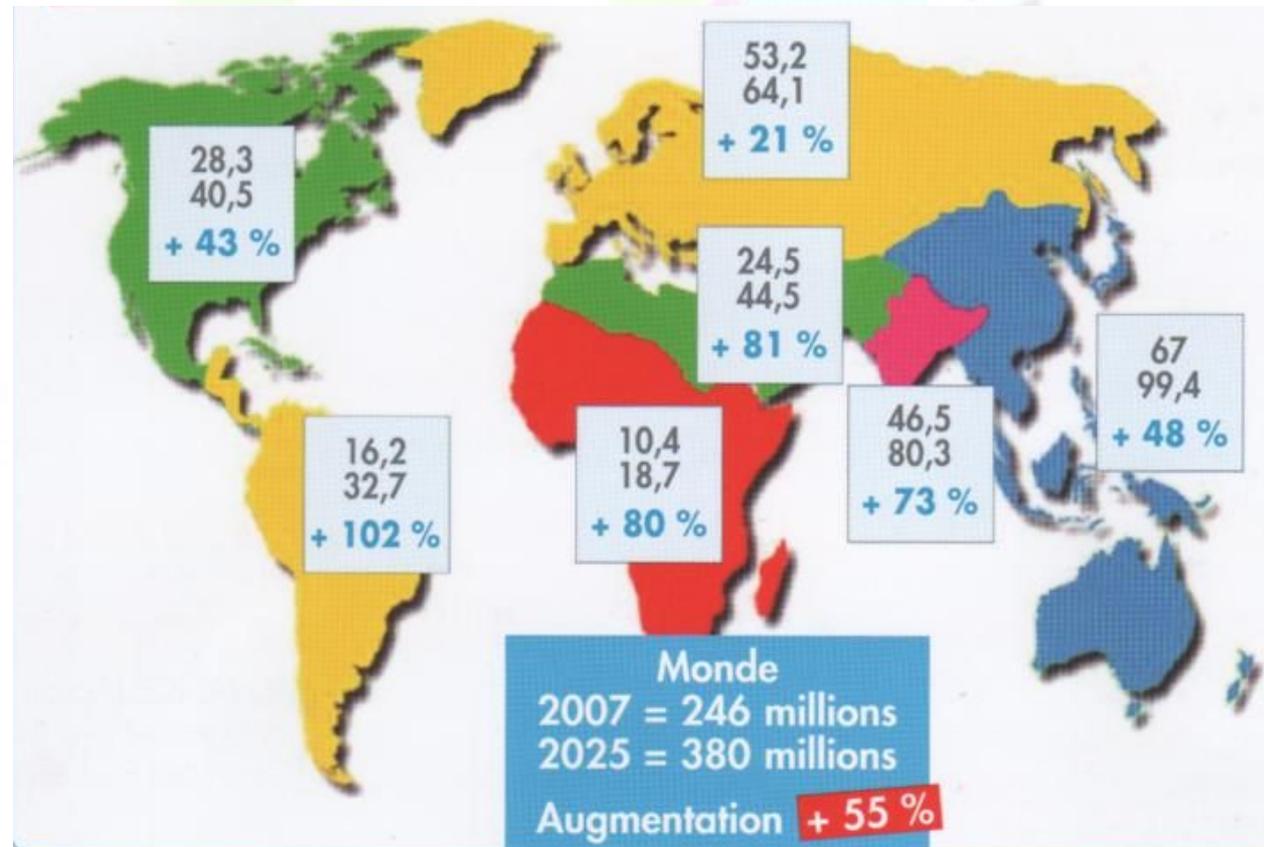


LE DIABETE, Chronique d'une épidémie mondiale annoncée



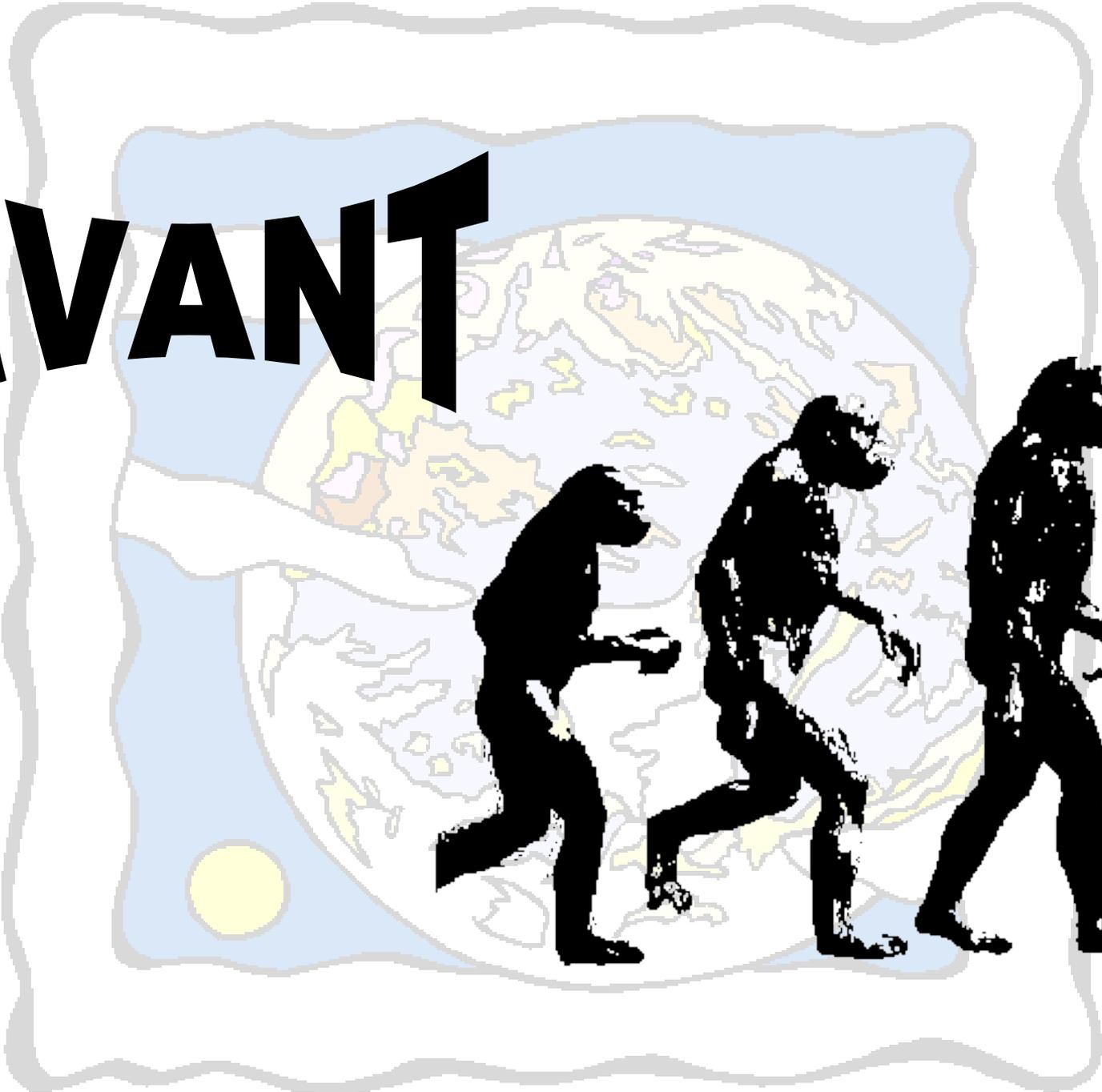
P. CUNY
Thionville – 19/10/2007

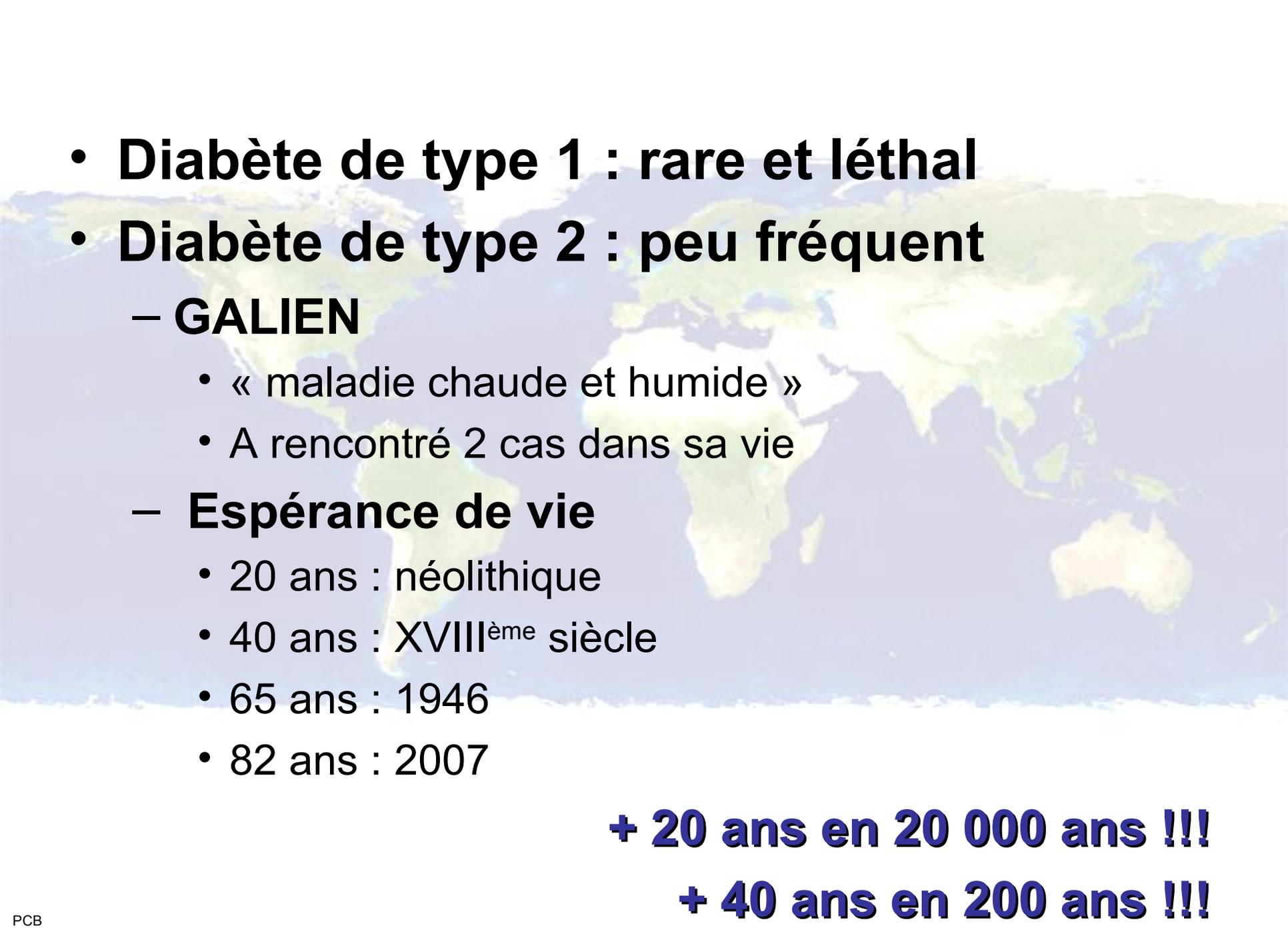
A world map showing the continents of North America, South America, Africa, Europe, Asia, and Australia. The map is rendered in a light, semi-transparent style, allowing the text to be clearly visible over it.

MALADIE DU XX^{ème} SIECLE

FLEAU DU XXI^{ème} SIECLE

AVANT



- 
- A world map is visible in the background, showing the continents of North America, South America, Europe, Africa, Asia, and Australia. The map is rendered in a light, semi-transparent style.
- **Diabète de type 1 : rare et léthal**
 - **Diabète de type 2 : peu fréquent**

- **GALIEN**

- « maladie chaude et humide »
- A rencontré 2 cas dans sa vie

- **Espérance de vie**

- 20 ans : néolithique
- 40 ans : XVIII^{ème} siècle
- 65 ans : 1946
- 82 ans : 2007

+ 20 ans en 20 000 ans !!!

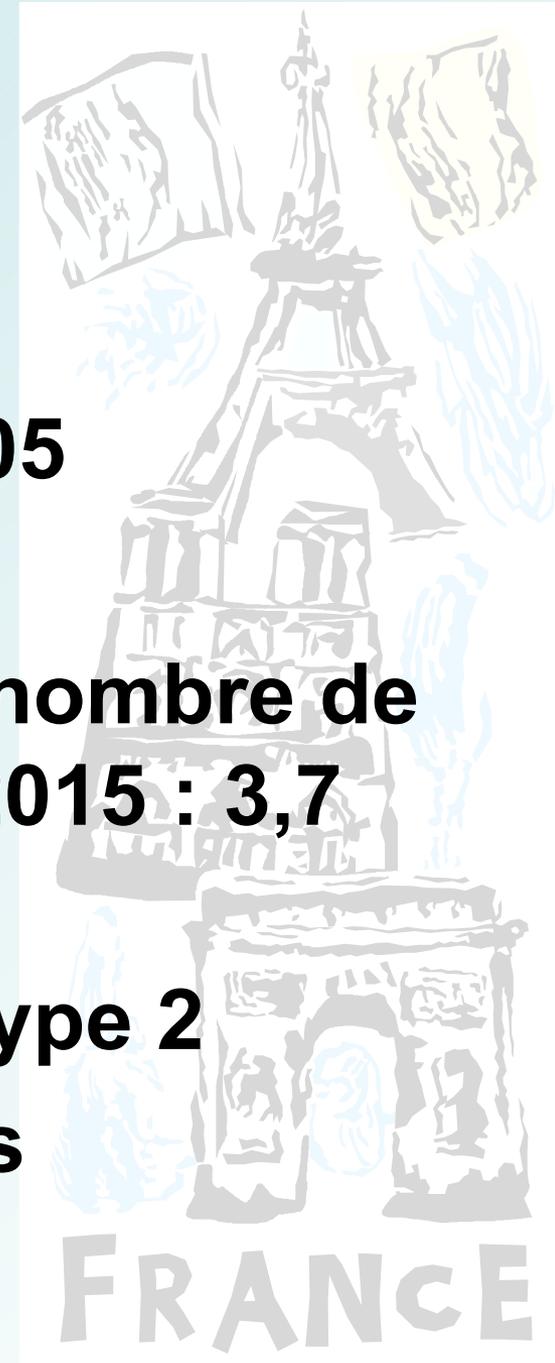
+ 40 ans en 200 ans !!!

ACTUELLEMENT



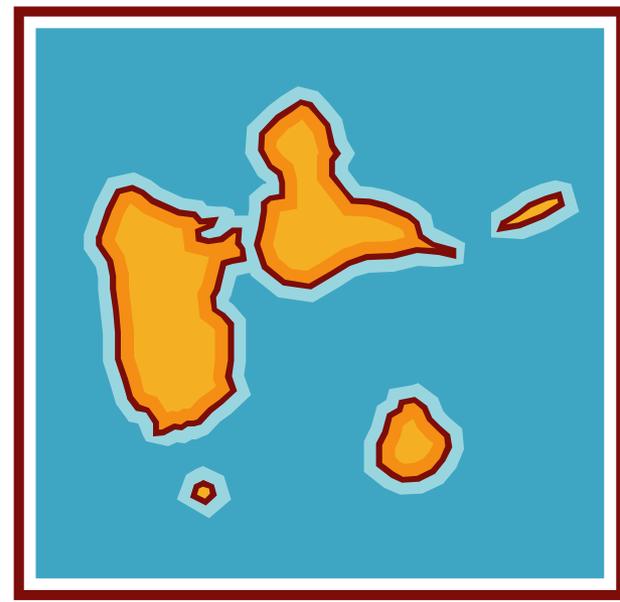
EN FRANCE

- **Prévalence de 3,6 % en 2005**
- **2,5 millions de diabète**
- **Augmentation de 44 % du nombre de diabétiques entre 2000 et 2015 : 3,7 millions de diabète**
- **92 % sont diabétiques de type 2**
- **Age moyen 64 ans \pm 14 ans**



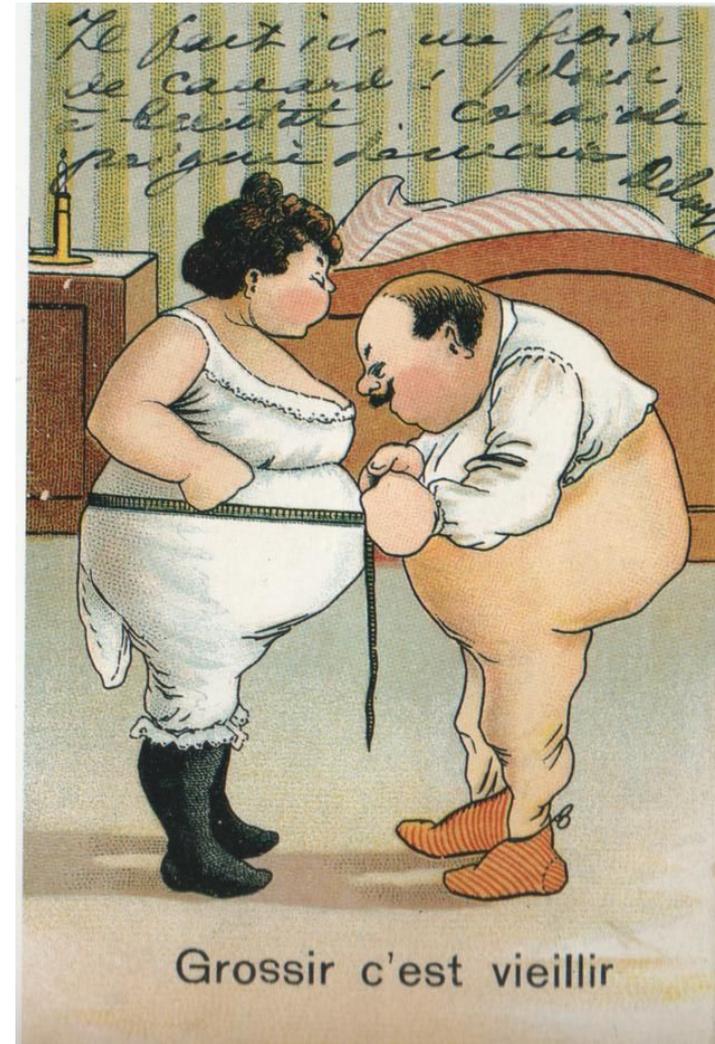


- **Prévalence de 10 % en Guadeloupe,
8 % en Martinique**



EN RELATION AVEC

- **Pour 14 %**
 - Augmentation de la croissance de la population
- **Pour 48 %**
 - Vieillesse
- **Pour 38 %**
 - Obésité



**Augmentation du coût
lié au diabète
de 0,9 à 1,8 milliards
d'euros en France**



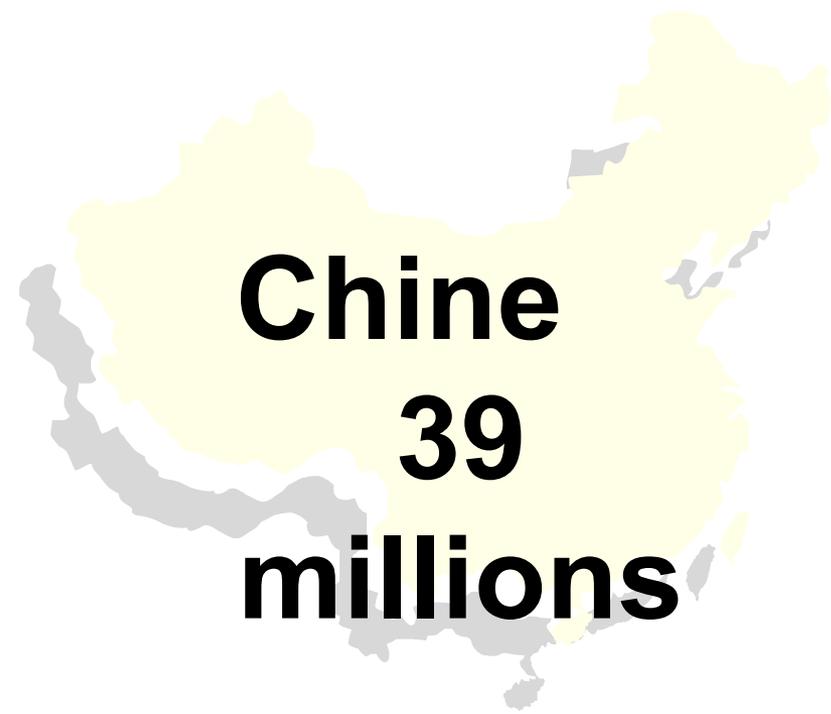
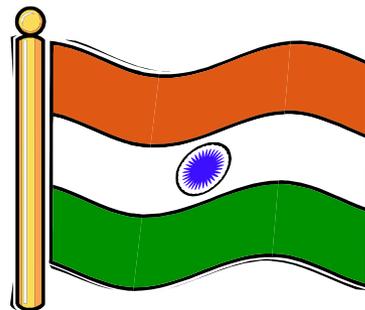
Les pays où il y a le plus de diabétiques





Inde

40 millions



Chine

39

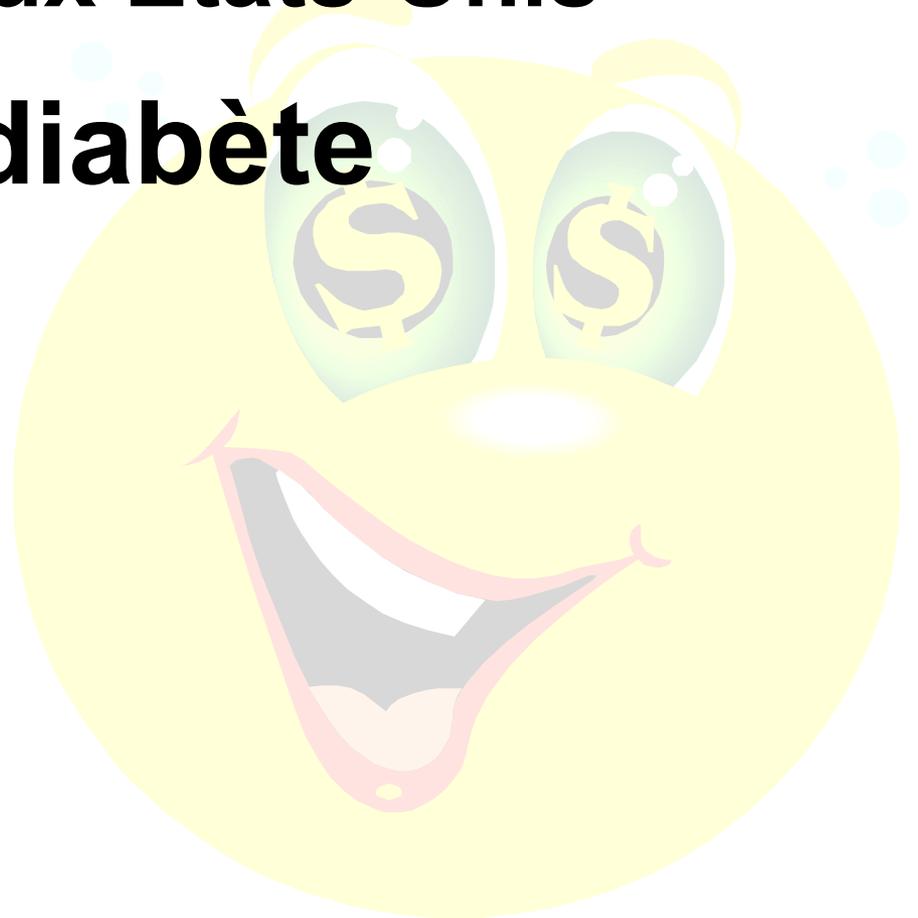
millions



A world map showing the continents of North America, South America, Africa, Europe, Asia, and Australia. The map is rendered in a light, semi-transparent style, allowing the text to be clearly visible over it.

**4 millions de morts par an
= 9 % des décès au monde**

**44 milliards de dollars
sont dépensés aux Etats-Unis
par an pour le diabète.**



- **L'épidémie est essentiellement liée au changement de mode de vie**

- sédentarité croissante
- + surabondance alimentaire



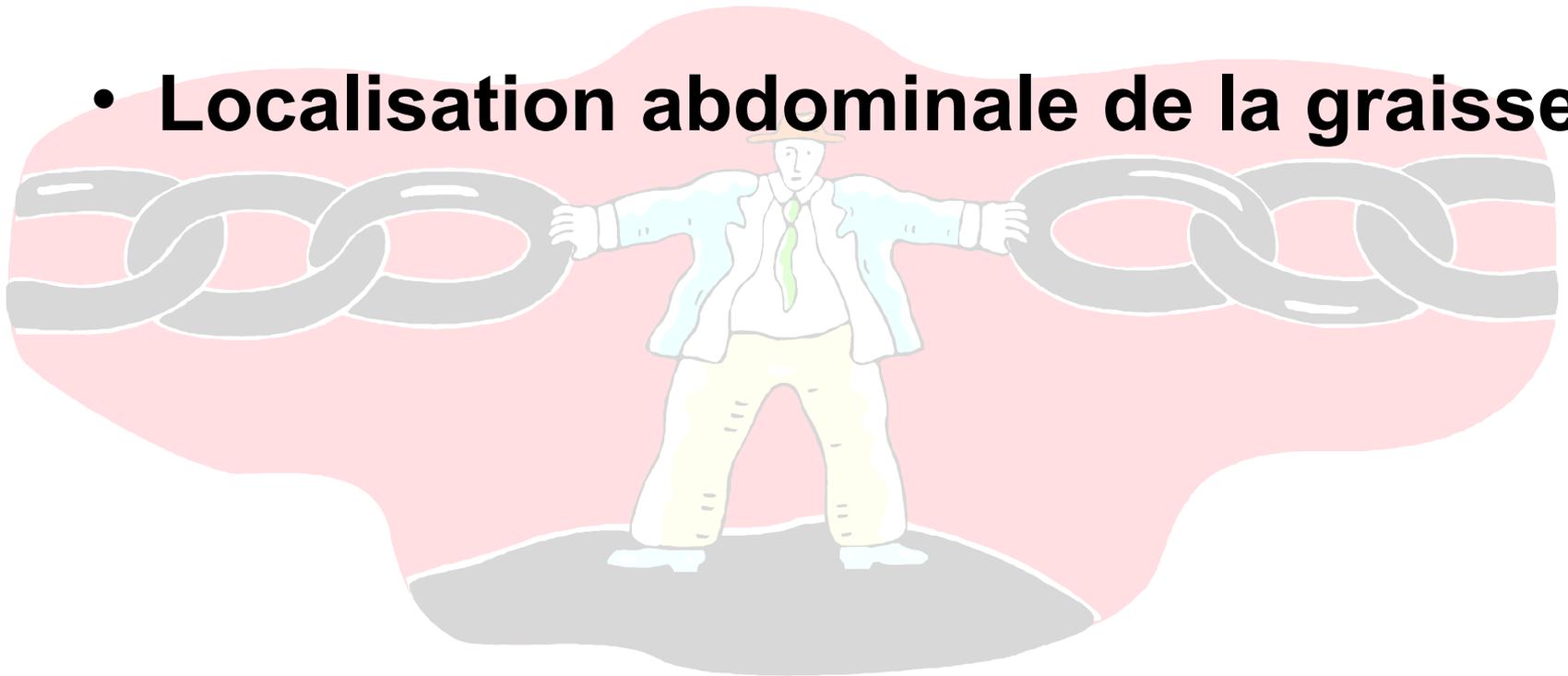
= favorise l'obésité



Il existe un lien direct entre
diabète et obésité



- **IMC > 27 kg/m²**
- **Rapidité de prise de poids**
- **Localisation abdominale de la graisse**

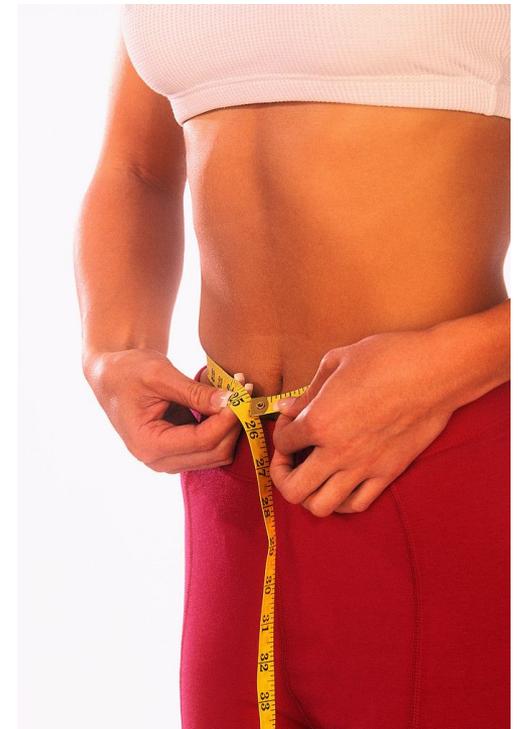


- **Le risque de diabète augmente de façon linéaire avec l'IMC**

- 2 % si $IMC > 25 \text{ kg/m}^2$

- 8 % si $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$

- 13 % si $IMC > 34 \text{ kg/m}^2$





- 31 % des américains sont obèses
- 1 personne / 3 est obèse ou en surpoids en France
- 6 millions sont obèses en 2006
- 14 millions en surpoids



L'Homme est
inadapté
à son environnement
et à son mode de vie



Chasseur et cueilleur pendant 96,6 % de notre évolution sur Terre

Australopithèques	Premiers hommes	Paléolithique moy. et sup.	Proto-Histoire et Histoire	Aujourd'hui
plantes tubercules, racines... insectes petits animaux	plantes tubercules, racines... viande (charognage et chasse)	plantes tubercules, racines... <i>suivant climat</i> produits carnés (chasse et pêche)	plantes tubercules, racines... céréales et produits laitiers produits carnés élevage, chasse, pêche sel +	légumes, fruits peu de fibres végétales sucres rapides céréales et pain produits laitiers (acides gras saturés) viande (acides gras saturés) et poisson sel ++

- Avant l'ère néolithique (- 20 000 ans AJC)
 - On courrait pour attraper notre repas
 - On cueillait des feuilles et baies
- Le Néolithique
 - Invention de la culture et l'élevage



⇒ **SEDENTARISATION + CONSOMMATION DE VIANDE
D'ELEVAGE : VIANDE PLUS GRASSE**

- Moins d'activité + mange plus gras

⇒ FERMENT DE L'AUGMENTATION
DE LA GRAISSE CORPORELLE



- Accélération brutale avec la révolution industrielle
 - Graisse à tout va !!
 - Réduction drastique de l'activité
- ⇒ apparition début du XXème siècle de

**"L'OBESITE
MALADIE"**



- Qui se substitue à « **L'OBESITE PROTECTION CONTRE LES FAMINES** »
- Les gros aujourd'hui ont survécu aux famines d'hier
- Sélection de gènes d'épargne énergétique
- Et l'obésité gagne du terrain
 - En 9 ans d'étude OB EPI montre qu'à un âge donné, les jeunes générations ont une IMC supérieure de 10 % !!

LE DIABETE, L'OBESITE

FLEAUX DES PAYS RICHES ?



NON

Développement exponentiel du diabète

The background features a stylized illustration of a globe with continents in green and yellow and oceans in light blue. Two hands, one on the left and one on the right, are shown holding the globe from below. The entire scene is set against a light blue background with a subtle gradient.

- **30 millions** de diabétiques dans le monde en 1985
- **300 millions** de diabétiques dans le monde en 2025
- **Mais 82 % en 2020 seront issus des pays en voie de développement**
- **90 % de la mortalité seront dans les pays en voie de développement**

An illustration showing two hands, one on the left and one on the right, holding a globe of the Earth. The globe is rendered in shades of green and yellow, with a blue outline. The hands are depicted in a stylized, blocky manner with a light skin tone. The background is a soft, light blue gradient. The text is overlaid on the globe and hands.

***Y-a-t-il une problématique
diabète dans les pays
en voie de développement ?***

EN AFRIQUE...

- **300 000 morts/an imputables au diabète**
- **6 millions de diabétiques actuellement, 14 millions en 2025**
- **80 % des décès de maladie chronique surviennent dans les pays à revenus moyens ou faibles**
- **2ème cause d'hospitalisation avec le VIH**
- **En 1972, 254 ougandais souffraient du diabète, en 2005 : 1 million**

EN ASIE...



- **AUGMENTATION EXPONENTIELLE**
- **En 2020**
 - **40 millions de diabétiques en Inde**
 - **40 millions en Chine**



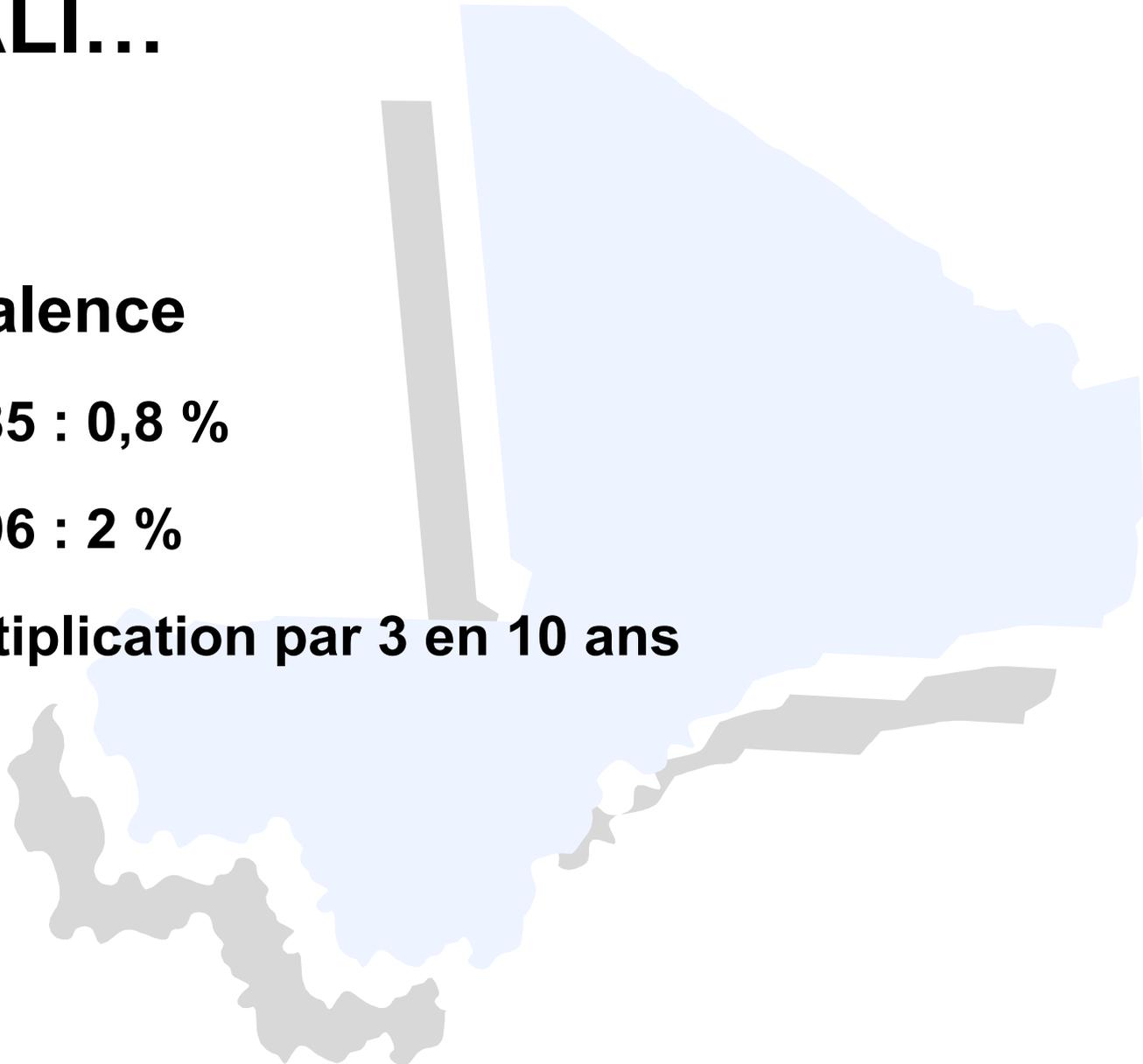
AU MALI...

- **Prévalence**

- 1985 : 0,8 %

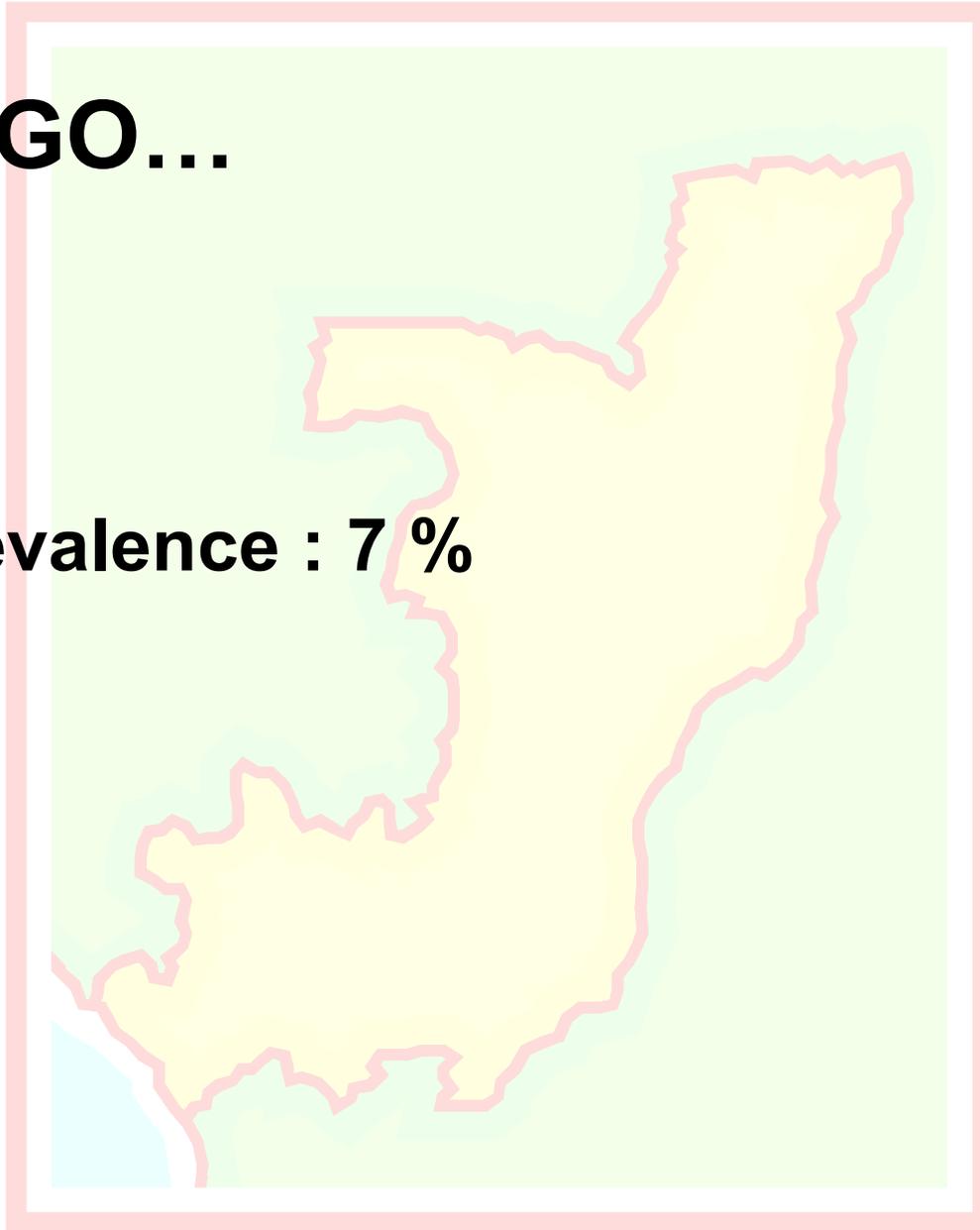
- 1996 : 2 %

- = multiplication par 3 en 10 ans



AU CONGO...

- **Prévalence : 7 %**

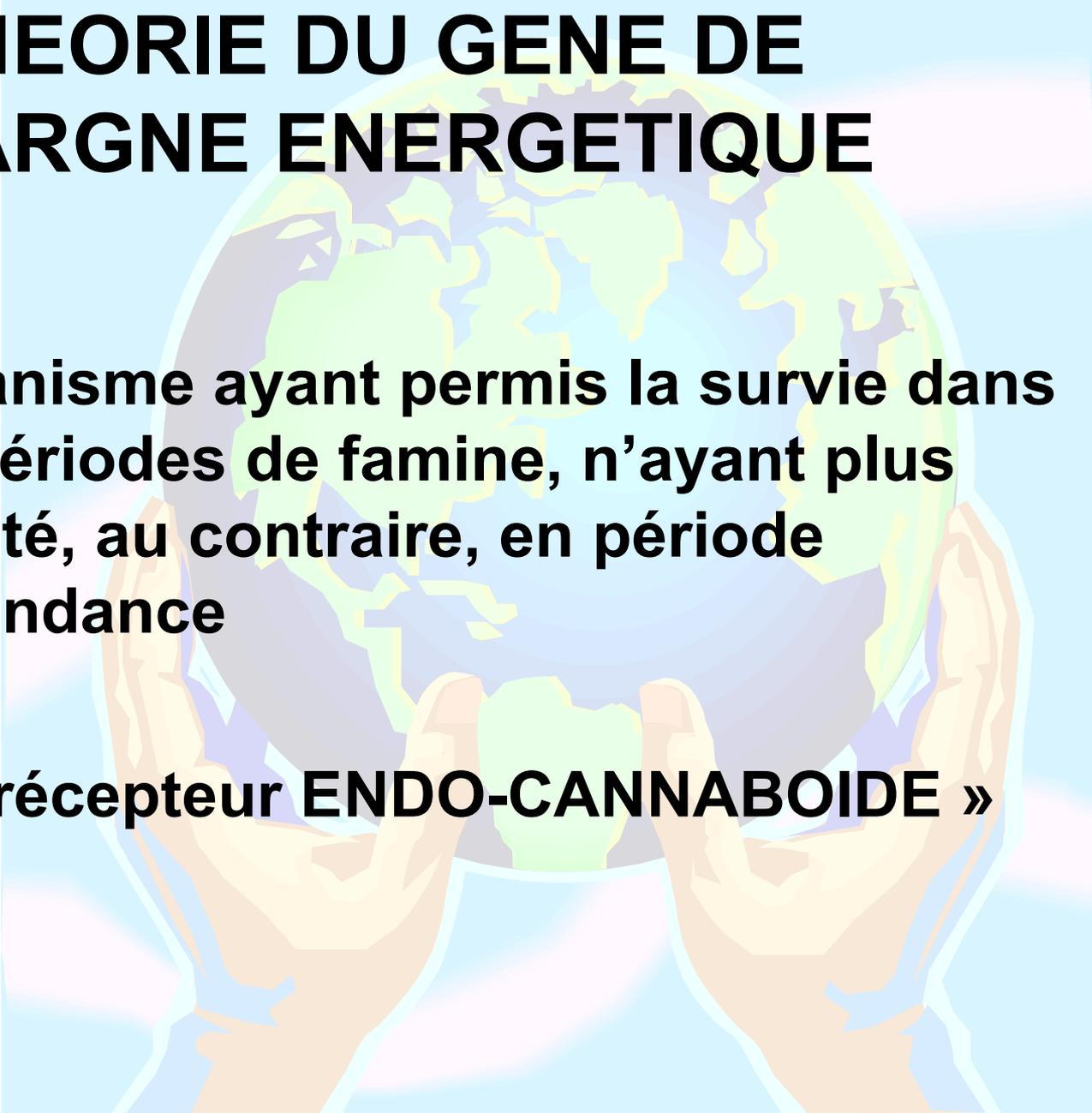


LES RAISONS



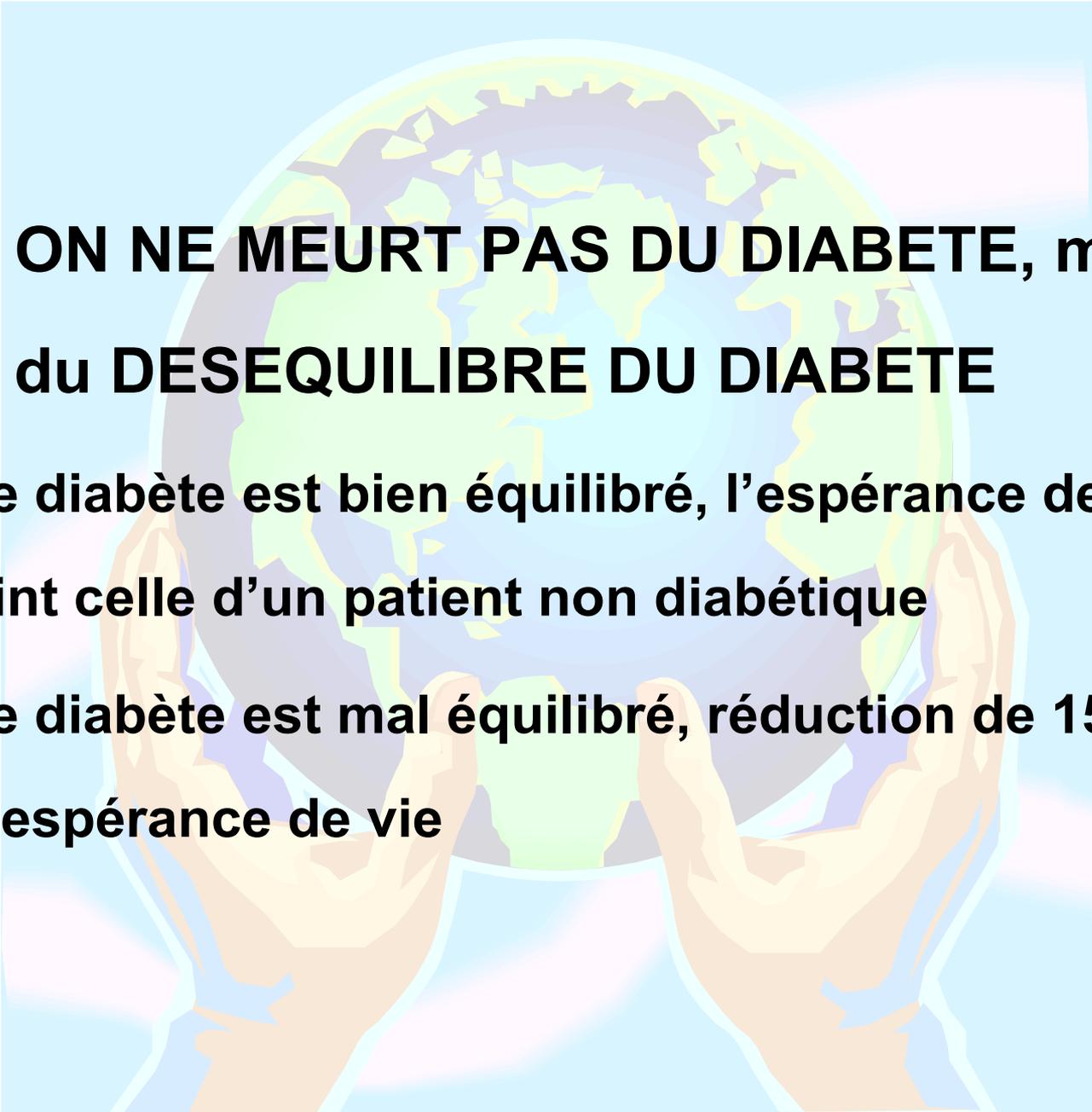
- **4 grandes causes**
 - **Surpoids et obésité**
 - **Modification nutritionnelle progressive, accélérée en 10 ans !!! Ce que les occidentaux ont connu en 200 ans !!**
 - **Urbanisation / sédentarité**
 - **Augmentation de l'espérance de vie**

LA THEORIE DU GENE DE L'EPARGNE ENERGETIQUE

The background of the slide features a stylized illustration of a globe held gently in two hands. The globe is rendered in shades of green and yellow, representing landmasses, against a light blue background. The hands are depicted in a warm, golden-brown color, with fingers slightly curled around the globe. The overall aesthetic is clean and modern, with a focus on environmental and energy themes.

- Mécanisme ayant permis la survie dans des périodes de famine, n'ayant plus d'utilité, au contraire, en période d'abondance

« récepteur ENDO-CANNABOIDE »

- 
- **Mais, ON NE MEURT PAS DU DIABETE, mais plutôt du DESEQUILIBRE DU DIABETE**
 - Si le diabète est bien équilibré, l'espérance de vie rejoint celle d'un patient non diabétique
 - Si le diabète est mal équilibré, réduction de 15 ans de l'espérance de vie

AU TOTAL

LE DIABETE deviendra dans les 20 ans à venir un **FLEAU** pour tous les pays en voie de développement, à la fois **HUMAINEMENT** par les complications engendrées (amputations, cécité), mais aussi par le **COUT ECONOMIQUE** qui sera **INSUPPORTABLE**



Merci de votre attention !