

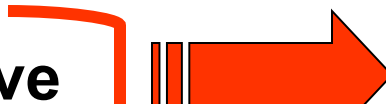


L'HYPOGLYCEMIE

Docteur Pierre CUNY
Service de Diabétologie
Hôpital BEAUREGARD
THONVILLE

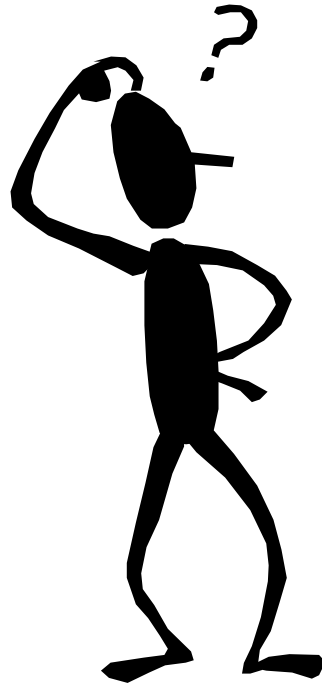
Marlène ESCALIER
Infirmière d'éducation
Service de Diabétologie
Hôpital BEAUREGARD
THONVILLE

L'HYPOGLYCEMIE

- Abaissement du taux de sucre sanguin en dessous de **0,40 g/l**
 - Ce taux correspond à l'apparition de signes neurologiques :
 - ☞ troubles visuels
 - ☞ agressivité
 - ☞ coma
 - ☞ crise convulsive
-  **RARE +++**

L'HYPOGLYCEMIE

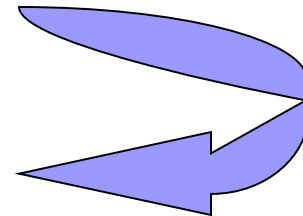
Pourquoi parle-t-on de 0,70 g/l ?



L'HYPOGLYCEMIE

- Signes cliniques « d'alerte » qui apparaissent à partir de 0,70 g/l
- Ces signes sont liés à la sécrétion en excès d'Adrénaline et de Noradrénaline

HORMONES DE L'URGENCE !!!



- Faim impérieuse
- Sueurs
- Tremblements
- Palpitations

L'HYPOGLYCEMIE

CHEZ LE SUJET NON DIABETIQUE

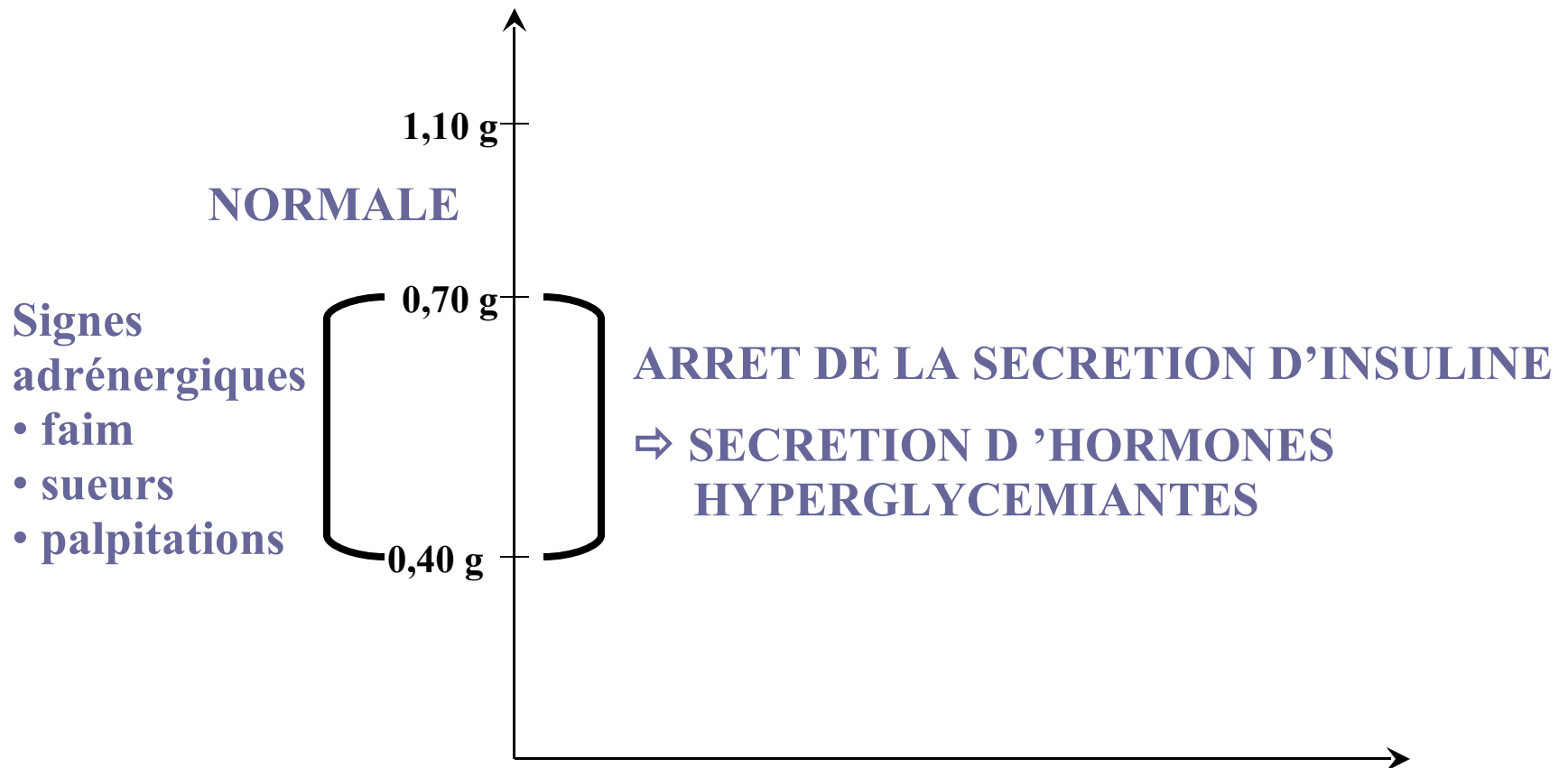
Les signes d 'alerte apparaissent \cong 0,65 g/l

\Rightarrow mise en action d 'hormones hyperglycémiantes

- Cortisol**
- Adrénaline**
- Glucagon**

\Rightarrow la glycémie remonte...

L'HYPOGLYCEMIE



L'HYPOGLYCEMIE

En réalité, l'organisme ressent la variation brutale de la glycémie

$$1 \text{ g/l} \rightarrow 0,60 \text{ g/l} = 2 \text{ g/l} \rightarrow 1,50 \text{ g/l}$$

Ceci explique qu'un certain nombre de personnes, dont beaucoup de diabétiques, se croient en « HYPO » avec une glycémie à 1,50 g/l ...

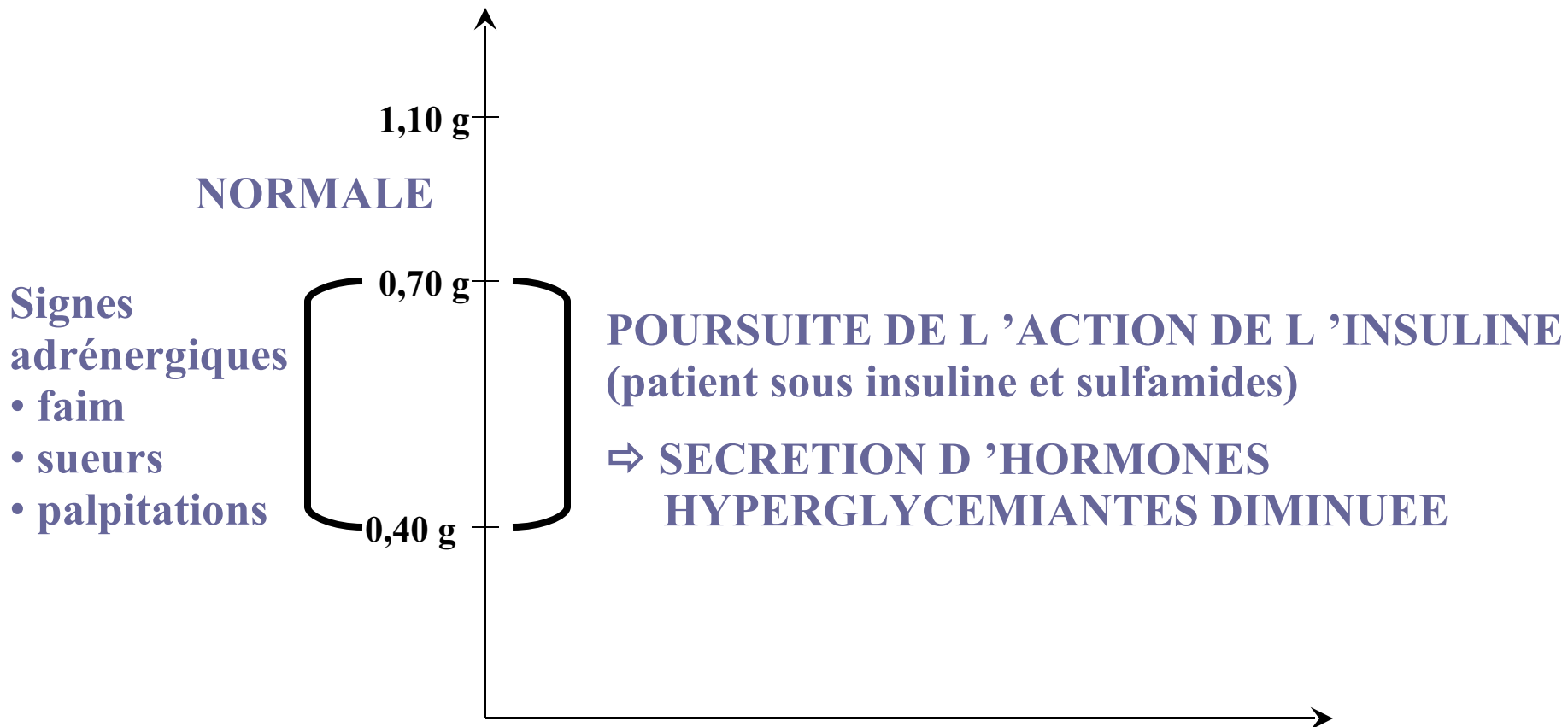
L'HYPOGLYCEMIE

CHEZ LE SUJET DIABETIQUE

A partir de 0,70 g/l

⇒ mesures obligatoires pour éviter l'hypoglycémie
car le traitement poursuit son effet + + +
INSULINE et COMPRIMES SULFAMIDES

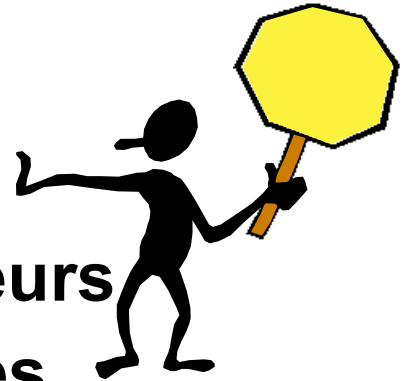
L'HYPOGLYCEMIE



L'HYPOGLYCEMIE

D 'autre part, la répétition des hypoglycémies diminue l'alerte

⇒ le patient ne ressent les signes d'hypoglycémie qu'à partir de valeurs de glycémie de plus en plus basses, proches de 0,40 g/l



DANGER !!!

L'HYPOGLYCEMIE

LA CORRECTION IMMEDIATE passe par des mesures simples :

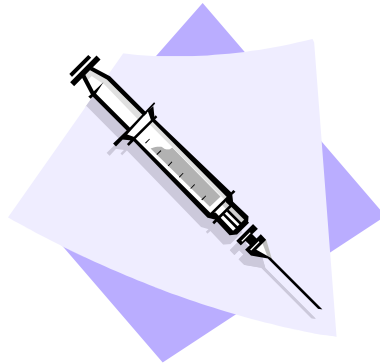


- Arrêt de toute activité physique**
- **Apport de sucres simples et de sucres complexes (cf feuilles)**
 - **Contrôle de la glycémie**

L'HYPOGLYCEMIE

Si impossibilité de s'alimenter

1 ampoule de GLUCAGEN en sous cutané



L'HYPOGLYCEMIE

La glycémie du coucher sert à prévenir les hypoglycémies nocturnes qui sont souvent non ressenties

NOTION D'OBJECTIFS GLYCEMIQUES



L'HYPOGLYCEMIE

LES OBJECTIFS GLYCEMIQUES

servent à adapter l'insulinothérapie

SAUF L'OBJECTIF DU COUCHER qui sert

à éviter une hypoglycémie nocturne

L 'HYPOGLYCEMIE : les 10 règles pour l'éviter

- 1/ Adaptation correcte du traitement**
- 2/ Ne jamais prendre son traitement sans manger**
- 3/ Arrêt de toute activité physique pour toute glycémie < 0,70 g/l**
- 4/ Contrôler régulièrement ses glycémies et notamment avant un effort physique (sport, activités domestiques, jardinage...)**
- 5/ Contrôler ses glycémies pendant un effort**

L 'HYPOGLYCEMIE : les 10 règles pour l'éviter

6/ Contrôler ses glycémies avant le coucher et respecter les objectifs glycémiques

7/ Réduire ses doses et/ou augmenter son apport en sucre avant un effort

8/ Apporter du sucre pendant un effort supérieur à 1/2 heure

9/ Mieux vaut une « HYPER » transitoire qu 'une « HYPO DU SOIR »

10/ Noter les incidents dans le carnet pour mieux dialoguer avec le médecin