

La grippe

C'est un virus qui sévit chaque hiver et tue plus de 10 000 personnes chaque année. La grippe est d'autant plus grave qu'elle est associée au pneumocoque.

Pneumocoque

C'est une bactérie redoutable à l'origine d'infections respiratoires graves, d'infections du sang et du cerveau.

Le Zona

C'est une maladie due à un virus qui se réactive après la varicelle de l'enfance et se manifeste par des éruptions cutanées et des douleurs qui peuvent être intenses et prolongées dans le temps.

Diphtérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche

Ces quatre maladies bien maîtrisées par la vaccination peuvent réapparaître en cas de perte de la protection par manque de rappel de vaccin.

Covid-19

C'est une maladie due au virus SARS-CoV-2. Elle se manifeste par une maladie respiratoire d'intensité légère à modérée. Elle est plus sévère chez les personnes âgées et les personnes rendues vulnérables.

Qui sommes-nous ?

Le collectif VaccinAction des Hauts de France composé de spécialistes (bactériologiste, endocrinologue, gériatre, infectiologue, médecin généraliste, pédiatre, pharmacien, pneumologue, rhumatologue) se mobilise pour :

- Sensibiliser le grand public et les professionnels de santé au risque d'infection à pneumocoque et à sa gravité
- Inciter les personnes concernées à se faire vacciner.



**LES VACCINS C'EST BIEN,
ÊTRE VACCINÉ
C'EST MIEUX**

Collectif VaccinAction HAUTS-DE-FRANCE

Recos vaccinales

Vacciner nos aînés de plus de 65 ans	
Covid-19	Primovaccination (2 doses) + rappels selon l'évolution épidémique
Grippe	Vaccin chaque année
Diphtérie-tétanos-polio	dTP ou dTP + coqueluche si cocooning, tous les 10 ans
Zona	1 dose de 65 à 74 ans (vaccin vivant contre indiqué chez l'immunodéprimé)
Haut risque infectieux lié au diabète, cancers, insuffisances cardiaque, respiratoire ou rénale	
GRIPPE	Chaque année
Pneumocoque	1 dose de vaccin conjugué (13 types) puis 1 dose de vaccin (23 types) 2 mois après pour couvrir les bactéries menaçantes
Coqueluche acellulaire (ca)	Cocooning : une dose dTPca (En cas de vaccination avec le dTP, il est possible de vacciner avec le dTPa un mois après : antigènes ca moins concentré)
Zona	1 dose de 65 à 74 ans (vaccin vivant contre indiqué chez l'immunodéprimé)

https://www.gouv.fr/IMG/pdf/cobacteries_vaccinal_2022_mis_a_jour_juin_2022_v2.pdf

Qui peut me vacciner ?

Mon médecin traitant ou mon spécialiste
Mon pharmacien ou mon infirmier
Un professionnel de santé dans un Centre de Vaccination Publique (CVP)

Vaccination du patient
âgé, du malade chronique
et de l'immunodéprimé

Pour diminuer les risques
infectieux les plus fréquents
après 65 ans

Parlez-en avec votre médecin ou tout
autre professionnel de santé !

Site à consulter :
vaccination-info-service.fr



UN VACCIN, COMMENT ÇA MARCHE ?

La vaccination consiste à **mettre en contact votre organisme** avec un ou plusieurs **antigènes**

- Issus d'une partie ou de la totalité d'un agent infectieux (vivant ou non)
- Ou produits en laboratoire
- Ou avec un **messager** indiquant à votre organisme de produire un ou plusieurs antigènes semblables à ceux de l'agent infectieux (comme les vaccins ARN).

Votre organisme

- Fabrique alors des **anticorps** spécifiques de ces antigènes, reconnus comme **étrangers**
- Garde une **mémoire sélective** de ces antigènes
- Active très vite les défenses immunitaires en cas d'infection par la bactérie ou le virus.

Ainsi,

La vaccination n'empêche pas la maladie mais elle **protège des formes graves**, grâce à la reconnaissance immédiate du microbe et à une **défense rapide et performante**.



CES MALADIES SONT EVITABLES PAR LA VACCINATION

L'efficacité et la bonne tolérance des vaccins ont permis le contrôle et la disparition de bon nombre de maladies graves.

Le risque de réapparition de maladies anciennes ou de nouvelles infections est grand si les personnes ne sont pas vaccinées ou n'ont pas reçu le rappel de vaccin.

L'âge, la maladie chronique, et l'immunodépression diminuent les anticorps protecteurs et justifient les rappels vaccinaux.

Les recommandations actuellement validées par le Ministère de la Santé sont :

- La vaccination contre la grippe chaque année
- La vaccination contre le pneumocoque pour les personnes à risque
- La vaccination contre le zona de 65 à 74 ans
- Le rappel diphtérie-tétanos-polio-coqueluche ou diphtérie-tétanos-polio tous les 10 ans.



LE FARDEAU DE CES MALADIES

Chaque année en France :

Les infections à pneumocoque :

455 000 cas dont :

- 100 000 à 120 000 cas de pneumonies
- 450 à 850 cas de bactériémies
- 400 à 500 cas de méningites

3 500 à 11 000 décès

La grippe :

2 à 6 millions de cas

10 000 décès

L'intérêt de cette vaccination

Elle favorise l'autonomie et le « bien vieillir ».

Vous vacciner, c'est :

- Vous protéger vous-même contre l'infection et ses formes graves,
- Protéger vos proches, parfois fragiles, en évitant de les contaminer (cocooning) !

Les effets positifs des vaccins sont indéniables et connus depuis longtemps. Ils ont permis de faire disparaître la variole et bientôt la poliomyélite.

Leurs effets indésirables graves sont exceptionnels !