

INFORMATIONS IMPORTANTES A LIRE ATTENTIVEMENT AVANT DE REMPLIR VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION

La reprise des activités de Phase III sera possible, avec l'accord de la Fédération Française de Cardiologie, au plus tôt la 2ème quinzaine de septembre (sous réserve de changement de la situation sanitaire) ;

AQUAGYM à la piscine de Thionville :

IL NE SERA POSSIBLE DE S'INSCRIRE QUE POUR UNE SEULE SEANCE PAR PERSONNE

- Lundi de 16h à 16h50 à partir du 21 septembre
- Mardi de 11h10 à 12h à partir du 22 septembre
- Jeudi de 16h à 16h50 à partir du 24 septembre

GYM DOUCE au CCAS, rue du vieux Bourg à YUTZ :

- Vendredi de 9h20 à 10h20 à partir du 18 septembre
- Vendredi de 10h30 à 11h30 à partir du 18 septembre

MARCHE en forêt de Guénange :

- Mardi et jeudi de 14h30 à 15h30 à partir du 17 septembre

DOMITYS au Pavillon de Diane à Thionville :

POUR CEUX QUI N'ONT PAS TERMINE VOTRE PARCOURS, NOUS VOUS ENVERRONS UN TABLEAU POUR LE SOLDE DE VOS SEANCES

- Mercredi de 14h à 15h ou 15h à 16h les 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois

NOUVELLE ACTIVITE : DANSE EN LIGNE : à proposer sous réserve de mise à disposition d'une salle municipale à Thionville ou à Yutz ; soit le jeudi de 10h à 11h30 ou le vendredi de 14h à 15h30 ;

Les tarifs des activités sont provisoirement maintenus à l'identique : ils pourraient augmenter si les contraintes sanitaires nous obligeaient à réduire le nombre de participants aux séances ce qui impacterait le coût de facturation du Club Cœur et Santé ;

ADHESIONS

Nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire rapidement, notamment si vous désirez participer à une activité. Nous vous invitons à passer avec votre dossier à la permanence au 3, rue du Cygne à Thionville les lundis de 14H à 15h30, à partir du **LUNDI 17 AOUT** ou nous vous offrons un masque Cœur et Santé.

Il est impératif que nous ayons votre **CERTIFICAT MEDICAL** (celui joint dans votre dossier est à remplir **OBLIGATOIREMENT** par votre médecin et non un certificat sur papier libre) afin que vous puissiez accéder à l'activité de votre choix : que ce soit l'aquagym, la gym douce, Domitys et même la marche.

Tout dossier incomplet vous sera rendu ou renvoyé.

Veuillez à bien orthographier votre adresse mail et votre numéro de portable afin de vous joindre rapidement si nécessaire.

Vérifiez bien vos chèques, surtout les signatures.

Avec nos remerciements.

Bien à vous.

Le Comité de Cœur et Santé Thionville

ADHESION

**à l'Association de CARDIOLOGIE LORRAINE, au Club CŒUR et SANTE THIONVILLE
et à l'Association FESTICOEUR THIONVILLE**

Membre seul	Conjoint
Nom :	Nom :
Prénom :	Prénom :
Date de naissance :	Date de naissance :
Lieu de naissance :	Lieu de naissance :
Cardiaque : OUI NON	Cardiaque : OUI NON
Adresse	
N° téléphone fixe N° téléphone portable	
Adresse Internet@.....	

1 – Adhésion à l'Association de Cardiologie de Lorraine

Membre seul	Obligatoire	20 €	
Couple		32 €	
➤ Chèque N° 1 Adhésion libellé à « ACL Nancy »			➤ Total : €

2 – Assurance

Assurances Toutes activités physiques	Obligatoire par personne si activité (marche comprise)	3.64 €	3.64 € x..... =
➤ Chèque N° 2 Assurance libellé à « Cœur et Santé Thionville »			➤ Total : €

3 – Activités

Activités proposées	Horaires	Membre	Conjoint
Gymnastique aquatique A la piscine de Thionville	Lundi 16h à 16h50	60 €	60 €
	Mardi 11h10 à 12h00	60 €	60 €
	Jeudi 16h00 à 16h50	60 €	60 €
Gymnastique douce au Centre Social Rue du Vieux Bourg à Yutz	Vendredi 9h15 à 10h15	50 €	50 €
	Vendredi 10h30 à 11h30	50 €	50 €
Marche Forêt de Guénange Toute l'année	Mardi 14h30 à 15h30	0 €	0 €
	Jeudi 14h30 à 15h30	0 €	0 €
	(Été 9h30 à 10h30)		
➤ Chèque N° 3 Animations libellé à « Cœur et Santé Thionville »			➤ Total : €

4 – Festicoeur (que vous soyez seul(e) ou en couple la somme est identique : 5 €)

Activités loisirs des adhérents du Club Cœur et Santé	Obligatoire : frais administratifs par fiche club	5.00 €
➤ Chèque N° 4 Frais libellé à « Festicoeur »		➤ Total : 5,00 €

DOCUMENTS à retourner :

- **Membre sans activité** : les chèques N° 1 et 4 accompagnés de la présente FICHE CLUB
- **Membre avec activités et sorties (y compris la marche)** : les chèques N° 1, 2, 3 et 4 + la demande de licence phase III, comprenant le certificat médical, dûment complétée et signée + la présente FICHE CLUB

à : Mme Catherine PETERMANN – 21, rue Totila – 57310 GUENANGE -- Tél : 06 85 82 46 01

Ou encore à déposer à la permanence INTERCOM SANTE – 3, rue du Cygne à Thionville tous les lundis de 14h00 à 15h30

Phase III : Réadaptation physique adaptée et sport santé

Document à adresser au Club (à destination de l'AC ou de la FFC) – Valable jusqu'au 30 juin 2021

À remplir intégralement informatiquement ou en lettres capitales

Association de Cardiologie :

Club Cœur et Santé :

Nouvel adhérent :

Renouvellement d'adhésion :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Lieu de naissance :

Femme :

Homme :

Adresse :

CP :

Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Email :

Je souhaite m'abonner gratuitement à la newsletter de la Fédération et être informé(e) par email des dernières actualités

Assurances

Je reconnais avoir pris connaissance par l'intermédiaire de mon « Club Cœur et Santé » des garanties « Responsabilité Civile et Individuelle Accident » dont je bénéficie par le biais de mon adhésion, telles que communiquées et rappelées sur les notices d'information téléchargeables sur le site Internet de la FFC*.

- **OBLIGATOIRE** : mon règlement au Club comprend le montant de 3,64€ incluant l'assurance fédérale fixée pour cette saison, qui se décompose en 2.39€ au titre de l'Individuelle Accident, 0.10€ au titre de l'Assistance Rapatriement et 1.15€ au titre de la Responsabilité Civile et Défense Recours.
- **FACULTATIF** : j'ai été informé(e) de la possibilité et de mon intérêt à souscrire des **garanties individuelles complémentaires SPORTMUT**. Je décide de souscrire aux garanties complémentaires et je m'engage à établir **moi-même** les formalités d'adhésion auprès de l'assureur MDS.

Certificat médical annuel - à remplir intégralement par le cardiologue (ou le médecin généraliste)

Je soussigné, Dr / Pr Certifie que Mme / Mr

Présente des antécédents cardio-vasculaires Ne présente pas d'antécédents cardio-vasculaires

et ne présente aucune contre-indication à la pratique d'activités physiques adaptées (Phase III) du Club Cœur et Santé.

Date de l'examen : / /20..... Signature et cachet **obligatoires** :

Dans le cadre de mon activité au Club, je m'engage à respecter les mesures de sécurité et les gestes barrière

Pour un adhérent MAJEUR

Demandeur

Le / /20.....

Signature :

Pour un adhérent MINEUR (ou majeur protégé)

Je soussigné(e).....

Père / Mère / Tuteur légal

autorise

À prendre une adhésion au sein du Club.

Représentant légal

Le / /20.....

Signature :

* documents MDS consultables et téléchargeables sur fedecardio.org (extranet) L'impression en couleur de ce document n'est pas obligatoire

La Fédération Française de Cardiologie collecte ces données dans le but de permettre le fonctionnement de votre Club Cœur et Santé et de l'Association de Cardiologie dont il fait partie, qui sont avec elle, les seuls destinataires de ces données. Votre inscription au Club ne pourra être valablement et contractuellement reçue sans ces données. Avec votre accord, ces données seront conservées 5 ans après votre dernière inscription. Il n'est pas envisagé de transfert de données vers des pays tiers ou hors UE ni de profilage sur leur base, ni d'autre usage de ces données. Pour l'exercice à tout moment de vos droits (de retrait de consentement, d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, d'opposition ou de portabilité) ou une information sur ceux-ci ou le traitement de vos données : dpo@fedecardio.org ou Fédération Française de Cardiologie, Délégué à la protection des données, 5 rue des Colonnnes du Trône, 75012 Paris. En cas de contestation, vous pouvez saisir la CNIL qui agit comme autorité de contrôle.

Phase III : Réadaptation physique adaptée et sport santé

Document à adresser au Club (à destination de l'AC ou de la FFC) – Valable jusqu'au 30 juin 2021

À remplir intégralement informatiquement ou en lettres capitales

Association de Cardiologie :

Club Cœur et Santé :

Nouvel adhérent :

Renouvellement d'adhésion :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Lieu de naissance :

Femme :

Homme :

Adresse :

CP :

Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Email :

Je souhaite m'abonner gratuitement à la newsletter de la Fédération et être informé(e) par email des dernières actualités

Assurances

Je reconnais avoir pris connaissance par l'intermédiaire de mon « Club Cœur et Santé » des garanties « Responsabilité Civile et Individuelle Accident » dont je bénéficie par le biais de mon adhésion, telles que communiquées et rappelées sur les notices d'information téléchargeables sur le site Internet de la FFC*.

- **OBLIGATOIRE** : mon règlement au Club comprend le montant de 3,64€ incluant l'assurance fédérale fixée pour cette saison, qui se décompose en 2,39€ au titre de l'Individuelle Accident, 0,10€ au titre de l'Assistance Rapatriement et 1,15€ au titre de la Responsabilité Civile et Défense Recours.
- **FACULTATIF** : j'ai été informé(e) de la possibilité et de mon intérêt à souscrire des **garanties individuelles complémentaires SPORTMUT**. Je décide de souscrire aux garanties complémentaires et je m'engage à établir **moi-même** les formalités d'adhésion auprès de l'assureur MDS.

Certificat médical annuel - à remplir intégralement par le cardiologue (ou le médecin généraliste)

Je soussigné, Dr / Pr Certifie que Mme / Mr

Présente des antécédents cardio-vasculaires Ne présente pas d'antécédents cardio-vasculaires

et ne présente aucune contre-indication à la pratique d'activités physiques adaptées (Phase III) du Club Cœur et Santé.

Date de l'examen : / /20..... Signature et cachet **obligatoires** :

Dans le cadre de mon activité au Club, je m'engage à respecter les mesures de sécurité et les gestes barrière

Pour un adhérent MAJEUR

Demandeur

Le / /20.....

Signature :

Pour un adhérent MINEUR (ou majeur protégé)

Je soussigné(e)

Père / Mère / Tuteur légal

autorise

À prendre une adhésion au sein du Club.

Représentant légal

Le / /20.....

Signature :

* documents MDS consultables et téléchargeables sur fedecardio.org (extranet) L'impression en couleur de ce document n'est pas obligatoire

La Fédération Française de Cardiologie collecte ces données dans le but de permettre le fonctionnement de votre Club Cœur et Santé et de l'Association de Cardiologie dont il fait partie, qui sont avec elle, les seuls destinataires de ces données. Votre inscription au Club ne pourra être valablement et contractuellement reçue sans ces données. Avec votre accord, ces données seront conservées 5 ans après votre dernière inscription. Il n'est pas envisagé de transfert de données vers des pays tiers ou hors UE ni de profilage sur leur base, ni d'autre usage de ces données. Pour l'exercice à tout moment de vos droits (de retrait de consentement, d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, d'opposition ou de portabilité) ou une information sur ceux-ci ou le traitement de vos données : dpo@fedecardio.org ou Fédération Française de Cardiologie, Délégué à la protection des données, 5 rue des Colonnes du Trône, 75012 Paris. En cas de contestation, vous pouvez saisir la CNIL qui agit comme autorité de contrôle.

INSCRIPTION DOMITYS 2020/2021

Résidence Service Séniors DOMITYS

16, chemin du coteau à THIONVILLE

DOMITYS nous propose à nouveau l'accès à leur salle de sport qui met à notre disposition :

- 2 vélos d'appartement
- Un tapis de marche

Les séances auront lieu :

- les 1ers et 3èmes mercredis de chaque mois à raison d'une heure, soit
- de 14 h à 15 h ou de 15 h à 16 h
- 3 personnes par heure
- 4 euros la séance avec un minimum de 5 séances à l'inscription

Le chèque de 20 euros libellé à Cœur et Santé Thionville et le bulletin d'inscription ci-dessous sont à joindre à votre inscription.

Avec nos remerciements.

Le comité

Nom : Prénom :

Jour et heure choisis : 1^{er} mercredi de 14 h à 15 h

1^{er} mercredi de 15 h à 16 h

3^{ème} mercredi de 14 h à 15 h

3^{ème} mercredi de 15 h à 16 h