



# *SYNERGIE*

# *SANTE*

**ESPACE D'INFORMATION, D'EDUCATION,  
DE PREVENTION  
ET DE FORMATION  
DES ACTEURS DE SANTE  
DU BASSIN THIONVILLOIS**

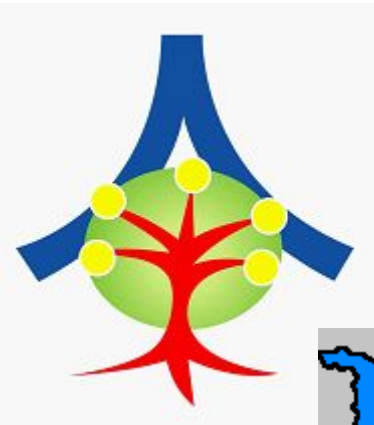
**Docteur Pierre CUNY**

**21 Janvier 2009**

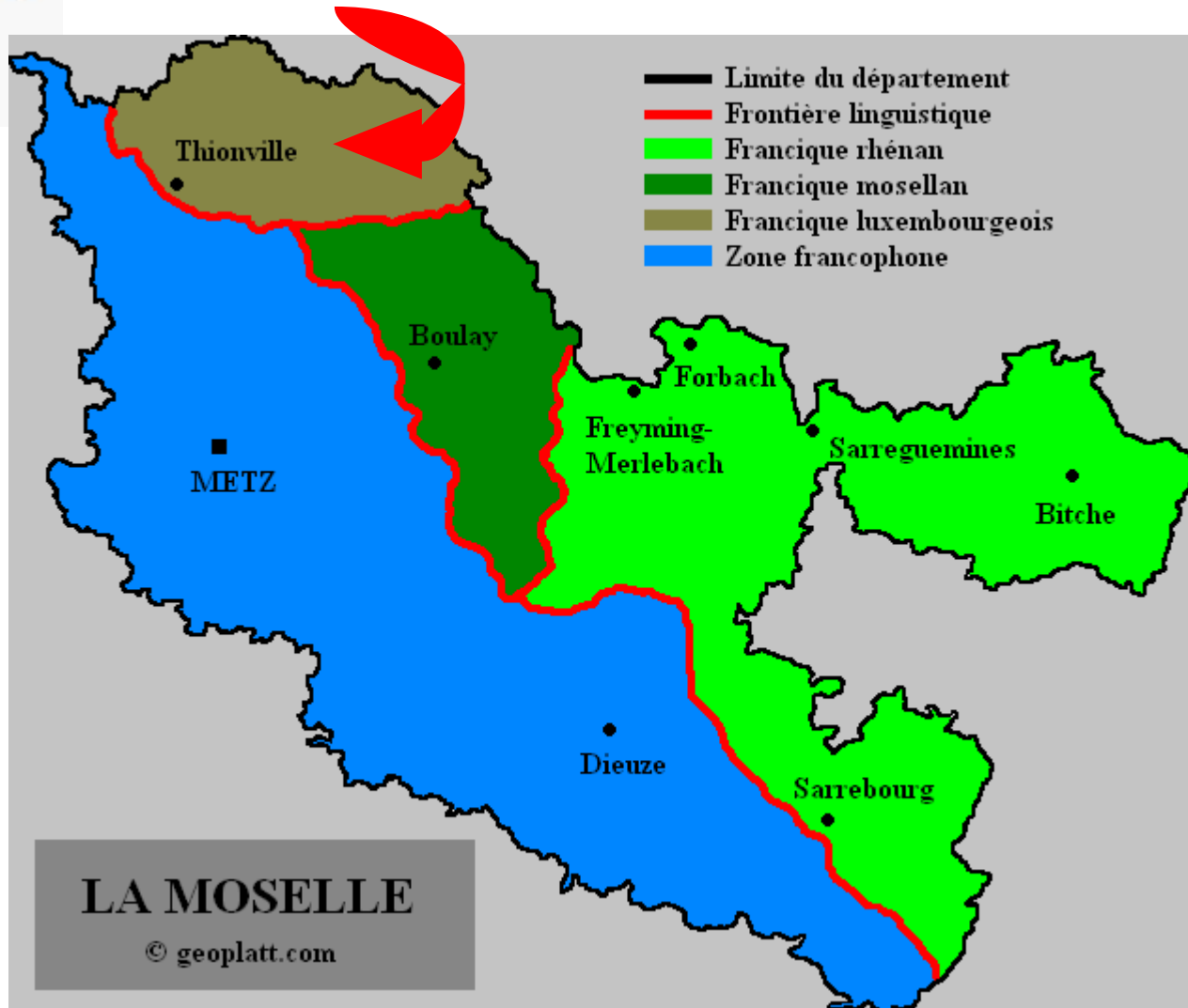


# OBJECTIF PRINCIPAL

- Améliorer la santé d'une population donnée (la population du bassin de Thionville), en améliorant la prévention primaire et l'éducation thérapeutique



# LE BASSIN DE THIONVILLE





# LA PROBLEMATIQUE !

- La Lorraine, et plus particulièrement le Nord Lorraine, présente un sur-risque concernant les pathologies cardiovasculaires (+ 15 %), l'obésité (15 % des adolescents sont obèses) et les pathologies néoplasiques (vallée de la Fensch = vallée des cancers)



# LA PROBLEMATIQUE !

- Le bassin thionvillois est, avec le bassin nancéien et messin, le plus peuplé de Lorraine (environ 320 000 habitants)
- La région de Thionville ne possède aucun lieu destiné à la Santé alors que le tissu associatif est dense, la convivialité médicale très développée



# LA PROBLEMATIQUE !

- Relatif échec des réseaux de Santé sur le bassin et des différentes campagnes de Santé Publique du fait des informations circulant mal, peut-être lié à un cloisonnement entre professionnels de santé, entre professionnels de santé et usagers



**SYNERGIE SANTE** se donne comme moyen de créer un espace géographique permettant aux différents acteurs de santé (professionnels, associations de malades, usagers...), de rendre synergique leur action afin d'améliorer la Santé au sein du bassin thionvillois



# LES INITIATEURS DU PROJET

- Association THIONVILLE SANTE, regroupant l'ensemble des professionnels de santé du bassin thionvillois (environ 1500 professionnels)
- Les associations d'usagers de la santé (à ce jour 15 associations ont rejoint le projet)
- Les réseaux de santé du bassin thionvillois





# POPULATION CONCERNEE

- Population estimée de 320 000 habitants auxquels potentiellement pourra se rajouter une partie de la population luxembourgeoise (environ 400 000)



# LE CONTENANT

- Le lieu est en cours d'attribution par la Mairie de THIONVILLE : il devra comporter un secrétariat central, un espace d'exposition (environ 300 à 400 m<sup>2</sup>), des salles de formation et un auditorium de 300 places avec possibilité de vidéoconférence



# LE CONTENU

- **Les missions de SYNERGIE SANTE**
  - INFORMATION
  - EDUCATION A LA SANTE
  - FORMATION

# INFORMATION : L'OFFICE DE LA SANTE



- Centralisation de toutes les données concernant la santé dans le bassin thionvillois
  - Offre de soins (hôpitaux, cliniques, médecins, infirmiers, lits disponibles en maison de retraite...)
  - Harmonisation et programmation de réunions, conférences médicales, campagnes de dépistage et en assurer la publicité
  - Coordination et présentation à l'utilisateur, aux professionnels de santé des réseaux de soins, des associations de malades...
  - Annuaire des associations impliquées dans l'action humanitaire
  - Création d'un secrétariat et d'un site WEB

# www.synergie-sante.net

## PROJET SYNERGIE SANTE



Espace d'information, d'éducation, de prévention et de formation des acteurs de santé  
du bassin thionvillois

Vous êtes le 1394ème visiteur dont 9 aujourd'hui

[Entrez](#)



**A ce jour, environ  
16 000 CONNECTIONS**

21 Janvier 2009



# EDUCATION-PREVENTION

- **Mise en place de programmes d'éducation à la santé**
    - alimentation, lutte contre l'obésité, sexualité des adolescents, lutte contre le tabac, prévention des cancers...
- à destination du grand public, des scolaires



# EDUCATION-PREVENTION

- Conférences publiques et actions de sensibilisation à destination du grand public
  - Journée mondiale du diabète
  - Journée mondiale de l'ostéoporose
  - Salon de la petite enfance
  - Sexualité
  - Mucoviscidose
  - Semaine du cœur
  - Accompagnement des familles endeuillées
  - Téléthon...

**Etc...**



# EDUCATION-PREVENTION

- **Le dépistage**
  - Par exemple, promotion des campagnes de dépistage du cancer du sein, de l'obésité infantile...
- **Des actions de santé promues par les Réseaux de Soins**
  - Par exemple, dépistage du diabète par les pharmaciens





# EDUCATION-PREVENTION

- Développement de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge des maladies chroniques
  - Ateliers animés par des professionnels de santé sur
    - l'allaitement,
    - la maladie d'Alzheimer,
    - les facteurs de risque cardiovasculaire,
    - la prévention de la bronchiolite,
    - la prévention du diabète,
    - la prévention de l'ostéoporose,
    - la prévention de la dermatite atopique,
    - la prévention de la polyarthrite rhumatoïde, du mal de dos, de la sclérose en plaques, etc...



# FORMATION

- Centralisation de la formation des professionnels de santé du bassin thionvillois
  - Programmation d'évaluation des pratiques professionnelles
  - Formation médicale infirmiers, pharmaciens, kinésithérapeutes, dentistes...
- Participation à des programmes épidémiologiques
  - « LA COHORTE THIONVILLOISE »
- Formation à distance, notamment à destination des organisations humanitaires grâce à la vidéoconférence, par exemple



# CONCRETEMENT...

- **SYNERGIE SANTE** va intervenir comme
  - ACCOMPAGNATEUR DE CAMPAGNES DE SANTE NATIONALES, REGIONALES...
  - PROMOTEUR DE GRANDS THEMES DE PREVENTION DE SANTE PUBLIQUE



# SYNERGIE, PROMOTEUR

**2 grands thèmes, thèmes de prévention retenus et pilotés en 2009 dans le bassin thionvillois :**

- l'obésité : action PIKABOUGE, en cours de réalisation**
- le stress**
  - stress et santé**
  - stress et maladies cardiovasculaires avec le développement d'un projet de gestion du stress et maladies cardiovasculaires**

# EN PREPARATION POUR 2010



## 1. L'ADN

- aspects biologiques
- problèmes juridiques
- problèmes éthiques

## 2. L'activité physique

## 3. Les comportements à risque

- Les addictions (cannabis, alcool)
- La sexualité