



LA THIONVIRTUELLOISE PREND LA PLACE DE LA THIONVILLOISE

La Thionvilloise, marche-course contre le cancer qui devait avoir lieu le 14 juin 2020 ne pourra se tenir physiquement compte-tenu de la crise sanitaire liée au Covid-19. Mais elle aura lieu sous une autre forme, virtuelle et encore plus virale.

En revanche cette crise ne doit pas stopper l'élan de solidarité et l'aide qui est apportée aux malades et à leur famille. Depuis le début du confinement, les activités se poursuivent de façon virtuelle, au quotidien, et une écoute personnalisée aux personnes en situation difficile est proposée par nos intervenants.

Par contre, elle nous contraint cette année à annuler **La Thionvilloise** prévue initialement le 14 juin 2020.

Un nouvel événement la remplacera : « **La Thionvirtuelloise** ». Pas de marche ni de course dans les rues de Thionville cette année, mais une invitation à se mobiliser jusqu'au 14 juin, par écran interposé.

Il s'agit de bouger chez soi, habillé d'un tee shirt rose des anciennes éditions, se photographier et partager avec notre phrase choc « Pour les actions des Dames de Cœur, je m'implique, je clic ! » sur la page dédiée de notre site www.lesdamesdecoeur.fr

Parallèlement, tout au long des mois de mai et juin 2020, nous allons faire vivre cette **Thionvirtuelloise** via notre page Facebook et notre nouveau site internet au travers de vidéos, impliquant nos adhérents, nos intervenants, certains groupes ayant participé à nos éditions antérieures et le comité afin de mobiliser le plus grand nombre.

Tous ces éléments, photos et vidéos, donneront lieu à la réalisation d'un montage, qui sera dévoilé le 14 juin.

Une cagnotte dédiée est d'ores et déjà en place toujours via notre site pour nous aider à poursuivre les actions et activités initiées depuis plusieurs années par l'association. Les dons sont également possibles par chèque libellé au nom des Dames de Cœur à adresser à : Association Les Dames de Cœur / Cagnotte - 15 rue Pasteur - 57100 Thionville.

Notre objectif est d'inviter un très large public à visiter notre site, faire découvrir ou rappeler nos différentes actions, ainsi qu'à participer à la cagnotte. Nous rappelons que ces dons donnent droit à une déduction fiscale.

LES MISSIONS DE L'ASSOCIATION

L'association « Les Dames de Cœur » est engagée depuis 2012 auprès des personnes suivies en oncologie dans le nord mosellan ainsi qu'aux aidants.

Elle s'appuie sur des professionnels, diplômés, et désormais formés à l'Education Thérapeutique du Patient pour permettre aux adhérents de mieux comprendre la maladie et de bénéficier d'une qualité de vie malgré les traitements lourds, et leurs effets secondaires.

Elle offre du soutien et propose différentes Activités Physiques Adaptées (1), de bien-être (2), et des ateliers à thème (3) dès l'annonce de la maladie, et jusqu'à la fin des traitements.

L'association finance également la distribution de produits dermatologiques, de turbans remis par les socio-esthéticiennes au niveau du Centre Hospitalier Régional, la prise en charge de la dermo-pigmentation de l'aréole mammaire (étape ultime après la reconstruction), l'aménagement de salles des familles (Centre Hospitalier Régional et Institut de Cancérologie de Lorraine) etc.

#la thionvirtuellose

#Pour les actions des Dames de Cœur, je m'implique, je clic !

www.lesdamesdecoeur.fr

(1) les Activités Physiques Adaptées : Dragon Boat, Escrime Adapté, Tennis Adapté, Marche Adaptée, Danse en ligne, Renforcement musculaire...

(2) les Séances de Bien -Etre : Shiatsu Do In, Qi gong, Sophrologie, Rando-sophro, Méditation, Art-Thérapie, Réflexologie Plantaire, Scrabble, Couture, Groupe de paroles...

(3) Ateliers à thème : Etre acteur de son parcours, Cancer et Sexualité, Cancer et diététique, Atelier mamans-enfants, Cancer et hormonothérapie, Sevrage tabagique, Atelier socio-esthétique...