

INFORMATIONS IMPORTANTES A LIRE ATTENTIVEMENT AVANT DE REMPLIR VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION

SAISON 2022/2023

ACTIVITES

AQUAGYM à la piscine de Thionville :

IL NE SERA POSSIBLE DE S'INSCRIRE QUE POUR UNE SEULE SEANCE PAR PERSONNE

- Lundi de 16h à 16h50 à partir 19 septembre
- Mardi de 11h10 à 12h à partir du 20 septembre
- Jeudi de 16h à 16h50 à partir du 22 septembre

NB : en juillet et en août une séance est possible le mercredi de 9h à 10h au coût de 5 euros la séance

GYM DOUCE au CCAS, rue du vieux Bourg à Yutz :

- Vendredi de 9h à 10h à partir du 16 septembre
- Vendredi de 10h à 11h à partir du 16 septembre

MARCHE Guénange : Mardi et jeudi de 14h30 à 15h30 (9h à 10h l'été et fortes chaleurs))

Thionville : Vendredi de 14h à 15h30

DOMITYS au Pavillon Diane à Thionville :

- Mercredi de 14h à 15h ou 15h à 16h les 1^{er} et 3^{ème} mercredis du mois à partir du 21/09

DANSE EN LIGNE à la maison de retraite Les Epis d'Or : 2 bis, boucle Lamartine à Thionville :

- Mercredi de 9h30 à 10h30 à partir du 7 septembre (sauf vacances scolaires)

ADHESIONS

ATTENTION - NOUVEAU : LA COTISATION FESTICOEUR PASSE A 5 € PAR PERSONNE

Nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire rapidement si vous désirez participer à une activité. Nous vous invitons à passer avec votre dossier à la permanence au 3, rue du Cygne à Thionville les lundis de 14h à 15h30, à partir du **LUNDI 4 JUILLET 2022**.

Il est impératif que nous ayons votre **CERTIFICAT MEDICAL** (celui joint dans votre dossier est à remplir **OBLIGATOIREMENT** par votre médecin et non un certificat sur papier libre) afin que vous puissiez accéder à l'activité de votre choix, quelle qu'elle soit. **Si vous êtes en ALD pour une pathologie chronique, il nous faudra les 2 certificats médicaux joints à votre inscription.**

Tout dossier incomplet vous sera rendu ou renvoyé.

Veillez à bien orthographier votre adresse mail et votre numéro de portable afin de pouvoir vous joindre rapidement si nécessaire.

Vérifiez bien vos chèques, surtout les signatures.

Merci de votre compréhension.

Avec nos remerciements.

Bien à vous.

Le Comité de Cœur et Santé Thionville