



ASSOCIATION FRANÇAISE DE PREMIERS REpondANTS  
« AFPR »

---

**ET SI VOUS PRENIEZ DIX MINUTES POUR SAUVER UNE VIE ?**

## Introduction

L'association est née d'une volonté commune d'augmenter les chances de survies de personnes en arrêt cardiaque. C'est en observant les pratiques des pays voisins que l'idée est venue de créer en Moselle un système de premier répondant.

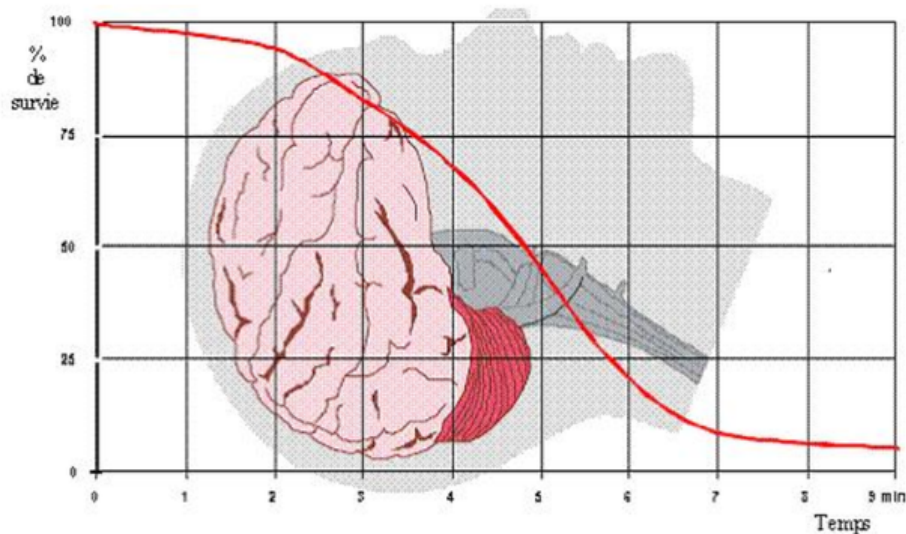
L'objectif est de sauver des vies en comprimant le temps de réponse entre l'alerte des secours et le début d'une réanimation cardio-pulmonaire.

Ce dossier a pour but de vous présenter les grands axes de notre projet. Nous commencerons par un état des lieux de la situation en France, ainsi qu'un aperçu des pratiques dans d'autres pays. Nous vous présenterons ensuite le concept de premier répondant et nous terminerons par les lignes directrices de notre association.

## Notre problématique de départ:

Malgré une médiatisation moins importante, les arrêts cardiaques représentent 50 000 décès par an en France, soit 150 décès par jour. A titre comparatif, les accidents de la route représentent quant à eux 15 décès par jour.

Chaque minute sans réanimation cardio-pulmonaire fait perdre 10 % de chance de survie à la victime.



Nous savons aussi que la durée moyenne d'arrivée sur place des secours en France est de **9 minutes** à compter du moment où l'alerte est donnée.

Pour pallier à cela, une partie de la population s'est formée aux premiers secours mais une problématique demeure toutefois:

Dans 80% des cas, les arrêts cardiaques ont lieu à domicile. Lorsqu'une personne fait un arrêt cardiaque devant un proche (conjoint, ami, parent), le réflexe est d'appeler les secours. Mais comment prévenir les personnes formées se trouvant à proximité pour lui venir en aide encore plus rapidement?

## Notre objectif :

Nous souhaitons mettre en place un système de "**Premiers Répondants**", tel que nous pouvons l'observer dans certains de nos pays voisins (Allemagne, Luxembourg, Italie, Suisse...).



Ce système consiste à développer un réseau de personnes formées à intervenir en cas d'arrêt cardiaque et de les mettre en lien avec les services de secours afin d'intervenir dans les premières minutes. Cette précocité est le gage d'une amélioration significative du pronostic de survie ainsi que du pronostic neurologique lors de l'arrêt cardiaque.

Il s'agit de créer une réelle plus-value à la chaîne des secours classiques en y ajoutant un maillon supplémentaire:

le « **Premier Répondant** ».

Le lien avec les services de secours sera rendu possible grâce à une application Smartphone qui, via un système de géolocalisation, permettra lors d'un arrêt cardiaque de trouver et alerter les « Premiers Répondants » les plus proches puis de les guider jusqu'au lieu de l'intervention.

L'avantage majeur de cette application est la liberté pour chaque Premier Répondant, il n'y a pas de système d'astreinte, c'est simplement "la chance" de vous trouver au bon endroit, au bon moment, qui va vous permettre de pouvoir sauver une vie.

## Le fonctionnement de l'application :



Lorsqu'une personne signale un arrêt cardiaque au Centre de Traitement de l'Alerte du 18, un signal est envoyé au serveur de l'application;

- Celui-ci géolocalise les Premiers Répondants à proximité et leur envoie une alerte afin de leur demander s'ils sont disponibles ou non;
- Dès lors qu'un Premier Répondant valide qu'il est disponible, l'application le guide jusqu'au lieu de l'arrêt cardiaque;
- En fonction, l'application sera capable de lui indiquer qu'un défibrillateur public se trouve à proximité et de le guider jusqu'à celui-ci, afin que la victime bénéficie d'un choc électrique dans les plus brefs délais.

Plusieurs devis d'application ont été faits auprès d'entreprises françaises, luxembourgeoises et canadiennes afin de trouver la solution la plus adaptée à nos besoins, elle nous coutera entre 40 et 50 000 euros.

Ce projet d'application se fait en partenariat avec le Service Départemental d'Incendie et de Secours de la Moselle, afin qu'il colle aux besoins de la population mosellane.

## Nos missions :

**La technologie sera l'outil de notre association mais notre objectif est de mettre l'humain au cœur du dispositif:**

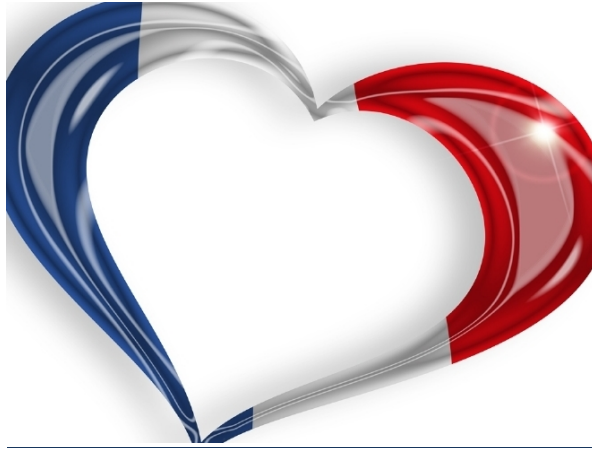


Notre association aura comme missions :

- **informer** la population de l'existence de ce nouveau maillon dans la chaîne des secours mosellane
- **recruter** les bénévoles
- **former** les Premiers Répondants
  - une formation initiale d'une demi-journée: l'objectif est d'expliquer le fonctionnement de l'application et des interventions, mais également de faire des rappels de sécurité afin que les Premiers Répondants ne se mettent pas en danger en intervenant.
  - une formation continue d'une demi-journée par an: afin que chacun se sente capable d'intervenir à tout moment, il est important de revoir régulièrement les gestes. C'est pourquoi nous souhaitons proposer à chacun de revoir une fois par an les bases du massage cardiaque ainsi que d'autres gestes de secourisme.
- **assurer un suivi** des Premiers Répondants: en cas de problème sur intervention, nous serons également présents pour permettre à chacun d'avoir quelqu'un sur qui compter pour parler et débriefer.

# Qui serait « Premier Répondant » ?

L'objectif est de créer un véritable **engagement citoyen** et permettre à chacun de pouvoir un jour sauver une vie



Toute personne majeure pourra devenir Premier Répondant. Il suffira pour cela d'être titulaire d'un diplôme de secourisme pour être intégré à notre association et, par la suite, suivre les formations continues (d'une demi-journée par an).

Les professionnels de santé, les sapeurs-pompiers, les secouristes d'associations agréées sécurité civile seront des alliés de choix pour notre réseau de Premiers Répondants. En effet, ils permettront de constituer rapidement un maillage sur l'ensemble du département avec des personnels formés.

# Nos besoins financiers

## Objectif numéro 1 :

Le premier objectif de notre campagne de financement participatif est de 40 000 euros (soit 36 800 en retirant les frais de commission et de transaction), c'est la somme qui nous manque afin de lancer la création de l'application. Cette application, vous l'aurez compris, est la base de notre travail.

Certaines entreprises et organismes nous ont déjà fait confiance en nous apportant leur aide financière :



## Objectif numéro 2 :

60 000 euros: grâce à cette somme, nous serons également en mesure d'acheter tout le matériel de secourisme et le matériel de formation (ordinateurs, vidéoprojecteur, écran de projection...) dont nous avons besoin.



De plus, nous pourrions financer notre communication afin de nous faire connaître dans toute la Moselle et recruter le plus de Premiers Répondants possible.

## Objectif numeros 3

Plus de 60 000 euros : Cet argent nous permettra de payer les frais fixes de notre association sur plusieurs années (location de serveurs, frais de mise à jour d'application) ainsi que l'assurance responsabilité civile pour les Premiers Répondants (qui représente un coût de 3500 euros par an pour notre association).

De plus, si nous obtenons les fonds nécessaires, nous pourrions acheter plus de matériel de secourisme afin d'être capable de faire plusieurs sessions de formation en même temps à différents endroits de Moselle.



## NOTRE EQUIPE :

Notre association est constituée d'infirmiers et de sapeurs-pompiers tous unis pour un même objectif: diminuer la mortalité lors d'arrêt cardiaque.

### Frédéric LEYBOLD



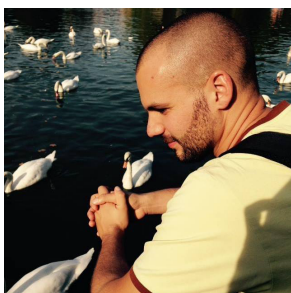
Président de l'association  
Infirmier en réanimation  
Infirmier Sapeurs pompier  
et moniteur de secourisme

### Julien Maccioni



Secrétaire de l'association.  
Infirmier à la croix rouge  
luxembourgeoise.  
Ancien infirmier sapeurs  
pompiers en Meurthe et Moselle.

### Christophe Courtiade



Trésorier de l'association  
Sapeurs-pompiers professionnels  
au Centre d'incendie et de  
Secours de Thionville et  
moniteurs de secourisme

## Maxime Weier:



Infirmier en réanimation

## Régis Raymond



Sapeurs-Pompiers professionnels à la caserne de Thionville et moniteur de secourisme  
Ancien sapeurs pompiers professionnels au sein de la Brigade des Sapeurs Pompiers de Paris

## Johnathan Lobstein



Sapeurs Pompiers Professionnels affecté à la caserne de Thionville et moniteur de secourisme.

# **NOS SOUTIENS**

**FEDERATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE LORRAINE**  
*Représentante régionale de la Fédération Française de Cardiologie*

—  
**PATRICK WEITEN**

*Député de la 9<sup>ème</sup> circonscription de Moselle, Président du Conseil Départemental de la Moselle*

—  
**AURELIE FILIPPETTI**

*Députée de la 1<sup>ère</sup> circonscription de Moselle, Conseillère Municipale de Metz*

—  
**Colonel FRANCOIS VALLIER**

*Directeur du Service Départemental d'Incendie et de Secours de Moselle*

—  
**Docteur PIERRE CUNY**

*Maire de Thionville*

—  
**Docteur KHALIFE KHALIF**

*Chef de service de cardiologie du CHR Metz-Thionville*

—  
**Docteur SERGE KOWNATOR**

*Cardiologue - Trésorier de la Société Française de Cardiologie*

—  
**Docteur PHILIPPE HOUPLON**

*Cardiologue*

—  
**Docteur CHRISTIAN WAX**

*Médecin Généraliste - Président Honoraire de la Fédération Nationale de Protection Civile*

—  
**Docteur MICHEL BEMER**

*Chef de service de Réanimation Polyvalente du l'hôpital Bel-Air CHR Metz-Thionville*

—  
**Docteur DENIS JACQUAT**

*Député de la 2<sup>ème</sup> circonscription de Moselle, Conseiller Départemental du Canton de Metz-2*

—  
**JEAN-PIERRE MASSERET**

*Sénateur de la Moselle*

—  
**JEAN-LOUIS MASSON**

*Sénateur de la Moselle – Conseiller Municipal de Nouilly  
Conseiller Départemental du Canton du Pays Messin*

—  
**PHILLIPE LEROY**

*Sénateur de la Moselle – Conseiller général du Canton de Vic-Sur-Seille*