Le diabète en France*

- 1ère maladie chronique.
- Plus de **4 millions** de personnes sont atteintes de diabète soit 5,4 % de la population.
- 500 000 à **800 000** personnes ignorent qu'elles sont diabétiques.
- **+ 2,8 % par an** entre 2014 et 2015 : une progression rapide.

Pourquoi faut-il agir ?

- parce que **l'évolution** du diabète est silencieuse,
- parce qu'elle génère des **complications** sérieuses (nerfs, cœur, artères, reins, yeux, pieds..),
- parce qu'il est possible de les **prévenir,**
- parce que chaque personne a la capacité d'améliorer sa **santé** et sa **qualité de vie**.

ELAN SOLIDAIRE
Ensemble face au diabète

Avec le soutien de
la Caisse Nationale de l'Assurance Maladie
et du Ministère des Solidarités et de la Santé

**Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM), améliorer la qualité du système de santé et maîtriser les dépenses – Propositions de l'Assurance Maladie pour 2018*

La **Fédération Française** des **Diabétiques**

Créée en 1938 : 80 ans en 2018
Reconnue d'utilité publique en 1976
Agréée par le Ministère des solidarités et de la santé

> Nos valeurs

ENTRAIDE · SOLIDARITÉ · ENGAGEMENT

> Nos missions

- ***Informer*** et ***prévenir***
- ***Accompagner*** et ***défendre*** les droits
- ***Soutenir*** la recherche et ***l'innovation***

Avec près de **90 associations fédérées** et **1 500 bénévoles,** elle contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes ou à risque de diabète, avec un maillage territorial fort.

La Fédération défend **l'accès à des soins de qualité pour tous les patients.**

Elle est pleinement **engagée dans la gouvernance de la santé** et représente un partenaire reconnu et entendu au sein des différentes institutions.

La Fédération finance majoritairement ses actions grâce à la générosité du public.

www.federationdesdiabetiques.org

Rejoignez-nous !

Votre association locale

Mail: afddianolor@laposte.net

Téléphone: 06 35 92 69 93

AFD 57 Association des Diabétiques de Nord Lorraine

Fédération Française des Diabétiques – Paris – 01 40 09 24 25 contact@federationdesdiabetiques.org – Conception : KrolinDesign 01 42 59 37 97 - janvier 2018 - Photo : iStock©

RENCONTRE & SOUTIEN

Pour **mieux vivre** avec son diabète

ELAN SOLIDAIRE
Ensemble face au diabète

Fédération Française des Diabétiques
Des patients solidaires contre le diabète

federationdesdiabetiques.org

Quand des patients **accompagnent des patients...**

Elan Solidaire ?

Partout en France, des associations fédérées proposent des rencontres entre personnes concernées par le diabète afin **d'écouter, partager, échanger, reprendre confiance** et **agir** pour **mieux vivre** avec la maladie :

- réunions entre patients et proches (environ 2 heures),
- 8 à 12 personnes,
- 1 à 2 fois par mois,
- animées par des Bénévoles Patients Experts,

SERVICE GRATUIT

respect et confidentialité des échanges garantis,
thèmes choisis par les participants,
intervention de professionnels de santé sur demande.

Vous n'êtes **pas seul(s)** face à la maladie

« L'échange entre patients est très important, instructif et novateur »

Serge, participant

Une initiative récompensée :

Fondation des USAGERS du système de SANTE — Sous l'égide de la FONDATION DE FRANCE

INNOVATION ORGANISATIONNELLE EN SANTE — LES ETATS GENERAUX

Pour moi ?

Si vous êtes atteint de diabète ou proche d'une personne diabétique, vous êtes peut-être quotidiennement confronté(e) à certaines difficultés liées à la maladie :

- modifier vos habitudes alimentaires,
- reprendre une activité physique régulière,
- suivre votre traitement médicamenteux,
- préserver votre vie intime, familiale, sociale et professionnelle,
- poursuivre votre projet de vie en y intégrant la maladie.

Le diabète c'est **tous les jours, toute la vie**

« J'y suis allé juste pour voir, (…) 1 an après je me sentais mieux, plus informé et apaisé. J'assume mieux ma maladie en famille ou avec des amis. Je retourne régulièrement aux activités de l'association et j'ai de meilleurs rapports avec mon médecin »

Jean-Jacques, participant

Patient Expert ?

- Il est diabétique ou proche d'une personne diabétique,
- il est formé par la Fédération Française des Diabétiques,
- il favorise l'écoute et le partage d'expériences entre pairs,
- il facilite la recherche de solutions adaptées aux difficultés rencontrées par chaque personne,
- il peut intervenir également au sein de programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) en collaboration avec des professionnels.

« La rencontre et l'échange avec d'autres personnes diabétiques procurent une aide simple mais infiniment précieuse, pour se soigner et se sentir bien avec sa maladie »

Gérard Raymond,
Fédération Française des Diabétiques

Etre diabétique et en bonne santé : **c'est possible !**