



## Journée d'information : « Diabète, halte aux complications »

Ensemble pour la qualité de vie

Thionville – le 21 Juin 2011

L'Association des diabétiques de Nord Lorraine (DIANOLOR) organise une journée « Halte » destinée à informer et sensibiliser le grand public aux complications du diabète le 17 septembre 2011 au Gymnase municipal, salle Jean Burger de Thionville, de 9h30 à 17h30.

L'association DIANOLOR vous donne rendez-vous pour une **journée d'information et de sensibilisation « Diabète, halte aux complications »**. Gratuite et ouverte à toute, cette journée « Halte » est l'occasion pour toutes les personnes concernées par le diabète directement ou indirectement, de s'informer sur les complications de la maladie et les moyens de les prévenir. L'**information** et la **prévention** sont aujourd'hui des priorités absolues : le diabète est en constante augmentation et les risques de complications sont une réelle menace pour tous. Cette action locale s'inscrit dans le cadre de la 1<sup>ère</sup> campagne nationale portant sur les complications du diabète et initiée par une association de patients, l'**Association Française des Diabétiques (AFD)**. Ainsi depuis 2008 « Diabète, halte aux complications » est relayée par les associations fédérées de l'AFD. **L'échange et l'écoute** sont au cœur de la journée « Halte ».

### Cette journée « Halte » s'articule autour de 3 thèmes :

- **« Diabète, halte aux complications »**

Il faut regarder en face la réalité des risques. Le diabète peut être responsable de lésions multiples au niveau de certains organes : yeux, reins, cœur, artères, organes sexuels... Du fait du diabète, on dénombre en France plus de **30 000 amputés, 35 000 aveugles** et **300 000 infarctus**.

- **« Oui à la qualité de vie ! »**

Les complications ne sont pas une fatalité. On peut les éviter, en retarder la venue ou en atténuer l'intensité. On peut **bien vivre avec le diabète** grâce à une bonne hygiène de vie, une alimentation équilibrée, une activité physique modérée et régulière et un bon suivi de son traitement.

- **« Je ne suis pas seul face au diabète »**

Le diabète c'est tous les jours, toute la vie. Parfois la lassitude, l'inquiétude et le doute s'installent. **Echanger** avec d'autres personnes diabétiques est un moyen de rompre la solitude que l'on peut ressentir.

### Au programme de la journée « Halte » :

Un **parcours pédagogique** et **interactif**. Chaque participant est accompagné par un ou plusieurs bénévoles, formés par l'AFD. Il découvre les **activités** proposées : deux **expositions** avec vidéos (« les complications du diabète » et « variions les plaisirs »), des **animations** sportives et nutritionnelles, des **stands**, des **réunions d'information**, des **ateliers** et des **groupes d'échange sur la maladie**. Au programme également de cette journée, **la conférence « Quoi de neuf en diabétologie »**, qui fait le point sur l'avancée des traitements et de la recherche sur le diabète.

Cette journée « Halte » est organisée avec le soutien de l'INSERM, le Conseil général de Moselle, la Mairie de Thionville et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Thionville, INTERCOM SANTE 57

#### Infos pratiques :

**Journée gratuite et accessible à tous :** Gymnase municipal, salle Jean Burger, 3 rue du Général Walker, 57100 Thionville.

Le 17 septembre 2011 de 9h30 à 17h30.

**Renseignements :** Association des diabétiques de Nord Lorraine (DIANOLOR),

tél. : 03 82 34 71 23, mail : [dianolor1@orange.fr](mailto:dianolor1@orange.fr)

**Contact presse local :** Mme Marlène ESCALIER 03 82 56 75 78 ou 03 82 55 89 35

**Contact presse national :** Christiane Veiniere - 01 40 09 68 57 - [c.veiniere@afd.asso.fr](mailto:c.veiniere@afd.asso.fr)