

**CLUB COEUR ET SANTE THIONVILLE ET ENVIRONS**

**Calendrier d'activités 2015**

<b>Date</b>	<b>Animations PREVENTION</b>	<b>Thème</b>	<b>Participants</b>
-17 mars	<b>Parcours du cœur scolaire</b> -stade de Yutz mermoz -collège jean Mermoz de Yutz	« 0-5-60 » le tiercé gagnant pour le cœur des enfants -course et stand d'information par le club C.S. Mmes MADIS, SAILLARD, DANIEL, MARASCHIN, BAUMSCHEN -conférence débat avec Dr DAMIANI cardiologue, M.PY (ESTI) et Mme MADIS (C.S.)	800 élèves d'écoles primaires  120 élèves de CM2
-29 mars	<b>Parcours du cœur familles</b> en forêt de Garche	« 0-5-30 » le tiercé pour votre cœur d'adulte « 1 vie = 3 gestes » avec M. SEMIN et Mme DAMIANI cardiologues, le comité et les partenaires santé.	221 tout public dont 99 adhérents 33 bénévoles
-23 septembre	<b>Semaine du cœur</b> Dr TISSE, cardiologue Direction des thermes de Bains les Bains salle du Val Marie Thionville	« <b>Après l'infarctus une nouvelle vie</b> » conférence de M. le Dr THISSE cardiologue Présentation des soins spécifiques MCV	90 adultes
-4 mars	Conférence par le Dr HERFELD salle du Val Marie Thionville	« <b>Education thérapeutique du patient</b> » (MCV, diabète, obésité)	103 adultes
-20 mars	Conférence par le Dr Jean-Pierre HOUPE casino de Thionville	« <b>Le stress au travail</b> »	50 adultes
-20 février	Conférence présentation des activités du club Cœur et Santé, M. LALANNE	« <b>Les maladies cardio-vasculaires</b> »	
-20 novembre	-centre social de Thionville -MJC de Yutz M. LALANNE et Mme MADIS		-50 adultes -40 adultes

	<b><u>Animations et démonstrations</u></b>		
-13 janvier	-Au club de bridge de Thionville Dr PERROT, cardiologue et Mme MADIS	« 1 Vie = 3 gestes »	20 adultes
-20 janvier	-Au lycée Saint Vincent de Paul d'Algrange Dr DAMIANI, cardiologue et Mme MADIS	« 1 Vie = 3 gestes » et Maladies Cardio-vasculaires	30 élèves de terminale
-10 avril	-Au collège d'Aumetz Dr HOUPLON, cardiologue	« 1 Vie = 3 gestes »	90 élèves de 3ème
-2 octobre	-Au gymnase La Milliaire Thionville Dr HOUPE et Mme MADIS, pompiers et Mairie Dr HOUPLON, cardiologue, Mme MADIS, pompiers et Mairie	« 1 Vie = 3 gestes » « 1 Vie = 3 gestes »	55 personnels de Mairie 30 dirigeants sportifs
-14 octobre	-au lycée Charlemagne à THIONVILLE Dr HOUPLON et MME le Dr HOUPE cardiologues, Mme MADIS, les Pompiers et Mairie	« 1 Vie = 3 gestes »	180 élèves de 3ème (6 classes)
-23 octobre	- au club sportif de VOLSTROFF Dr HOUPLON cardiologue	« 1 Vie = 3 gestes »	30 adultes
-13 novembre	-au lycée St Pierre Chanel à THIONVILLE M.le Dr HOUPLON, Mme MADIS, Pompiers	« 1 Vie = 3 gestes »	120 élèves de 3ème (4 classes)
-16 novembre	Mme le Dr HOUPE, Mme MADIS, 1 pompier	« 1 Vie = 3 gestes »	90 élèves de 3ème (3classes)
-26 novembre	M. le dr HOUPLON, Mme le Dr STENGER Mme MADIS, 1 pompier	« 1 Vie = 3 gestes »	60 élèves de 3ème (2 classes)
-11 décembre	M. le dr HOUPLON, 1 pompier	« 1 Vie = 3 gestes »	30 élèves de 3ème (1 classe)
-14 novembre	-au club recherche et réflexion de YUTZ M. le Dr THISSE Cardiologue	« 1 Vie = 3 gestes »	50 adultes
-18 novembre	-à la Mairie de ROUSSY LE VILLAGE M. le Dr HOUPLON cardiologue , Mme MADIS	« 1 Vie = 3 gestes »	40 adultes et jeunes <b>total : 600 élèves et 225 adultes</b>
-14 juin	<b>Expositions Forums</b> <b>course</b> organisée par « Les DAMES DE COEUR » à Thionville	« tabac et maladies cardio-vasculaires » alimentation	5000 marcheuses dont 15 du Club Coeur et Santé

-10 décembre	Stand prévention tenu par Mmes MADIS, SAILLARD, NAWROCKI, SCHMITT, SOUMAN, LANDSGESELL <b>forum</b> Santé Publique à NANCY Prof. BRIANCON, M. le Dr HOUPE et SANOFI	« ces maladies dites chroniques » prévention, diagnostic et accompagnement des maladies chroniques et asymptomatiques	représentants du club C.S. M et Mme les Dr DAMIANI
-2 juin	Journée de formation du CHR de MERCY -école d'infirmiers, service endocrinologie	<b>obésité</b>	Représentants C.S. Mmes MADIS et EINIG
-18 mai -26 mai -21 mai	-au collège J. Monod à HETTANGE GRANDE Mmes MADIS et SCHOENSTEIN Mme MADIS -au collège de VOLMERANGE – Mme MADIS	Prévention du tabagisme	1 classe de 30 élèves de 5ème 4 classes 120 élèves de 5ème 3 classes 90 élèves de 5ème <b>soit un total de 240 élèves</b>
-28 novembre	Conférence organisée par MACINA salle du Val Marie à THIONVILLE	« le diabète au Mali »	Mme MADIS pour C.S.
	<b>ANIMATIONS DIVERSES</b>		
-10 janvier	Assemblée annuelle du Club Cœur et Santé, Salle du Val Marie à Thionville	Activités du club	131 membres et amis
-09 octobre	assemblée générale de l'ACL à la Faculté de Médecine de NANCY	Activités de l'ACL et des Clubs Lorrains	60 participants du Club de Thionville (environ 300 au total)
-04 mars	assemblée générale de Festicoeur , Salle du Val Marie à Thionville conférence du dr HERFELD	Activités de loisirs marches et sorties culturelles	103 adhérents
-30 avril	croisière sur la Moselle , marche découverte de Luxembourg et exposition Manderen		50 adhérents et amis
-07 mai	marche des Orchidées à MONTENACH	<b>marche</b> des Orchidées et visite du village	38 adhérents et amis
-18 juin	BAINS-les-BAINS centre thermal	marche et soins thermaux visite de la Manufacture Royale	54 adhérents et amis

-11 juillet	Marche à YUTZ 2 circuits, repas MJC YUTZ		54 adhérents et amis
-20 au 23 août	séjour à LONDRES	Marche découverte	50 adhérents et amis
-05 novembre	KIRWILLER	spectacle et danses - repas	35 adhérents et amis
-15 avril	flânerie des Lievres organisée par GUENTRANGE PATRIMOINE AVENIR	<b>marche</b> et découverte de Guentrange questionnaire pédagogique sur l'Europe	10 membres du club sur 150 marcheurs
- 26 mai	remise des prix à GUENTRANGE	<b>Remise chèque</b> pour FFC par le comité GPA pour la recherche à la Fédération de cardiologie	25 personnes Mmes EINIG et MADIS pour C.S.
	<b>REUNIONS DIVERSES</b>		
-30 janvier	Assemblée générale GPA à THIONVILLE		Mme MADIS pour C.S.
-14 janvier	A.G. ADOCTHIONIS à THIONVILLE		Mmes MADIS
-24 janvier	AFD 57 Diabète à THIONVILLE		Mme MADIS
-25 janvier	A.G. MACINA à THIONVILLE		Mme MADIS
-10 février	Mairie de THIONVILLE - Dr CUNY Dr HOUPPE, Dr HOUPLON, Mme MADIS et Pompiers	Relance commission défibrillation programme « 1 vie 3 gestes » pour les lycées	Mme MADIS
-11 avril	Collectif Thionvillois actions humanitaires	Collecte alimentaire avec Croix-Rouge	Mmes DANIEL et CRESSOT pour C.S.
-27 novembre	idem	idem	Mmes MADIS, CRESSOT, BERTRAM et PARISSET pour C.S.
-28 avril	Réunion des Présidents des Clubs C.S. À NANCY	Bilan des actions	Mme MADIS
-8 juillet	A.G. Centre J. BREL à THIONVILLE		Mmes MADIS et ADAMISTE et 6 membres de C.S.
-20 juillet	A.G. Intercom Santé 57 à Alpha Santé THIONVILLE		Mme EINIG pour C.S.
-14 novembre	A.F.D. 57 à THIONVILLE	Diabète	Mme GOJECKI pour C.S.
Toute l'année	Réunions du Club Coeur et Santé à Thionville	15 réunions 35 permanences	Le Comité Membres du Comité

## PREVENTION ET REEDUCATION

date	activité	lieu	horaire	Nombre d'inscrits
Toute l'année	Marche	Forêt de GUENANGE	Mardi 14h30 15h30 jeudi 14h30 15h30 en juillet et août : 9h30 à 10h30	74
Toute l'année sauf vacances scolaires	Gymnastique aquatique	Piscine de THIONVILLE	Lundi de 15h30 à 16h30 mardi de 11h10 à 12h jeudi de 15h30 à 16h30	43 51 51
Toute l'année sauf vacances scolaires	Gymnastique douce	Centre Jacques Brel THIONVILLE jusqu'au 30 juin puis CASC de YUTZ à cpter du 18 septembre	Vendredi de 9h15 à 10h30 vendredi de 10h30 à 11h30	21 24
Toute l'année	Aide et info aux malades après rééducation	CHR hôpital ALPHA SANTE HAYANGE		M. LALANNE 12 séances pour 292 personnes