

PROGRAMME D'ACTIVITES
2^{ème} Semestre 2017

- **MARCHE en forêt de Guénange**
de 9h30 à 10h30 en juillet et août (sauf le mardi 4 juillet 2017 – passage du tour de France)
de 14h30 à 15h30 => à partir de septembre
- **AQUAGYM à la piscine de Thionville**
le mercredi de 9h00 à 10h00 du 10 juillet à fin août
(puis fermeture des bassins 2 semaines)
(paiement à la séance : 4 € et utiliser un **bracelet vert**)
⇒ **reprise des cours à compter du 18 septembre 2017 (bracelets rouges)**
le lundi de 16h00 à 16h50
le mardi de 11h10 à 12h00
le jeudi de 16h00 à 16h50
- **GYMNASTIQUE DOUCE : à compter du 15 septembre 2017**
au CASC Centre Social « Ô couleurs du Monde » - rue du Vieux Bourg à YUTZ :
le vendredi de 9h15 à 10h15
de 10h30 à 11h30
- **COURSE DES DAMES DE CŒUR le dimanche 18 juin 2017 à Thionville (matin)**
(le Club Cœur et Santé tiendra un stand d'information)
- **MARCHE A CATTENOM le dimanche 23 juillet 2017 (de 8h à 12h)**
organisée par l'Association des 1ers répondants
Les sapeurs pompiers, infirmiers réanimateurs formeront aux « gestes qui sauvent »
(Le Club Cœur et Santé sera présent)
- **CONFERENCE : le mercredi 20 septembre 2017**
à 18h00 à Thionville (Salle du Val Marie) par le Dr THISSE - Cardiologue
⇒ Le thème reste à définir
- **Le dimanche 24 septembre 2017,**
une messe aura lieu à 10h30 à l'Eglise Notre-Dame de Thionville, en mémoire des défunts du Club
et des membres de leur famille.
- **CONFERENCE au C.H.U. de NANCY le jeudi 28 septembre 2017 à 14h00**
Rencontre chercheurs – donateurs organisée par l'A.C.L.
- **ASSEMBLEE GENERALE de l'Association de Cardiologie Lorraine :**
le Vendredi 13 octobre 2017 (départ 16h00) à la faculté de Médecine de Nancy

❖ **SORTIES PROGRAMMEES PAR FESTICOEUR**

- ⇒ **Sortie estivale du Samedi 5 août 2017 à Kédange-sur-Canner**
10H00 – départ de la marche autour du point d'eau.
RDV sur le parking du restaurant Jaminet (face à l'église)
12H00 – repas au restaurant
Après-midi activités au choix : quilles, pétanque, cartes
- ⇒ **Le Mercredi 6 décembre 2017 : Marché de Noël à Saint-Wendel (Sarre)**
Visite de 400 crèches et animations médiévales