

Un travail d'EQUIPE !

Votre **Médecin traitant** est au cœur de ce programme et sera informé tout au long de votre parcours.

Il vous sera demandé de répondre à un certain nombre de questionnaires. Toute l'équipe est consciente qu'ils sont nombreux, mais cela ne doit pas vous décourager !!

Bien au contraire, tout ceci est mis en place pour **VOUS**, afin d'évaluer vos connaissances sur votre maladie et votre niveau de qualité de vie. Ainsi, **les différents professionnels de RéDOCThionis** pourront vous aider à **améliorer votre bien-être** quotidien.

N'oubliez pas, nous sommes les éléments d'un seul et même assemblage.



ESPACE ATELIERS

Les ateliers se déroulent à Thionville
dans les locaux de l'hôpital Bel Air
Service d'ophtalmologie - Étage 0
Salle de réunion RéDOCThionis

Pour recevoir un dossier d'inscription

Par téléphone 03-82-55-80-66

ou

Par mail

redocthionis@laposte.net

En précisant vos coordonnées complètes

Nom, prénom, date de naissance,
adresse, téléphone

PROGRAMME ETP

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT



Programme RéDOCThionis

Programme d'Education Thérapeutique pour les patients atteints de Diabète, d'Obésité et/ou maladies Cardiovasculaires de la région Thionvilloise.



Programme financé par
l'ARS Grand Est

RESEAU TERRITORIAL DE SANTE

Programme RéDOCThionis

Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de Diabète, d'Obésité, maladies Cardiovasculaires de la région Thionvilloise

L' EDUCATION THERAPEUTIQUE

Qu'est ce que c'est ?

C'est un processus qui permet d'acquérir les connaissances et compétences dont vous avez besoin pour **mieux prendre en charge votre maladie au quotidien**, et donc améliorer votre qualité de vie.



Le programme RéDOCThionis s'adresse aux patients atteints de **Diabète, d'Obésité et de maladies Cardiovasculaires** résidant à Thionville et ses environs.

Je sais que RéDOCThionis répondra à mes questions



Vous êtes patient :

comment accéder à ce programme ?

1. **Prenez contact** avec l'équipe du programme via le mail ou le numéro de téléphone au dos.
2. En fonction de votre pathologie, l'équipe soignante se déplacera à votre domicile pour établir un **diagnostic éducatif** et vous proposera un **programme personnalisé**.
3. Ce programme personnalisé vous permet de participer à des **ateliers adaptés** à votre état de santé et en fonction de votre maladie.
En fonction du type d'ateliers, vous bénéficierez également de **séances individuelles**.
4. L'accès à ce programme est **gratuit** (financé par l'Agence Régionale de Santé « ARS »)



Programme financé par
l'ARS Grand Est

Les ateliers

• Atelier **Lutte et maîtrise des facteurs de risques cardiovasculaires FRCV**

(pour tous les patients)

• Atelier **Insuffisance cardiaque**

• Atelier **Diététique** (pour tous les patients)

• Atelier **Diabète**

• Atelier **Mon traitement par injection** (pour les patients diabétiques)

• Atelier **Adaptation des doses d'insuline**

• Atelier **Podologie** (pour les patients diabétiques)

• Atelier **Surpoids/obésité** suivi de séances individuelles de coaching avec un psychologue-psychothérapeute

• Atelier **Insuffisance rénale** (dans le cadre d'une maladie métabolique)

• Atelier **Reprise de l'activité physique** (dispositif Prescri'mouv)

• Atelier **Gestion du stress au quotidien**

Ce programme est un échange entre **VOUS** et les professionnels de santé qui vous accompagnent.

Leur **IMPLICATION** dans les ateliers tout comme la **VOTRE** est **indispensable** à la **réussite** de votre éducation thérapeutique. **Il est nécessaire de participer aux ateliers** pour maîtriser au mieux votre maladie et les inconvénients qu'elle peut vous causer.



En venant aux ateliers, vous pouvez avoir un dialogue avec les animateurs et des personnes dans la même situation que vous, avoir des réponses à vos questions et partager votre expérience.

