

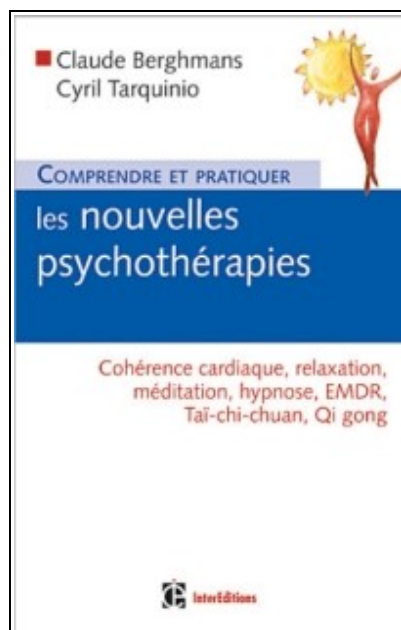


INTERCOM SANTE 57

Espace d'information, d'éducation, de prévention et de formation
des acteurs de santé du bassin thionvillois

UN LIVRE A LIRE : POUR LES SOIGNANTS ET LES PATIENTS

COMPRENDRE ET PRATIQUER LES NOUVELLES PSYCHOTHERAPIES



Le monde est en perpétuel changement mais, parfois il semble se modifier plus rapidement. Nous sommes manifestement en ce début de 21^e siècle sur une zone de fracture : nous avons le sentiment de quitter un monde familier avec des repères connus pour nous diriger vers un univers nouveau pour lequel les clefs de compréhension nous manquent et comme tout changement cela est source d'inquiétude.

Les progrès médicaux ont permis au cours de ces dernières décennies des améliorations considérables de notre durée et de notre confort de vie. Il apparaît cependant que nous sommes sans doute parvenus à un terme de notre mode de pensée : il n'est pas question de renoncer à tout ce que la technologie médicale nous a apporté mais de comprendre que la maladie n'est pas seulement la conséquence néfaste d'un agent extérieur mais l'expression complexe de composantes biologiques, psychologiques et sociales.

De ce point de vue, la bonne santé est définie comme une relation d'équilibre entre le corps, les émotions et les pensées d'un individu. Elle préconise une communication effective entre ces trois aspects de la personne et des rapports intelligents entre l'individu, ses semblables et son milieu de vie. On parle d'une approche intégrative, globale et holistique.

Cette nouvelle médecine qui sera celle de demain est en train de naître devant nos yeux. Les soignants sont cependant mal formés à ce nouvel exercice et les sources d'information sont parfois peu fiables. Le grand mérite du livre de Cyril Tarquinio et de Claude Berghmans est de faire le point très précis des connaissances actuelles sur les nouvelles méthodes de prise en charges psychothérapeutiques.

Ce livre s'adresse bien entendu à tous les soignants qui désirent s'informer : médecins, psychologues, infirmières, et aux étudiants de ces différentes disciplines mais il est écrit de façon suffisamment claire pour être lu par tous les patients qui cherchent des solutions pour améliorer leur état de santé, qu'ils soient en souffrance en raison d'une maladie chronique ou qu'ils souhaitent préserver leur bien être. Ce livre répond parfaitement au but de l'éducation thérapeutique : réaliser une véritable relation entre soignant et soigné afin de permettre au patient d'évoluer vers une santé autonome.

Docteur HOUPE Jean-Pierre, Cardiologue,
Coordinateur du programme [MEDITAS-CARDIO](#)