traitements diminuent l'immunité : attention aux infections
- Il faut apprendre à programmer une grossesse
- Ne pas arrêter le traitement en cas de rémission

Journée
Education Thérapeutique

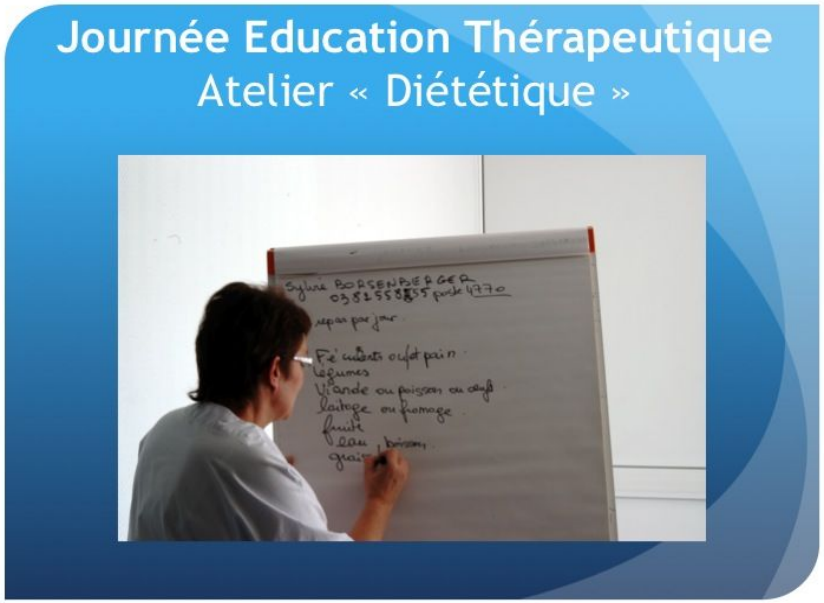
- Atelier en groupe : permet de partager ses expériences, d'exprimer ses stratégies d'adaptation.

L'enthousiasme est communicatif !

DIETETIQUE : vous pourrez poser toutes les questions que vous voulez !

2 points sont abordés successivement :

- Qu'est ce qu'une alimentation équilibrée ?
- Précautions à prendre en cas de corticothérapie



REEDUCATION

Atelier animé par :

- Médecin rééducateur
- Kinésithérapeute

Atelier basé sur l’apprentissage de :

- Gestes quotidiens quand on a mal
- Utilisation d’orthèses si besoin

JOURNEE ETP

- Atelier Assistante Sociale : explication des aides matérielles et financières

- Atelier Psychologue : explication des diverses psychothérapies de soutien, psychanalyse, entretiens individuels à la discrétion de chacun

EVALUATION DE LA JOURNEE : nous vous demanderons votre avis sur la journée, en particulier sur son :

DEROULEMENT :

- Ordre des présentations
- Durée des séances et ateliers
- Supports utilisés

PROGRAMME :

- Objectifs
- Contenus
- Réponses
- Besoins

EVALUATION DE LA JOURNEE : nous vous demanderons votre avis sur :

INTERVENANTS :

- Qualité de l'écoute
- Possibilités d'expression
- Clarté des réponses

GROUPE :

- Possibilités d’échanges
- Partage de son expérience
- Perception du groupe

EVALUATION - ACQUISITION DES CONNAISSANCES :
chercher à savoir si nous avons été clairs dans nos explications :

A la fin de la journée , vous devriez savoir :

- Q 1 : que faire en cas d'abcès dentaire ?
- Q 2 : comment programmer une grossesse?
- Q 3 : que faire en cas de rémission ?

Entretien individuel

- Reprise diagnostic éducatif
- Gestion de la maladie, du traitement
- Compétence à acquérir : auto-injection
- Planifier programme individuel

Auto-injection

Atelier réalisé par une infirmière qui vous apprendra à :

- Repérer état infectieux
- Respecter asepsie
- Choisir site injection
- Réaliser injection

Education thérapeutique

- C’est un travail de groupe,
- Evolutif : en fonction de vos réponses - questionnaires, des réflexions de l’équipe.
- Vecteur de parole, d'échange : donner la parole au patient est essentiel.
- Patient devient actif devant sa maladie : il devient un **actant**

Notre philosophie :

Il n'y a, à quelque égard, pas un être dans l'univers qu'on ne puisse regarder comme le centre commun de tous les autres, autour duquel ils sont tous ordonnés, en sorte qu'ils sont tous réciproquement fins et moyens les uns relativement aux autres.

J. J. Rousseau - De l'Education 1762