

***Ressenti des patients  
diabétiques de plus de 65ans  
vis-à-vis de l'insuline***

**Marine BERAUD**

**Interne en Médecine Générale  
Service d'Endocrinologie Thionville  
(Dr Pierre Cuny)**

**27 Mars 2010**

***Ressenti des patients  
diabétiques de plus de 65ans  
vis-à-vis de l'insuline***

**INTRODUCTION**

# ***Introduction***

- Diabète = maladie chronique évolutive.
- Diabète : type 1, type 2, autres.
- Traitements : régime, ADO, **insuline**.
- But : éviter les complications.

## ***Justification de l'étude***

- **54% des diabétiques ont un âge > 65ans** soit plus d'1 million de personnes en 2007.
- 15% de la population > 65 ans en 2008.
- 25% en 2050.
- Enjeu de santé publique.

# ***Justification de l'étude***

- 30% des diabétiques sont sous insuline après 20 ans d'évolution.
- Etape dans la vie des patients diabétiques quelque soit leur âge.
- Changement délicat chez les patients de plus de 65 ans.

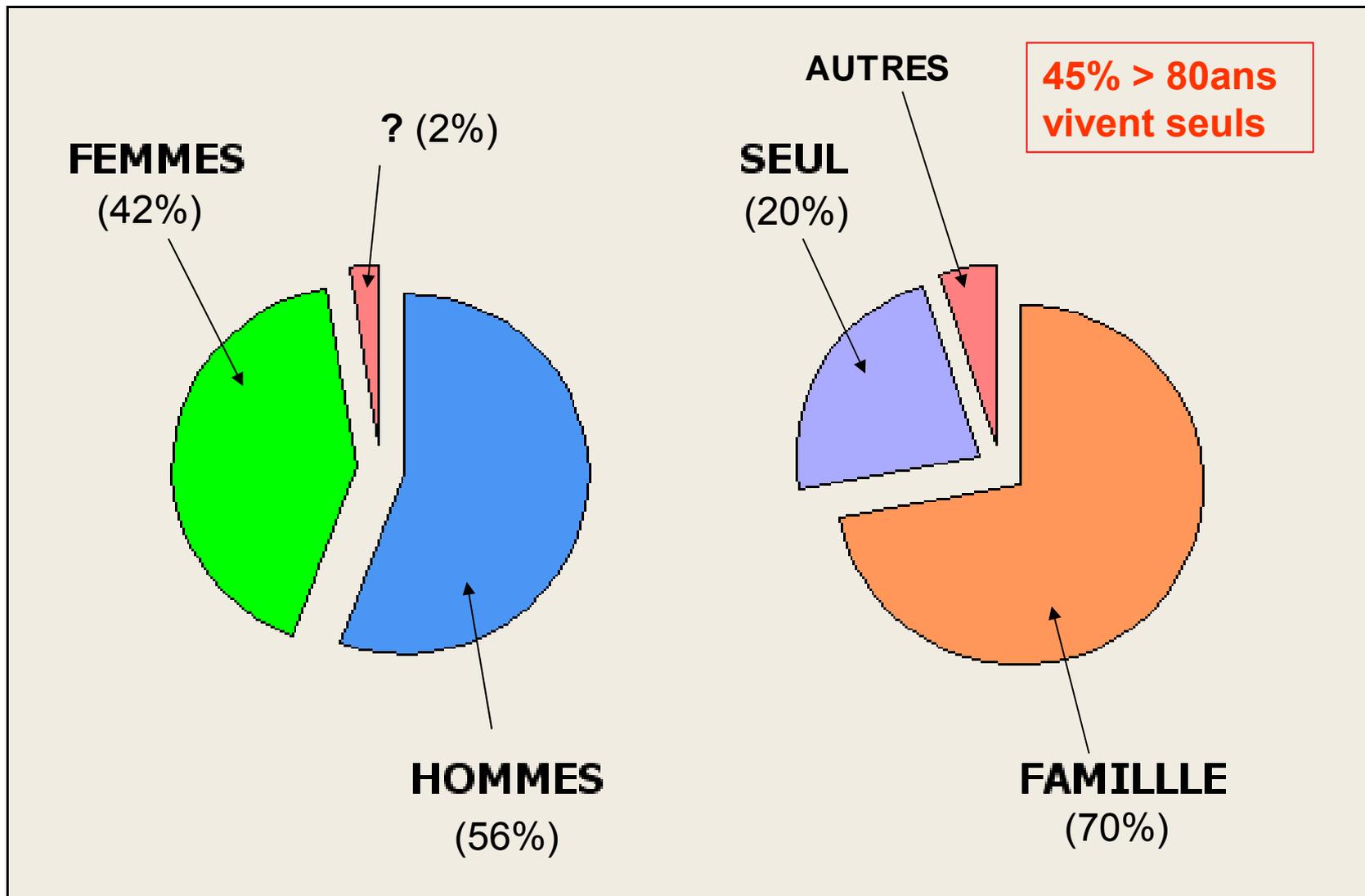
## ***Méthode***

- **Etude** : à partir de questionnaires adressés aux patients de plus de 65 ans appartenant à l'association DIANOLOR (panel de 79 patients).
- **But** : Aider les patients et les médecins face à ce tournant de la maladie.

***Ressenti des patients diabétiques  
de plus de 65ans vis-à-vis de  
l'insuline***

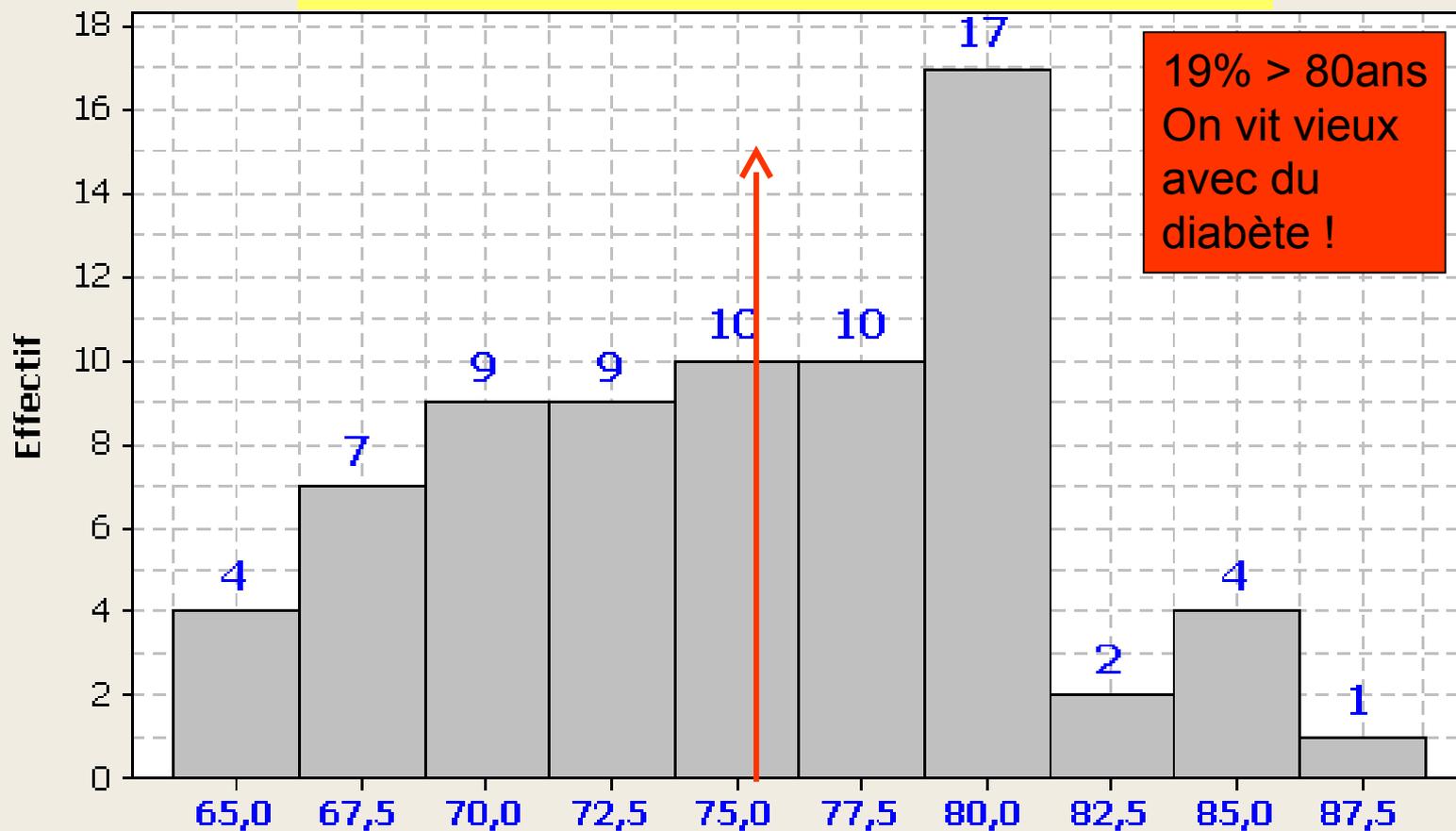
**VOTRE PROFIL**

# Vos caractéristiques



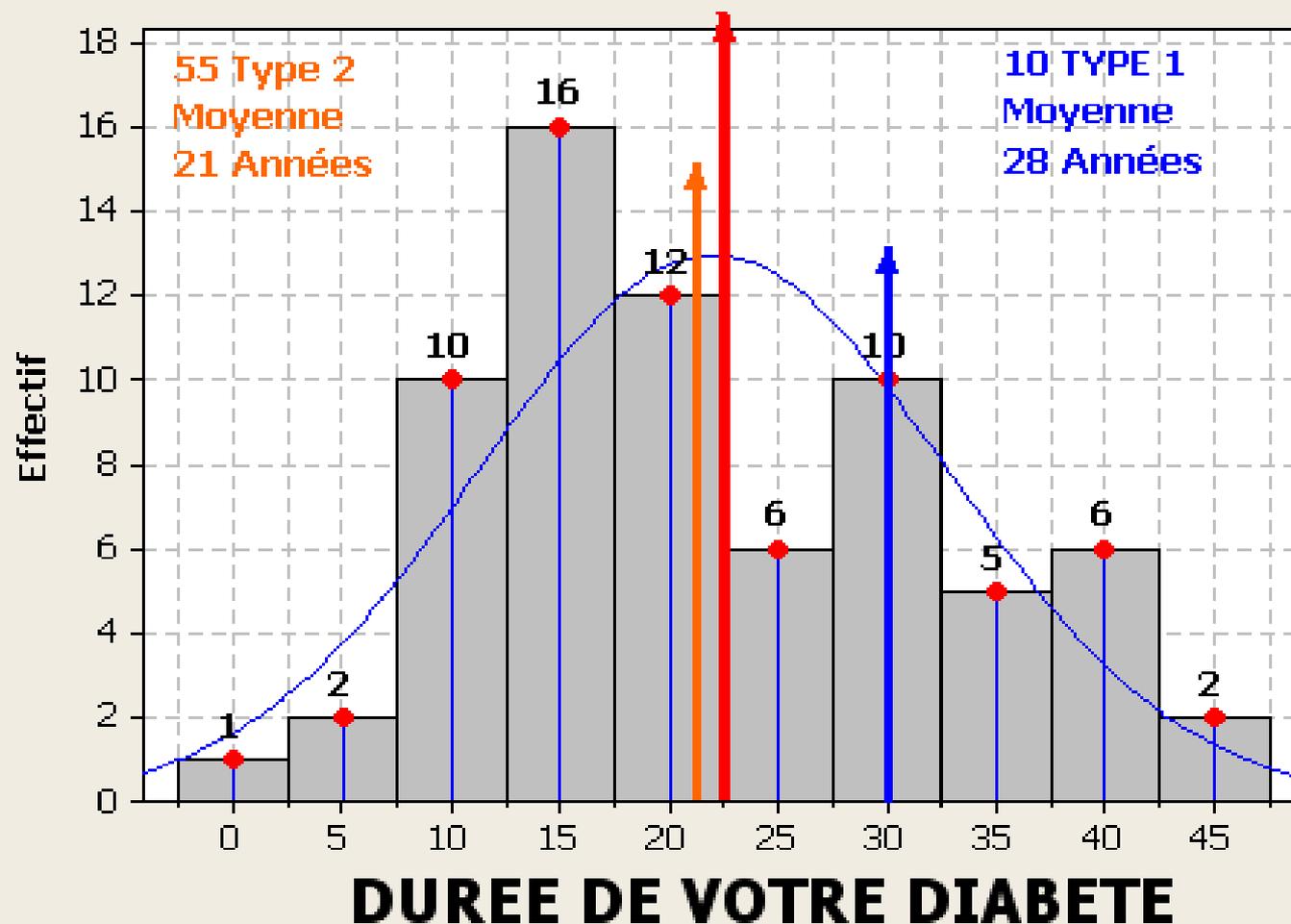
# Vos Caractéristiques

**MOYENNE D'AGE : 75,25 ANS**



# Votre diabète

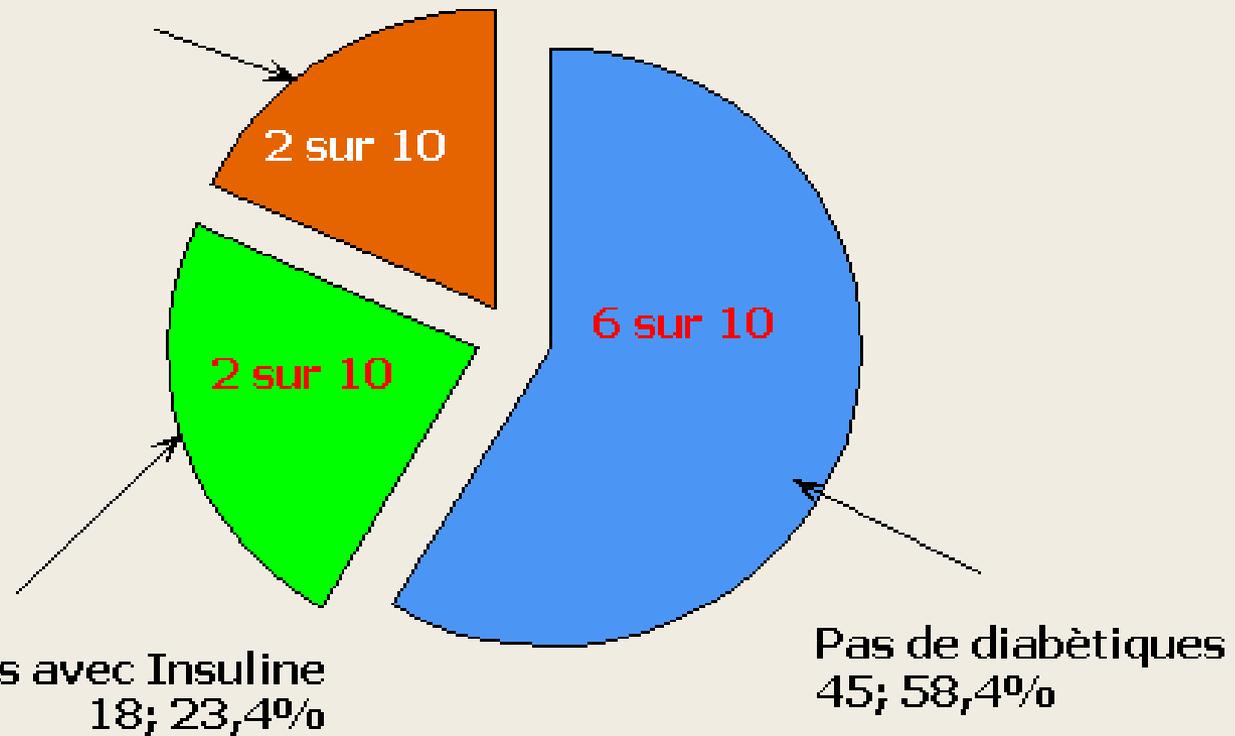
**Moyenne Types 1 et 2 : 22 Années**



# Votre diabète

## Diabétiques dans la famille

Diabétiques sans Insuline  
14; 18,2%



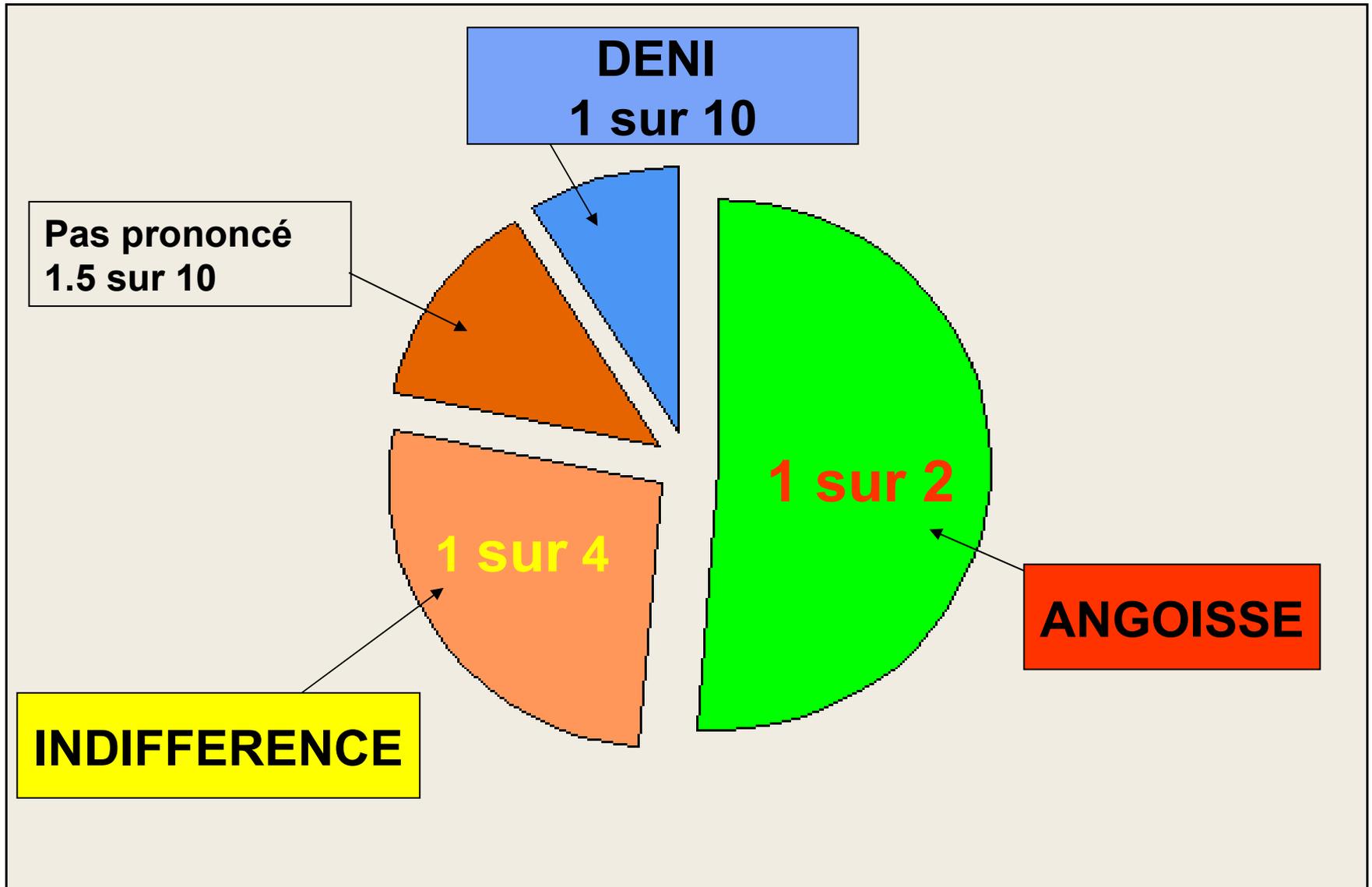
Diabétiques avec Insuline  
18; 23,4%

Pas de diabétiques  
45; 58,4%

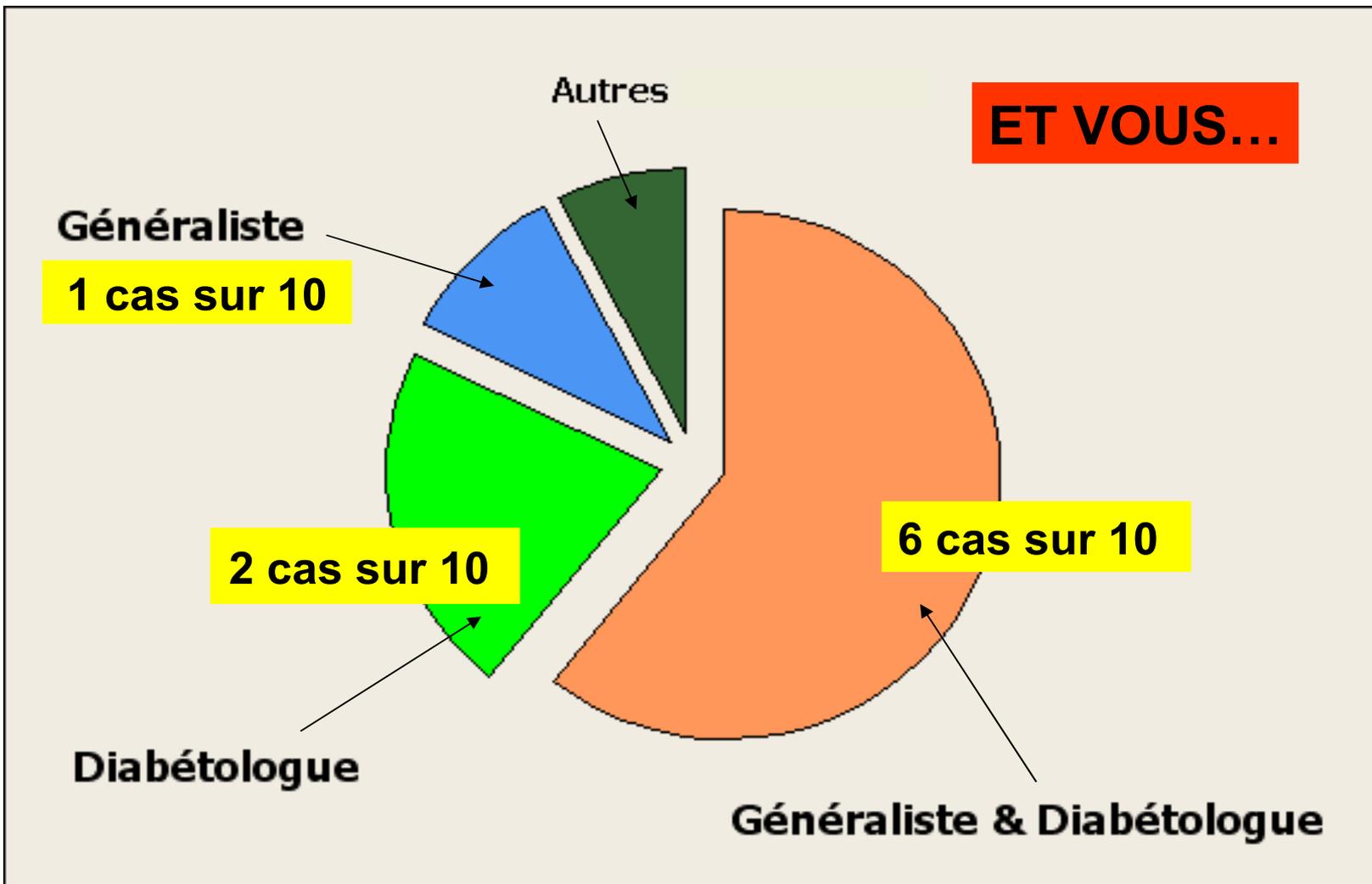
***Ressenti des patients  
diabétiques de plus de 65ans  
vis-à-vis de l'insuline***

**VOUS ET VOTRE  
DIABETE**

# ***Annonce de votre diabète***

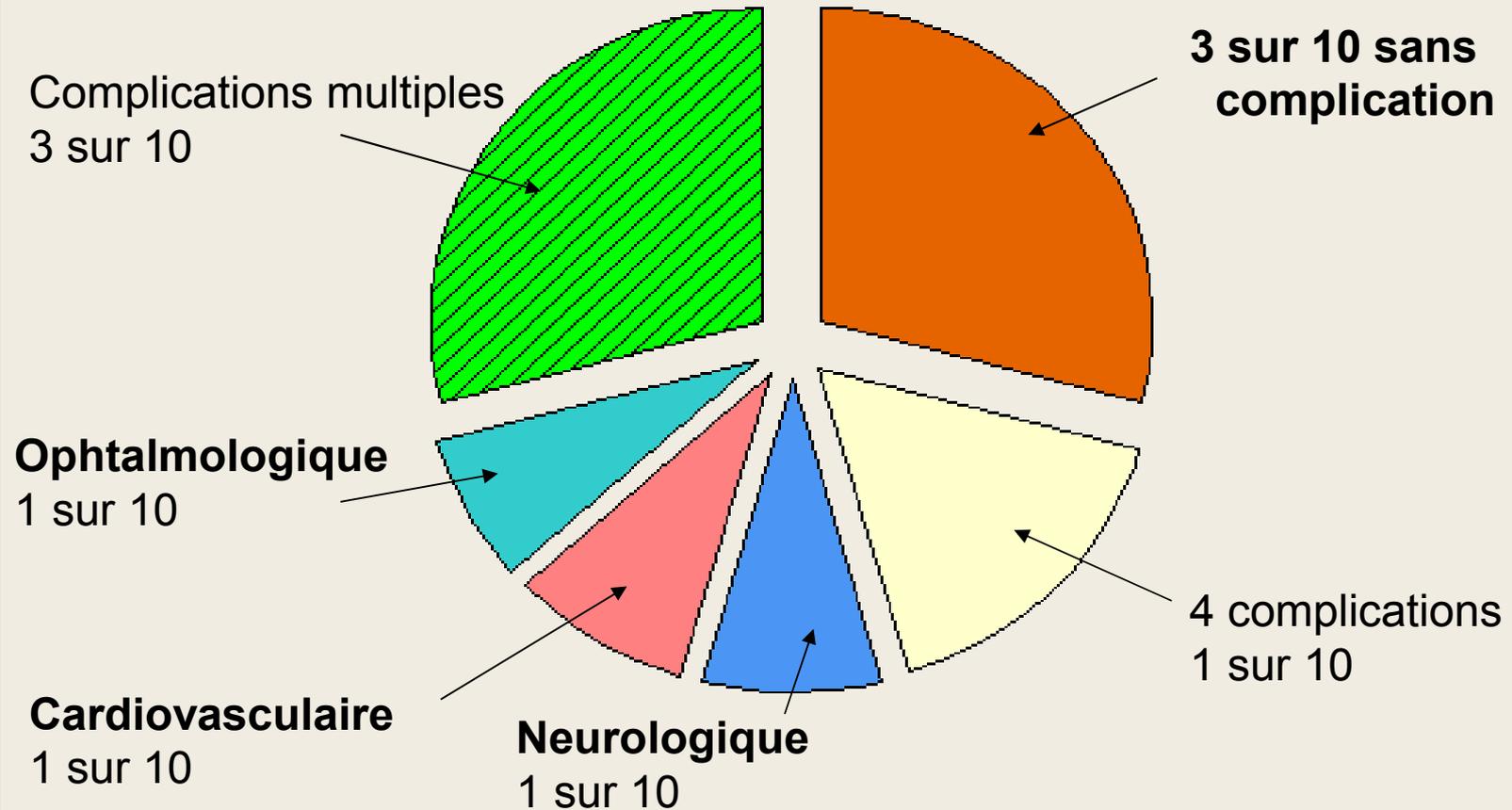


# Le suivi de votre diabète



# ***Vous et votre diabète***

**7 sur 10 avec complications**



***Ressenti des patients  
diabétiques de plus de 65ans  
vis-à-vis de l'insuline***

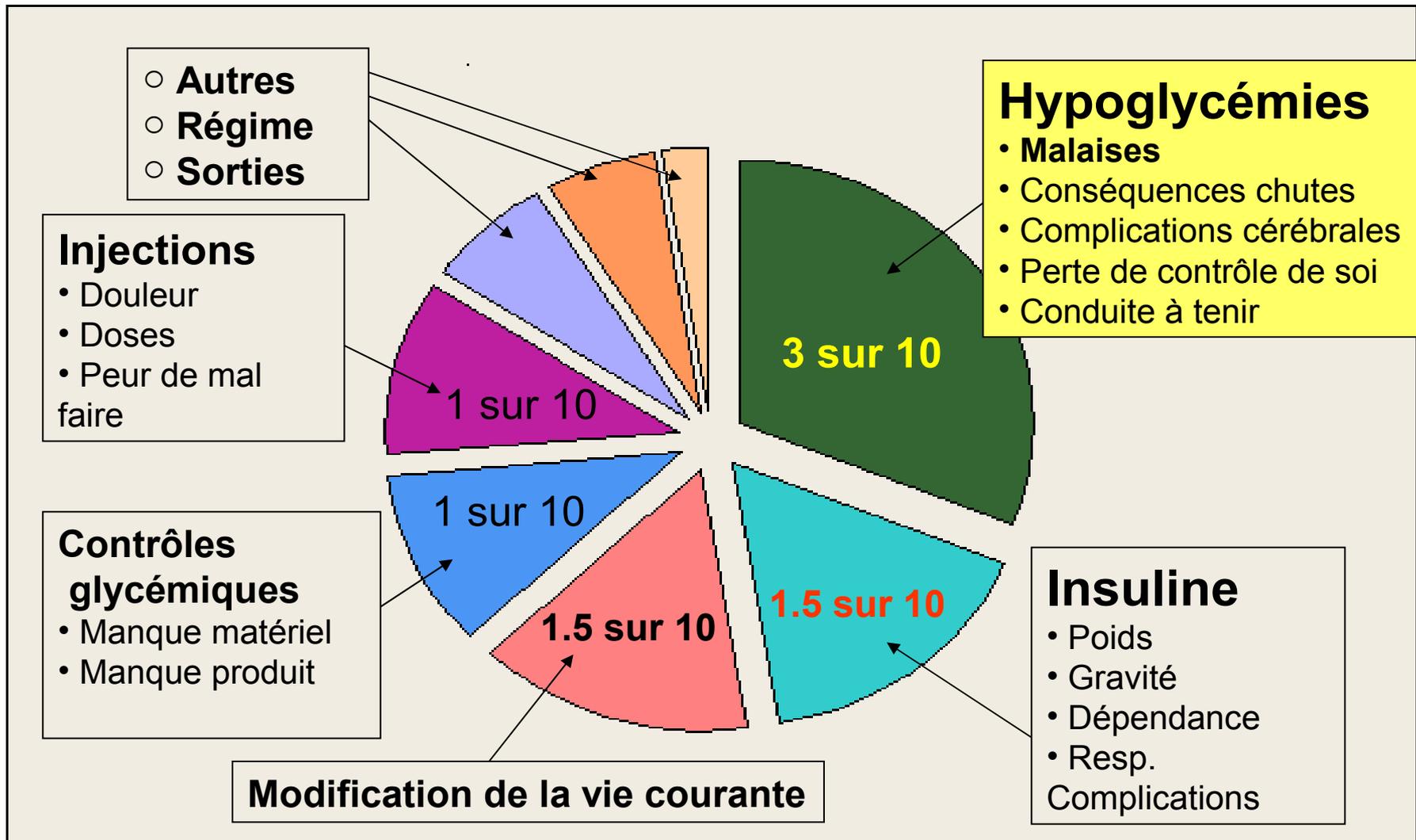
**VOUS ET L'INSULINE**

# ***Instauration du traitement par insuline.***

- Circonstances :
  - 60 % au cours d'une hospitalisation.
  - 15 % par le médecin traitant (biais de l'étude).
  - 25 % par le diabétologue.
  
- Causes :
  - 68 % déséquilibre chronique.
  - 20 % apparition d'une complication.
  - 12 % raison inconnue.

# Vos craintes par rapport à l'insuline

Chacun a exprimé en moyenne 6 craintes sur 28 possibles



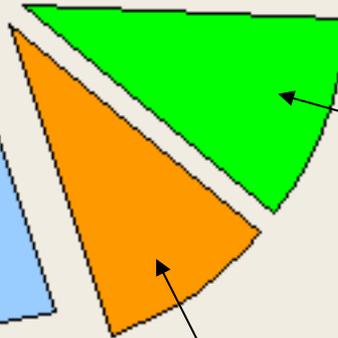
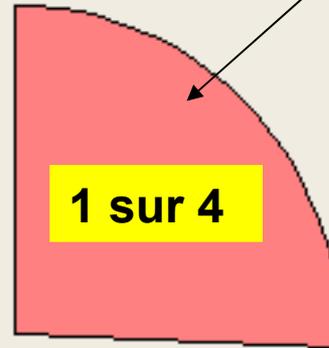
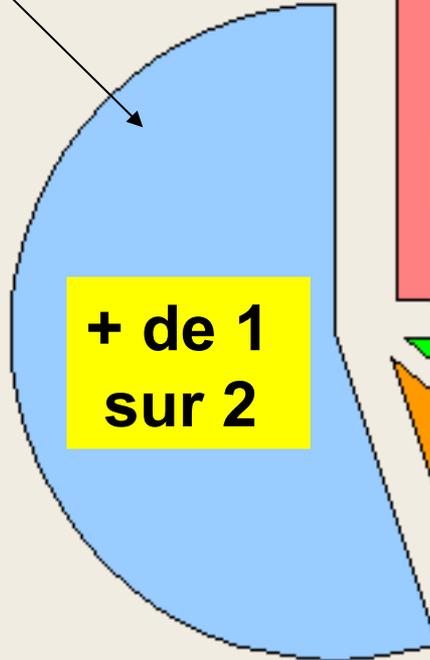
# Votre ressenti lors de la mise sous insuline

Sentiments multiples

Franchement SOULAGES !

## RESSENTIS ISOLES

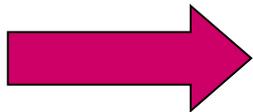
|              |      |
|--------------|------|
| Angoisse     | 33 % |
| Révolte      | 17 % |
| Indifférence | 32 % |
| Soulagement  | 47 % |
| Culpabilité  | 14 % |
| Enfermement  | 10 % |
| Autres       | 18 % |



1 sur 10 angoissés

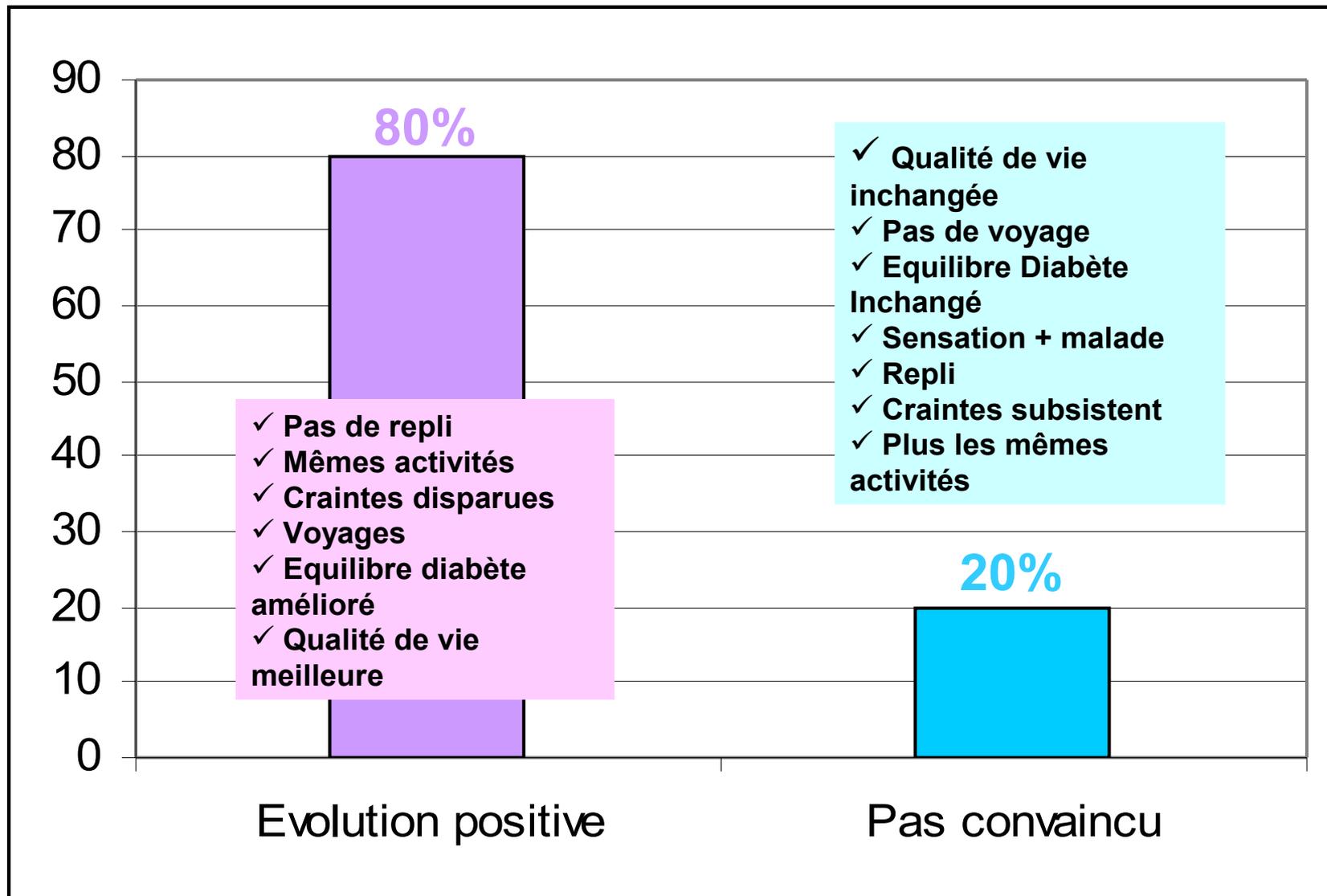
## ***Votre vision de l'évolution de votre diabète***

- 35% peur d'augmenter le **nombre** d'injections :
  - Contraintes dans la vie quotidienne
  - Perçu comme aggravation de la maladie dans près de la moitié des cas.
- 45% peur d'augmenter les **doses** d'insuline :
  - Perçu comme aggravation de la maladie dans plus de 50% des cas.



**Evolution naturelle de la maladie**

# Evolution de votre vision de l'insuline



## ***CONCLUSION***

- **Parler** de l'insuline rapidement une fois le diagnostic annoncé.
- **Expliquer** l'évolution naturelle d'un diabète.
- **Ecouter** les craintes lors de la mise sous insuline.
- **Rassurer.**

# ***PERSPECTIVES***

- Questionnaires envoyés aux médecins généralistes.
- Objectif : Meilleure compréhension des 2 parties pour une prise en charge mieux adaptée.

# **REMERCIEMENTS**

- Mr le Dr Pierre Cuny chef de service d'Endocrinologie de Thionville
- Mme le Dr Térésa Créa
- Mlle le Dr Stéphanie Malvaux
- Mme Marlène Escalier Présidente de Dianolor
- Mr Gilbert Hirtz
- L'ensemble de l'équipe du service d'Endocrinologie de l'hôpital Beauregard
- Ainsi que toutes les personnes qui ont répondu au questionnaire.

***MERCI DE VOTRE ATTENTION***