

LES POTINS DU GLUCOSE

Numéro 3

Bulletin d'information année 2016



**Association des Diabétiques
de Nord Lorraine**

de Nord Lorraine
Association des Diabétiques

SOMMAIRE

Sommaire	2
Le Comité.....	3
Pour nous joindre	3
Le Mot de la Présidente.....	4
Galette des Rois	5
Marche IVV de Tressange.....	7
Salon de l'Agriculture à Paris.....	9
Conférence Diabète Lab	12
Assemblée Générale.....	14
Auberge du Crève-Cœur	17
Rencontre Elan Solidaire	19
Marche du Cœur	21
CPAM Longwy	22
Marche IVV à Rettel.....	23
Rencontre Elan Solidaire	24
Conférence Alimentation et Diabète.....	25
Information Elan Solidaire - Sofia.....	27
Excursion Champenoise – Préambule	29
Excursion Champenoise – Maison Castellane.....	30
Excursion Champenoise – Reuil	32
Excursion Champenoise - Reims.....	36
Journée de la Mobilité et de la Santé	40
Semaine de Prévention du Diabète	43
Rencontre Elan Solidaire	48
Marche Rose.....	48
Foire Internationale de Metz	49
Repas au Val Sierckois	51
Conférence Diabète et Activités Physiques	54

LE COMITÉ

La Présidente : **Marlène ESCALIER**

La Secrétaire : **Geneviève SCHMITT**

Adjointe : **M-Jeanne SCHOULLER**

Le Trésorier : **José SALVADOR**

Adjointe : **M-José KRIER**

POUR NOUS JOINDRE

AFD Association des Diabétiques de Nord Lorraine

Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Nutrition

Hôpital Bel-Air

1-3 rue Friscaty

57100 THIONVILLE

Tél : 03 82 55 80 67 (Répondeur)

Mail : afddianolor@laposte.net

Site : <http://www.intercomsante57.fr/>

Site : <http://www.afd.asso.fr/>

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette année 2016 s'achève et j'ai le plaisir de vous présenter le troisième numéro «**LES POTINS DU GLUCOSE**».

Cette année 2016 a été riche en événements, vous pourrez le constater au fil de votre lecture.

Tous les membres du conseil d'administration se sont investis tout au long de cette année 2016 et j'espère qu'il en sera de même pour cette nouvelle année qui commence. Je les remercie de tout cœur.

Pour 2016 nous n'avons pas eu le temps de concevoir 2 revues, c'est pour cela que ce N° 3 retrace les activités de toute l'année 2016.

Nous n'avons pas encore finalisé le calendrier pour 2017, une date à retenir, le samedi 21 janvier pour la traditionnelle galette des rois.

Les invitations à la promenade seront poursuivies une fois par mois, je souhaite que vous soyez nombreux à participer à cette activité qui permet de se retrouver tout en pratiquant une activité physique.

Cette année nous avons pu accompagner 10 personnes dans le cadre du dispositif «Elan solidaire», j'espère que nous pourrions poursuivre cette activité. Si vous rencontrez des personnes atteintes de diabète vous pouvez faire la promotion de votre association.

Vous serez informés des autres activités.

La prise en charge du diabète et des personnes atteintes par cette maladie reste une priorité de santé publique. A l'occasion de la Journée mondiale du diabète le bulletin épidémiologique hebdomadaire de Santé Publique France dresse un constat alarmant avec un constat «choc» : en France, le diabète tue chaque année 10 fois plus que les accidents de la route
.....SILENCIEUSEMENT !

Ensemble nous serons plus fort pour combattre cette maladie et continuer à bénéficier d'une prise en charge optimale et de qualité pour toutes les personnes atteintes de diabète.

Marlène ESCALIER

GALETTE DES ROIS

Le 23 janvier a eu lieu la traditionnelle Galettes à la Maison des Association rue Dupont des Loges à Thionville. Les Dr **CREA** et **CUNY** prirent la parole devant une salle comble, aux très nombreux participants venus passer ensemble cet après-midi organisée sous le sceau de la convivialité.





MARCHE IVV DE TRESSANGE

La présence de notre association fut sollicitée par le Cyclo-Club de Tressange, organisateur de cette marche du 21 février.

La majorité des marcheuses et marcheurs, une fois leur effort fourni, se restaura sur place.

C'est donc une fois le réconfort obtenu et l'esprit plus réceptif que nombre d'eux firent un tour à notre stand.

Ils cherchaient des réponses aux questions qu'ils se posaient par rapport au diabète et son interférence avec leurs activités physiques.

Les plus intéressés partirent avec les documentations adéquates pour les lire plus attentivement chez eux.





SALON DE L'AGRICULTURE À PARIS

C'est du 29 février au 2 mars que notre association fut présente au stand de l'AFD lors du Salon de l'Agriculture à Paris. Notre Présidente **Marlène** et notre Trésorière Adjointe **Marie-José** qui firent partie de l'équipe pendant 3 jours. Une belle et fort intéressante expérience à renouveler.

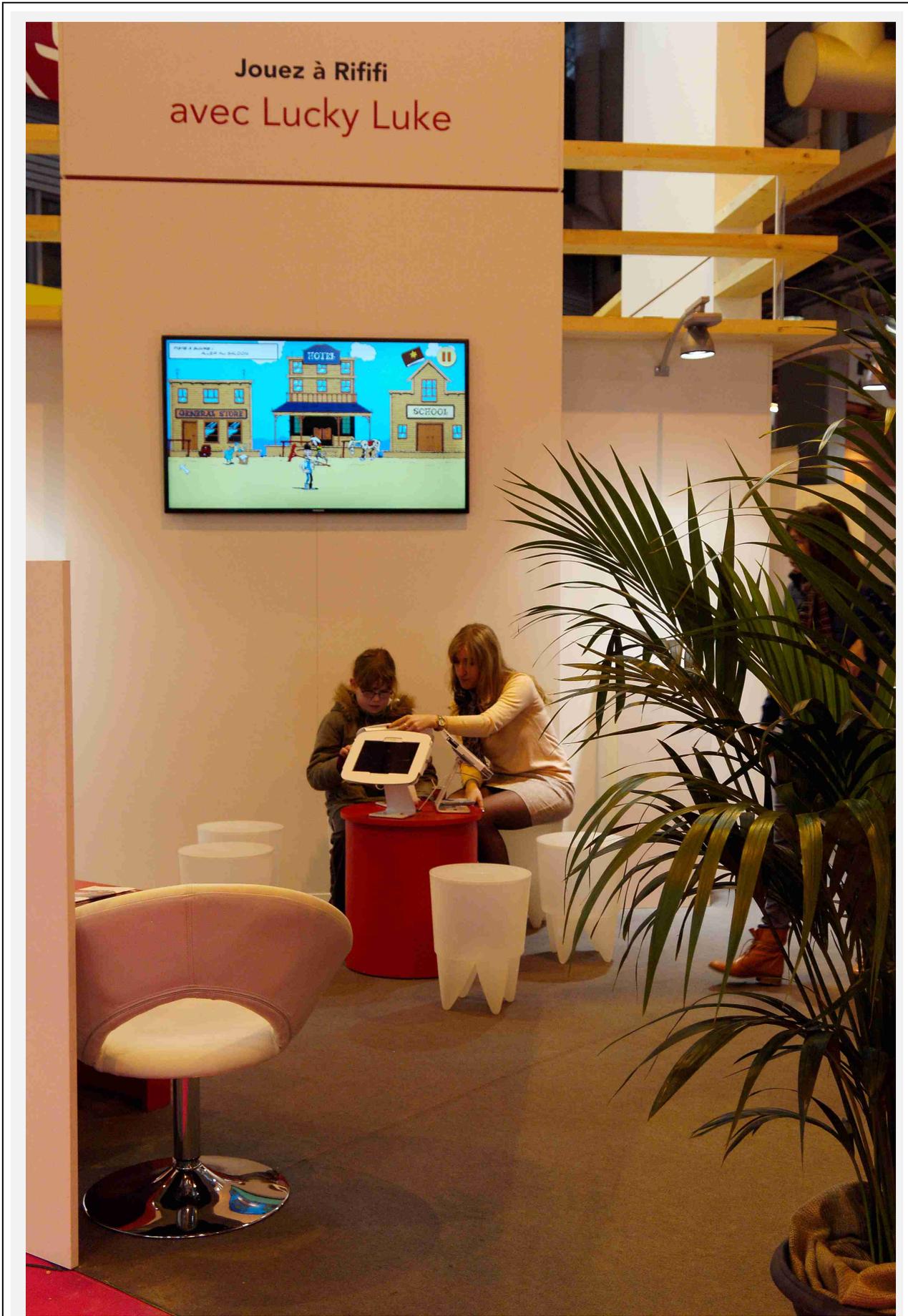


Stand de l'AFD avant l'ouverture



Accueil des visiteurs

Photos : KRIER M-J



Le «coin» dédié au jeu de Rififi avec Lucky Luke

CONFÉRENCE DIABÈTE LAB

C'est dans la structure d'Alpha Sante le Kem à Thionville qu'eue lieu le 19 mars cette conférence.

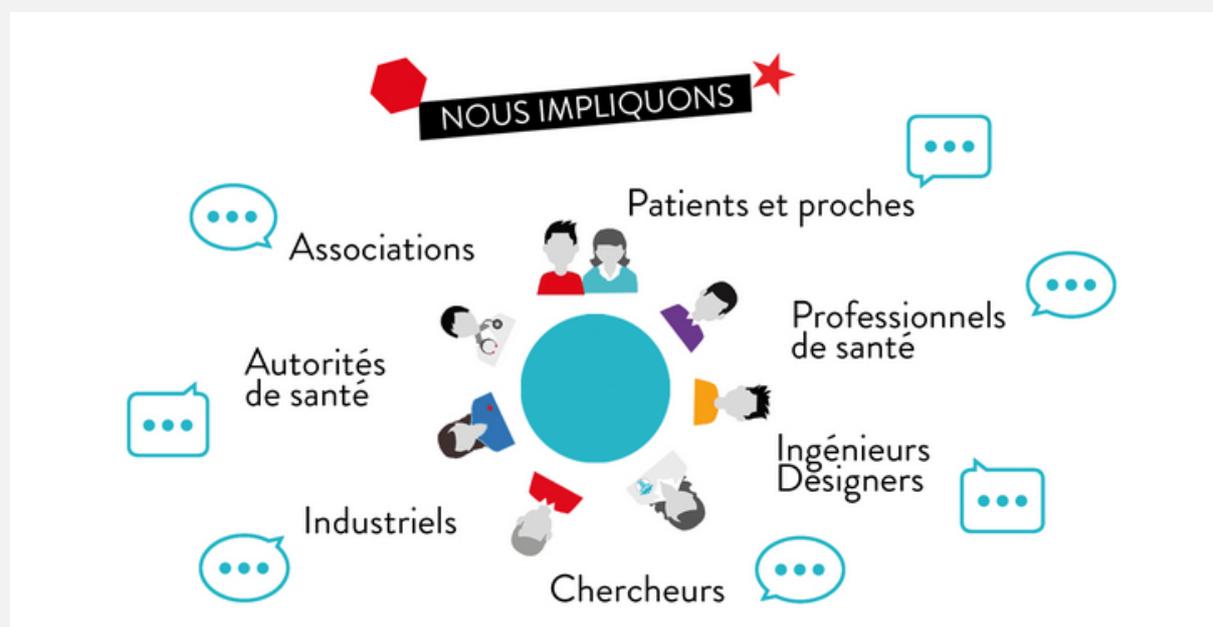
Notre Présidente, Mme **Marlène ESCALIER**, devant une salle comble, a expliqué aux participants le principe du Diabète LAB dont l'initiative revient à la Fédération Française des Diabétiques.

Les produits nouveaux et les services destinés au patient sont de plus en plus nombreux.

C'est ainsi que l'AFD eu l'idée d'intégrer le patient diabétique dans la conception et le développement puis l'évaluation de toutes ces innovations.

Il devient ainsi un patient acteur et actif pouvant donner son avis lors du processus de mise en place d'un nouveau produit ou service.

Voici un croquis qui synthétise très bien le concept de Diabète LAB.



Croquis emprunté à l'AFD



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

C'est dans la foulée de la précédente conférence que l'AG se déroula.

Un dernier petit contrôle...



...Une dernière mise au point entre les futurs intervenants...



...Et notre Présidente **Marlène ESCALIER** prit la parole devant un auditoire toujours aussi nombreux et attentif.



Notre Secrétaire, **Geneviève SCHMITT** décrit ensuite méticuleusement toutes les activités de notre association l'année passée.



Quant à notre Trésorier, **José SALVADOR**, il détailla les dépenses et les recettes inhérentes au fonctionnement de l'association pour l'année écoulée.



Après qu'un vote à l'unanimité des adhérents donna un quitus au bilan comptable l'après-midi se termina sur un Pot de l'Amitié convivial.

AUBERGE DU CRÈVE-CŒUR

Comme l'année précédente, cet après-midi chargé se termina avec une grande partie des participants dans le décor chaleureux de ce restaurant situé sur les hauteurs de Guentrange.





RENCONTRE ELAN SOLIDAIRE

C'est le 2 avril à notre permanence de la rue du Cygne à Thionville que se déroula cette rencontre de soutien avec des patients diabétiques.

La réunion d'une durée de deux heures avec nos bénévoles Patients Experts a permis aux participants de s'extérioriser sur leur ressenti par rapport à leur maladie.

Cette séance de soutien était basée sur des échanges hors cadre médical afin de dispenser des conseils et des suggestions concernant la gestion du diabète au quotidien des participants.



Marlène ESCALIER et Geneviève SCHMITT

Photos : KRIER M-J



Anne-Marie RUSSO et Marie-Jeanne SCHOULLER



MARCHE DU CŒUR

Le 3 avril à Garche, notre association fut à nouveau sollicitée afin d'informer les participants qui malgré les caprices de la météo furent fort nombreux à venir.

Quant à nos trois charmantes bénévoles, **Marie-Jeanne SCHOULLER**, **Marie-José KRIER** et **Anne-Marie RUSSO** elles tinrent stoïquement notre stand !



CPAM LONGWY

Le 7 avril, à l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé consacrée au Diabète, notre association fut présente à l'accueil de la Caisse Primaire de l'Assurance Maladie de Longwy. Nombreux furent les patients à vouloir en savoir plus sur cette maladie.



Marie-José KRIER et Geneviève SCHMITT (à gauche)

MARCHE IVV À RETTEL

Le 17 avril, notre association fut invitée et présente pour la quatrième fois pour cette manifestation dépassant largement le cadre purement régional puisque les marcheurs viennent également du Luxembourg et de l'Allemagne.



Anne-Marie RUSSO, Yvane WALQUENART et Marie-Jeanne SCHOULLER

Photos : KRIER M-J

RENCONTRE ELAN SOLIDAIRE

C'est le 30 avril que se déroula à notre permanence de la rue du Cygne cette rencontre de soutien entre nos bénévoles Patients Experts et des patients diabétiques.



Marlène ESCALIER, Présidente



Photos : KRIER M-J

CONFÉRENCE ALIMENTATION ET DIABÈTE

C'est à ILLANGE, le 10 mai que cette conférence fut organisée devant une salle comble. Dans une ambiance quasi studieuse, de nombreuses questions furent posées par le public très intéressé par ce sujet...



Geneviève SCHMITT et Marlène ESCALIER

pendant...



et après l'intervention...



INFORMATION ELAN SOLIDAIRE - SOFIA

Le 12 mai à la salle du Manège de Thionville eu lieu cette rencontre entre nos adhérents, notre Présidente **Marlène ESCALIER** et **Marie-Laure DUPIRE** représentante du service de suivi des patients **SOFIA** à la **CPAM** de Thionville.



De nombreuses réponses et éclaircissements furent donnés au public...



Marlène ESCALIER (AFD 57) et Marie-Laure DUPIRE (Sofia)

et mêmes quelques échanges entre les participants eurent lieu.



Anne-Marie RUSSO renseigne une participante

EXCURSION CHAMPENOISE – PRÉAMBULE

Le 21 mai par une radieuse journée au ciel bleu une cinquantaine de personnes prirent part à notre excursion.

Quoi de plus intéressant à visiter lorsqu'on arrive à Epernay si ce n'est la production du champagne ? Et ce fut donc notre première étape.

Deux chiffres clés :

110, c'est la longueur totale en kilomètres des caves creusées dans la craie !

200, c'est le nombre de millions de bouteilles qui y sont stockées !

Je vous propose un petit rafraîchissement (de vos connaissances).

La vendange ou cueillette reste toujours manuelle, la machine à vendanger étant interdite car elle peut abîmer le raisin et ne permet ni de nettoyer les grappes, ni de sélectionner les raisins mûrs.

La croyance populaire veut que le champagne soit l'invention en 1670 de dom Pérignon, moine bénédictin de l'abbaye d'Hauvillers près d'Epernay. Aujourd'hui, les historiens s'accordent pour dire qu'il est seulement à l'origine de la technique de l'assemblage.

Seuls trois cépages sont autorisés pour que ce vin effervescent puisse s'appeler champagne ; le Pinot noir, le pinot Meunier Noir et le Chardonnay Blanc.

La bouteille de champagne est plus épaisse et résistante que les bouteilles d'autres vins, afin de pouvoir résister à une pression de gaz de six atmosphères. Le fond du flacon est aussi fortement creusé pour la même raison, ce qui permet au remueur de bouteilles de pouvoir y glisser son pouce et aux adeptes de l'art du «service à la champenoise», de tenir la bouteille par le fond.

Une seule marque propose une bouteille à fond plat transparente, il s'agit de la célèbre cuvée «Cristal de Roederer». Le tsar Alexandre II de Russie, craignant pour sa vie, avait exigé ce type de bouteilles afin de vérifier facilement qu'aucune bombe ne soit dissimulée dans le fond de la bouteille.

EXCURSION CHAMPENOISE – MAISON CASTELLANE

La maison de champagne **CASTELLANE** à Epernay nous fit visiter ses caves et nous offrit une petite flûte de leur breuvage avant notre départ.



Photo : Champagne Castellane



Notre guide



Un aperçu des 9 km de couloirs de la cave



Une petite partie des 1 200 000 bouteilles en stock

EXCURSION CHAMPENOISE – REUIL

REUIL est une petite commune située dans le département de la Marne et fait partie de la Communauté de Communes "du Châtillonnais".

C'est à la «Guingette», située en pleine campagne, près d'un joli lac, que nous avons déjeunés dans une ambiance chaleureuse et très conviviale.







Ci-dessus à droite, votre fidèle rédacteur : moi-même



Après le repas, tout le groupe a profité du petit train ci-dessus pour un parcours découverte dans le vignoble de REUIL.



Photos : KRIER M-J

EXCURSION CHAMPENOISE - REIMS

La dernière étape fut la visite de la cathédrale de Reims laquelle surprend immédiatement par ses mensurations exceptionnelles.

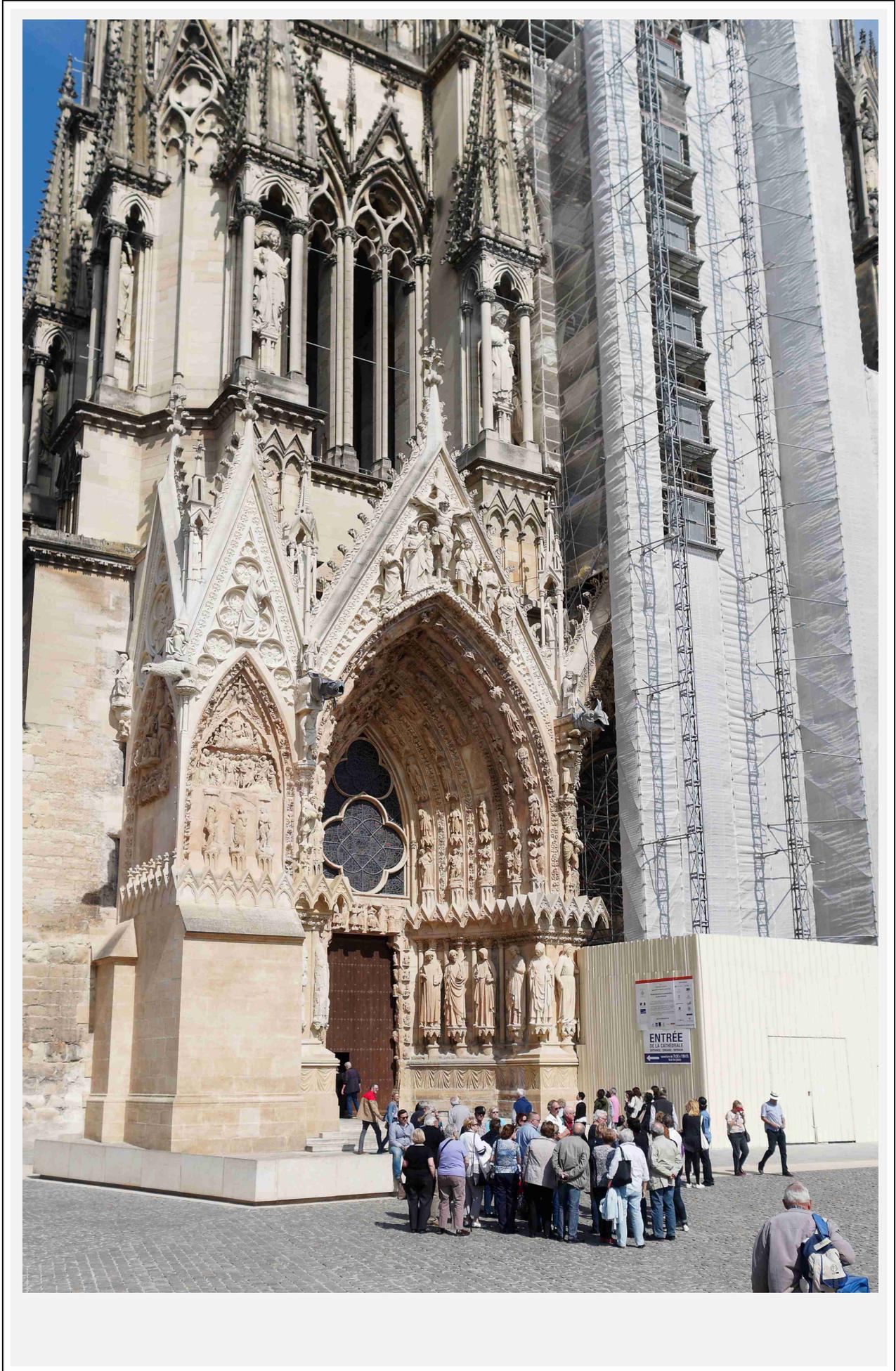
Comment mieux vous faire ressentir le gigantisme de cet édifice qu'en vous donnant quelques chiffres qui en disent long sur le travail des bâtisseurs qui se sont succédés.

Cet édifice par ses 149m de hauteur dépasse celle de Notre-Dame de Paris et en fait la 5^{ème} plus grande cathédrale du monde !

Quant à sa nef, avec ses 37,95m sous voûte, elle est la 16^{ème} plus haute du monde !

Et puisque nous en sommes aux superlatifs, sachez que cette cathédrale détient le record mondial de statues ! Effectivement en y compte pas moins de 2303 sculptures !









JOURNÉE DE LA MOBILITÉ ET DE LA SANTÉ

La ville de Thionville organisa le samedi 4 juin une journée pour mettre l'accent sur les problèmes de mobilité d'une partie de la population. L'inauguration fut effectuée par le Dr **Pierre CUNY**.

Contactée par la municipalité notre association tint un stand en ville en compagnie d'autres associations à but humanitaire ou de santé. Le tout agrémenté de plusieurs démonstrations : relaxation, équilibre pour les petits et possibilité d'essayer des fauteuils roulants.





à gauche : Gisèle COGOI



Marie-Jeanne SCHOULLER, Marlène ESCALIER et Gérard CHRIST

Photo : KRIER M-J

Nous avons eu le plaisir d'accueillir à notre stand, l'association «Comme 1 Signe» qui s'occupe des personnes malentendantes ou sourdes.



Elles se sont longuement attardées en nous posant de très nombreuses questions et elles repartirent ravies des informations communiquées par nos bénévoles.

SEMAINE DE PRÉVENTION DU DIABÈTE

A cette occasion, du 3 au 10 juin, partout en France, sont organisées des manifestations dans le but est d'informer sur les risques et l'intérêt de dépister le plus rapidement possible le diabète.

Notre section y a, cela va de soi, une nouvelle fois participée. Toutefois, cet engagement nécessite une bonne préparation logistique et de gestion de planning afin de nous permettre d'être présents sur le maximum de sites possibles pendant cette semaine.

Mais c'est aussi un engagement de la part des participants qui, ne l'oublions pas, sont tous bénévoles. Cet engagement est d'autant plus important qu'il leur faut être disponibles une période assez longue et couvrir une zone géographique assez importante.

Par le biais des photos suivantes vous pourrez découvrir une partie des différents lieux où nous avons sensibilisés les passants ou clients.



Hôpital Mercy – Geneviève SCHMITT et COGOI mère et fille



CPAM de Thionville – Une nouvelle fois le duo COGOI mère et fille



Ferme du Chambeyron à Rettel – Marie-José KRIER et Geneviève SCHMITT



Marché à Yutz – Marie-Jeanne SCHOULLER, William GAGNEROT et Geneviève SCHMITT



Carrefour Market à Manom – Christiane LEROY



Leclerc Thionville – Marie-José. KRIER et Anne-Marie. RUSSO



Leclerc Thionville - Marlène ESCALIER



Leclerc Thionville - Christiane LEROY

RENCONTRE ELAN SOLIDAIRE

Le 11 juin se déroula une nouvelle réunion de soutien entre nos bénévoles Patients Experts et des patients diabétiques à notre permanence de la rue du Cygne.

MARCHE ROSE

Le 19 juin une Marche Rose pour la lutte contre le cancer du sein fut organisée à Thionville. C'est donc la veille, le 18 juin que les participants et participantes purent aller retirer leurs dossards à la salle Jean Burger.

Nous avons été invités à y tenir un stand d'information sur les conséquences du diabète au quotidien.

Ce sont trois de nos bénévoles qui informèrent pendant une demi-journée toutes les personnes intéressées par le sujet.



Christiane LEROY, Anne-Marie RUSSO et Marie-Jeanne SCHOULLER
Photo : KRIER M-J

FOIRE INTERNATIONALE DE METZ

Notre association a été invitée à participer dans le cadre du forum santé organisé par la FIM. C'est ainsi que cinq de nos bénévoles assurèrent une présence sur le stand mis à disposition du 5 au 7 octobre.



Mmes ESCALIER M, DUPIRE M-L (CPAM), SCHMITT G, COGOI Mère et Fille, SCHOULLER M-J





Un petit break bien mérité n'a jamais fait de mal...

Photos : KRIER M-J

REPAS AU VAL SIERCKOIS

Le dimanche 16 octobre fut non seulement une belle journée ensoleillée mais il fut aussi l'occasion, à près d'une centaine d'adhérents, de se retrouver pour déjeuner ensemble. Un nombre record d'affluence pour participer à ce repas !

Le cadre agréable et aéré de ce restaurant situé à Montenach près de Sierck permet à l'ensemble des participants d'apprécier pleinement le repas servi.

Beaucoup de discussions, d'échanges en tous genres, de rires de bonne humeur marquèrent positivement cette rencontre dont les quelques photos qui suivent donneront un aperçu de l'ambiance à vous qui n'avez pu venir et rappelleront la cordialité de cet après-midi à vous qui y étiez présent.





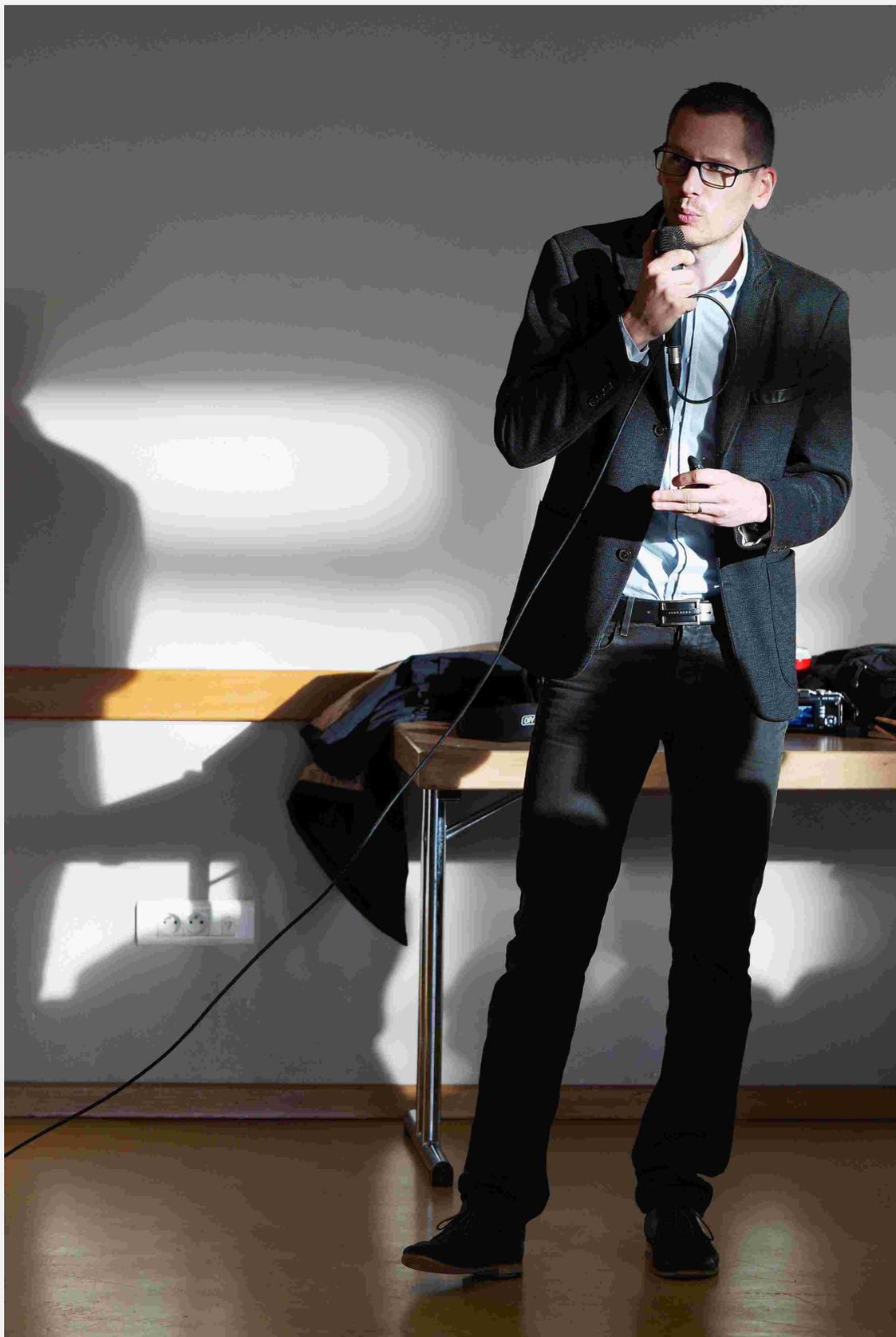


CONFÉRENCE DIABÈTE ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Le 12 novembre nous avons organisé cette conférence présentée par la Présidente **Marlène ESCALIER**.



Ce fut ensuite le Dr **Ludovic COUPEZ** du service d'Endocrinologie et Diabétologie du Centre Hospitalier Bel-Air de Thionville qui prit la parole sur ce sujet.





Une salle comble et un auditoire intéressé par les explications de l'armateur...



Cette conférence se termina par un Pot de l'Amitié salé et sucré fortement apprécié par l'ensemble des participants.



Conception et rédaction : **Gérard CHRIST**

Tous les textes et photos de ce numéro sont, sauf mentions contraires, de **Gérard CHRIST**

Les créations de pages, textes, photos et illustrations restent propriété privée de l'AFD Nord Lorraine de Thionville ainsi que de leurs contributeurs.

Toute reproduction ou utilisation, même partielle, est assujettie à une demande écrite.

Ce bulletin d'information est imprimé par nos soins.

Il est interdit de jeter ce document sur la voie publique.