

# POUR UNE PROMOTION DE LA SANTE

Chez les enfants en Maternelle Grande Section

**2009-2010**

Thionville Santé  
Santé 57



Intercom





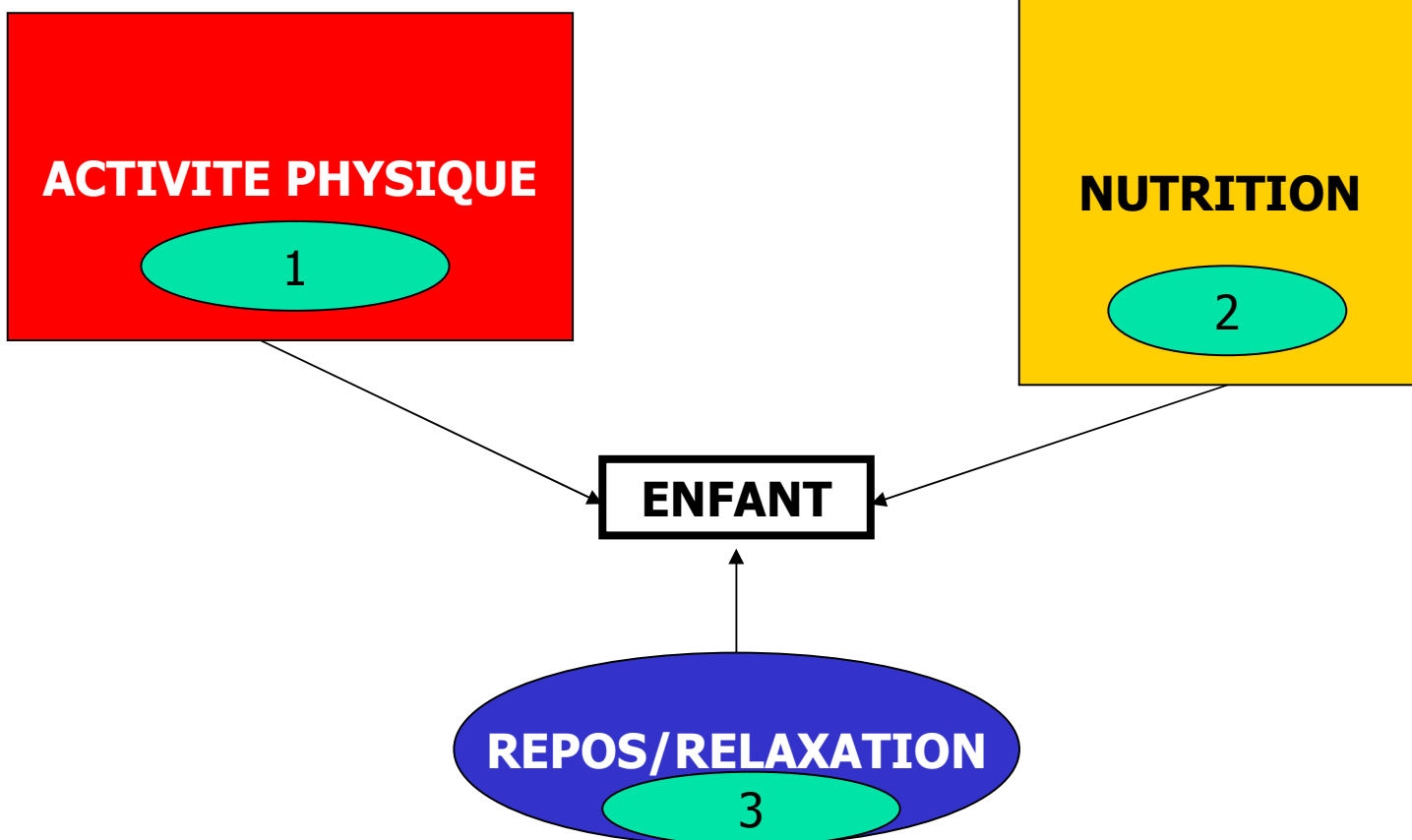
# Recommandations


---

PIKABOUGE est un programme de promotion de la Santé

- Il n'est pas dans la tâche des enseignants de participer au dépistage des enfants obèses
- Il s'agit ici de promouvoir **un art de vivre** reposant sur un triptyque :
  - activité physique,
  - bases alimentaires simples reposant sur la variété et la notion de plaisir,
  - relaxation sur un mode ludique.
- Les données fournies sur l'obésité infantile le sont à titre informatif.

# Le TRIPTYQUE PIKABOUGE






---

## Pr Patrick Tounian ( Pédiatre, Hôpital Trousseau, Paris)

- Ne pas communiquer sur l'obésité, mais sur des messages de santé : rôle du Programme Pikabouge destiné aux Enseignants
- Cibler les enfants à risque : un problème à laisser aux médecins

EVITER LA STIGMATISATION DES ENFANTS OBESES

- 
- 
- Le poids de la génétique est primordial
  - Le poids de l'environnement ne fait varier que de 10% le poids des enfants :

« La nature charge le fusil, mais la nourriture tire la gâchette »  
Steve Humphries (UCL Medical School, Londres)



# Facteurs de l'obésité infantile

---

- **Prédisposition génétique \*\*\***
- **Obésité des parents**  
(x 3 si 1 parent obèse et x 4 si 2 parents obèses)
- **Grossesse :**
  - obésité de la mère
  - diabète gestationnel
  - malnutrition
  - tabac
- **Niveau socioéconomique bas\***
- **Pays d'origine \***

- **Rebond d'adiposité précoce \***
- **Déséquilibre de la balance énergétique \***
  - Apports en excès
  - Faible activité physique
- **Nuits trop courtes**
- **Stress chronique**

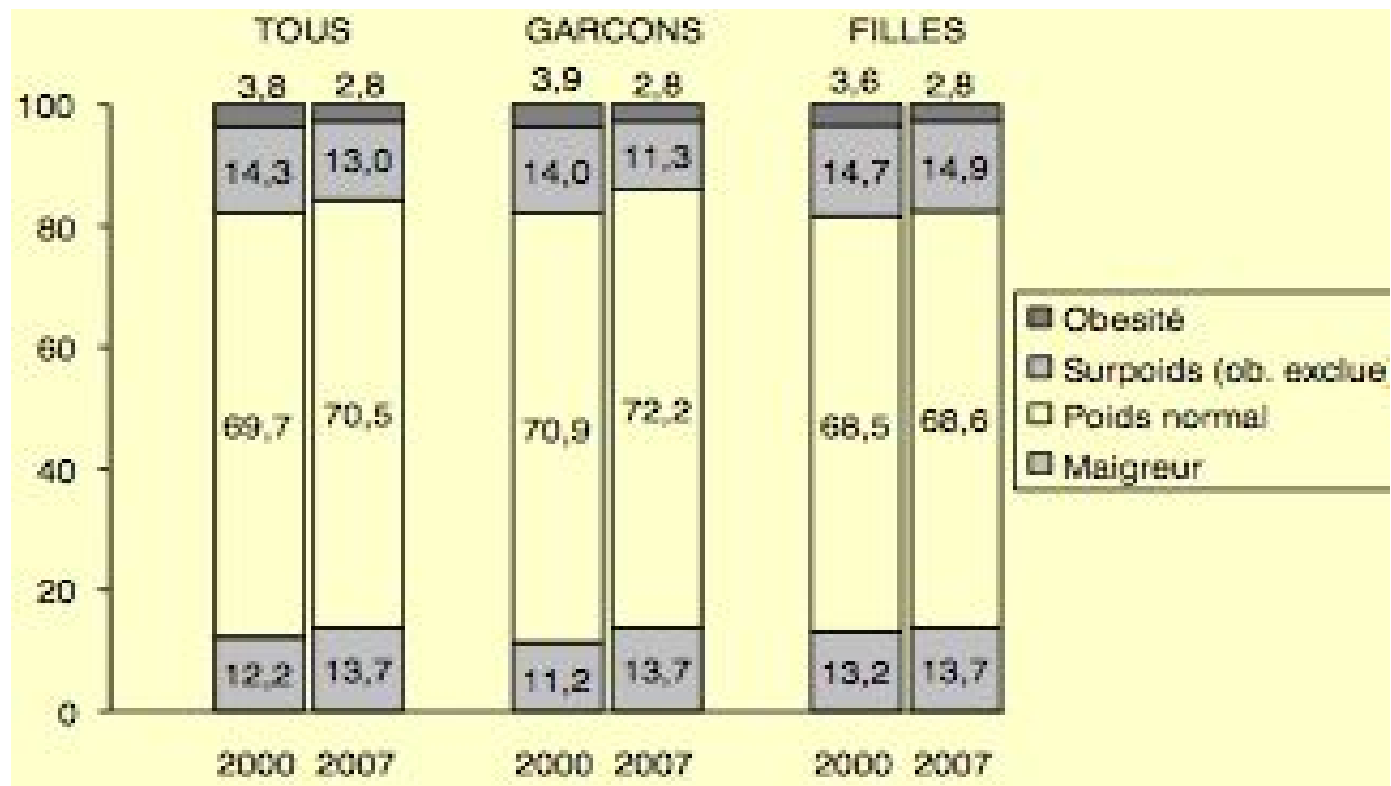


# Les bonnes nouvelles

---

- Stabilisation du surpoids et de l'obésité infantile ( INVS 2008) depuis une décennie
  - en Europe
  - aux USA

Fréquences standardisées :  
 maigreur, poids normal, surpoids (obésité exclue) et obésité  
 chez les enfants de 7 à 9 ans en France en 2000 (n=1582) et en 2007 (n=1014).

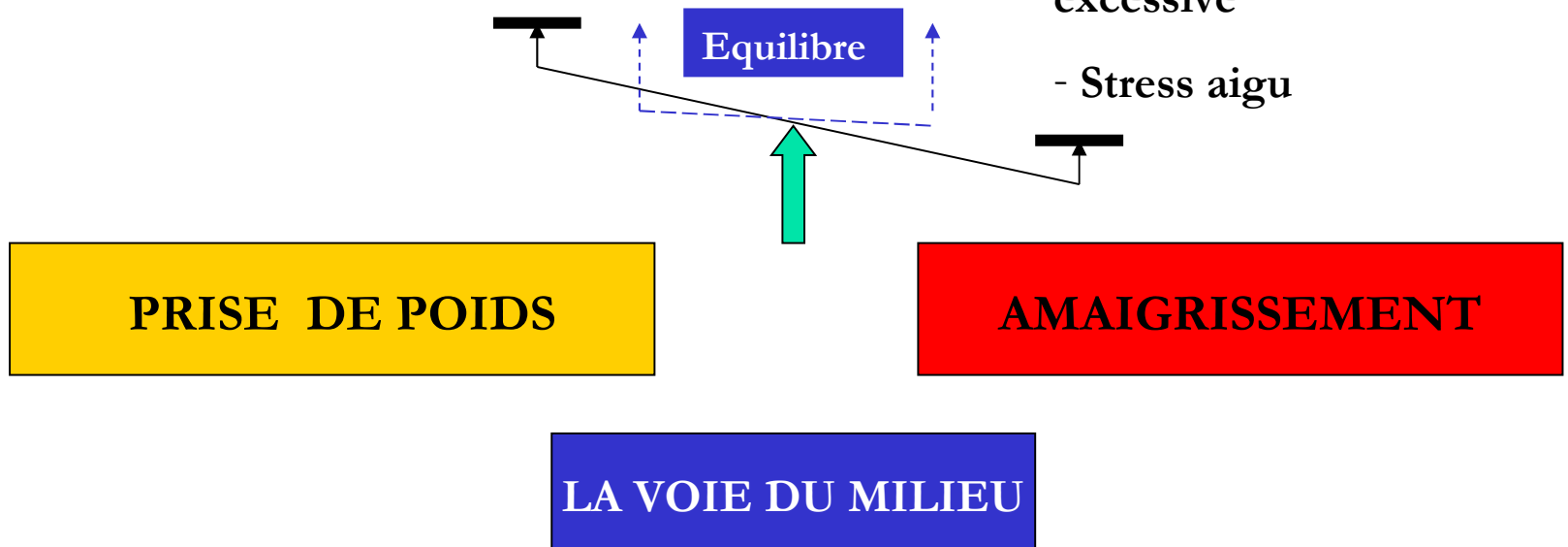




# La balance énergétique

- Déséquilibre alimentaire (excès de sucres, graisses)
- Activité physique réduite
- Stress chronique

- Déséquilibre alimentaire (excès de protéines)
- Activité physique excessive
- Stress aigu





# Objectifs du PNNS\* 3 de 2010

---

- **Actions en milieux scolaire pour améliorer l'offre alimentaire des cantines**
- **Visite obligatoire de dépistage de l'obésité et du risque d'obésité :**
  - En milieu scolaire
  - En population générale
  - En ciblant les milieux défavorisés
- **Distribution de coupons exclusifs de fruits et légumes**

\*PNNS = Programme Nutrition Santé



# **Pikabouge Thionville 2009-2010**

---

- **12 Classes de Maternelles (grandes sections)**
- **Environ 360 enfants**



# Et toujours.....

---

- S'adapter au rythme de chaque enfant
- Travailler en collaboration avec les familles