



*"Vivre ensemble, égaux et différents"*

# Centre de Médecine Physique et de Réadaptation L'ADAPT Thionis

"Vivre ensemble, égaux et différents"

## Présentation du centre



Le centre de médecine physique et de réadaptation L'ADAPT Thionis est un établissement de santé privé participant au service public hospitalier. Il fait partie de l'association L'ADAPT – Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées. Il adhère à la Fédération des Etablissements Hospitaliers et d'Assistance Privée à but non lucratif (F.E.H.A.P.)



L'ADAPT, association fondée par Suzanne Fouché en 1929. Elle est régie par la loi des associations de 1901 et reconnue d'utilité publique depuis 1934.

L'ADAPT regroupe une quarantaine d'établissements ou services implantés dans la plupart des régions françaises et a pour but la réinsertion des personnes handicapées.



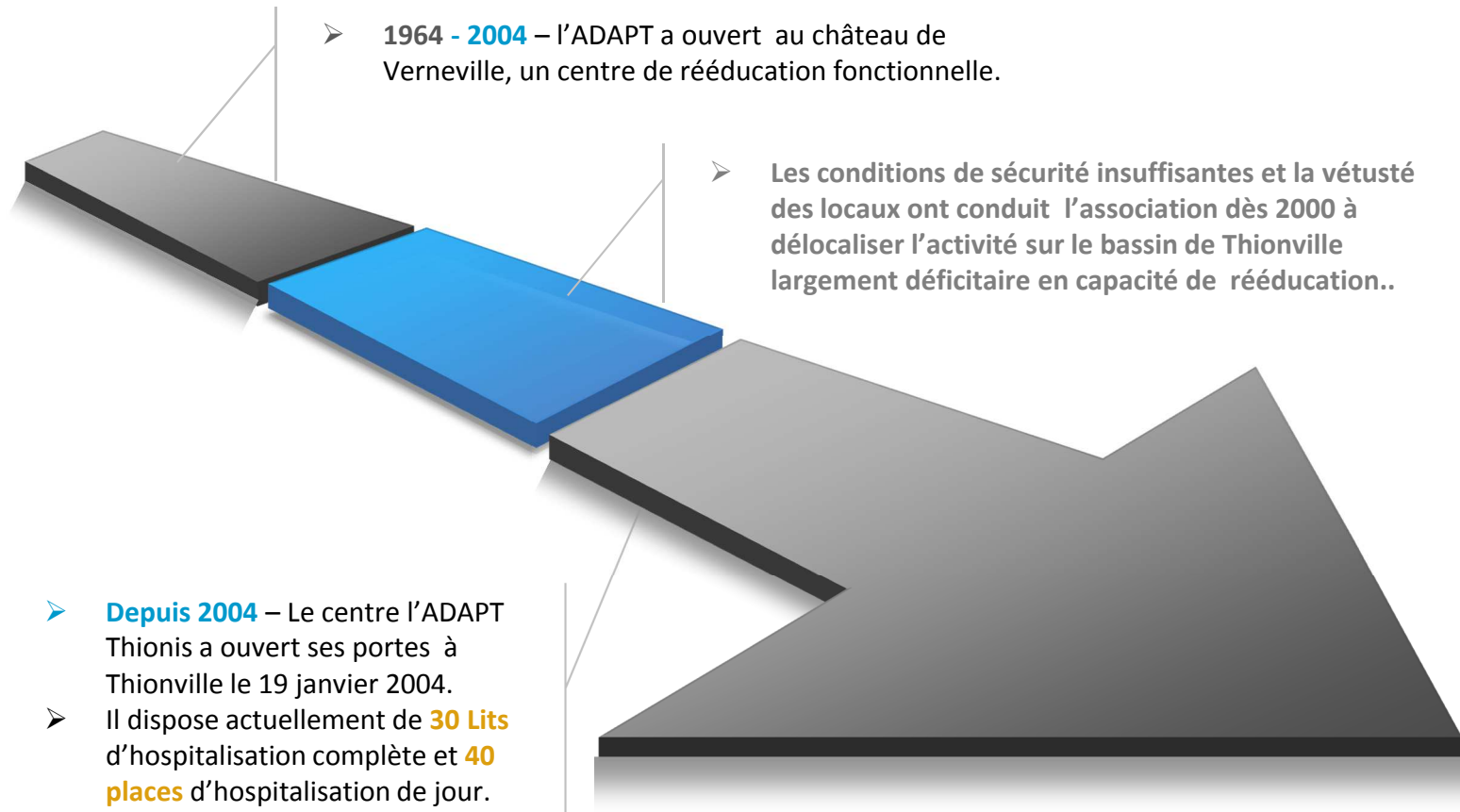
Le CMPR L'ADAPT Thionis a pour activité la rééducation et la réadaptation fonctionnelle. La prise en charge des patients s'organise autour de 30 lits d'hospitalisation complète et 40 places d'hospitalisation de jour.



[www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

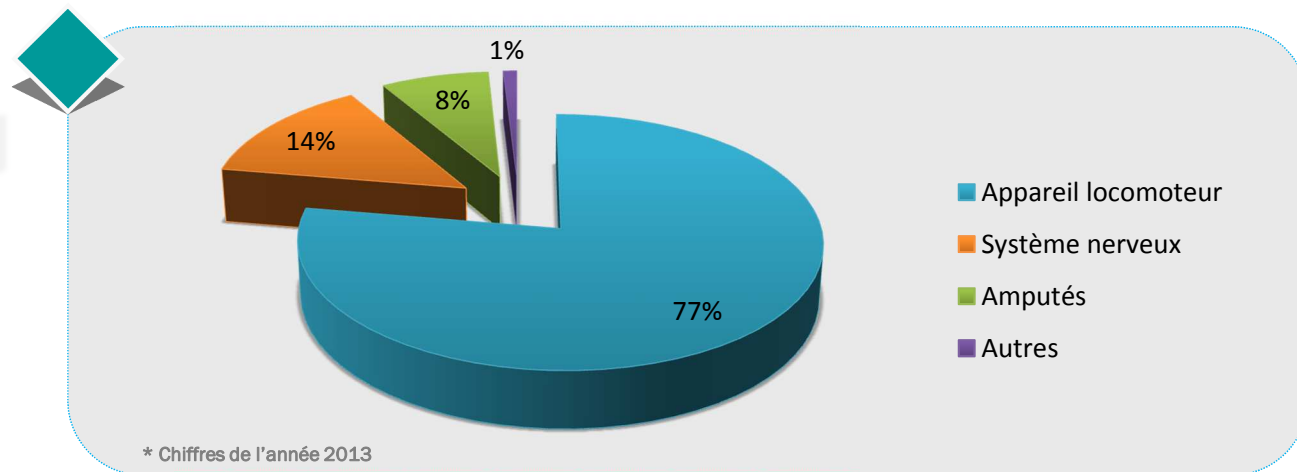


## Historique



## Les chiffres clés de l'établissement

↳ Les pathologies prises en charge



Les patients accueillis dans l'établissement présentent des pathologies variées : Traumatiques, orthopédiques, neurologiques, rhumatologiques... Ils ont souvent bénéficié d'interventions chirurgicales. Certains connaissent des handicaps passagers, d'autres des atteintes plus durables. **Ils sont admis dans l'établissement uniquement sur prescription médicale.**

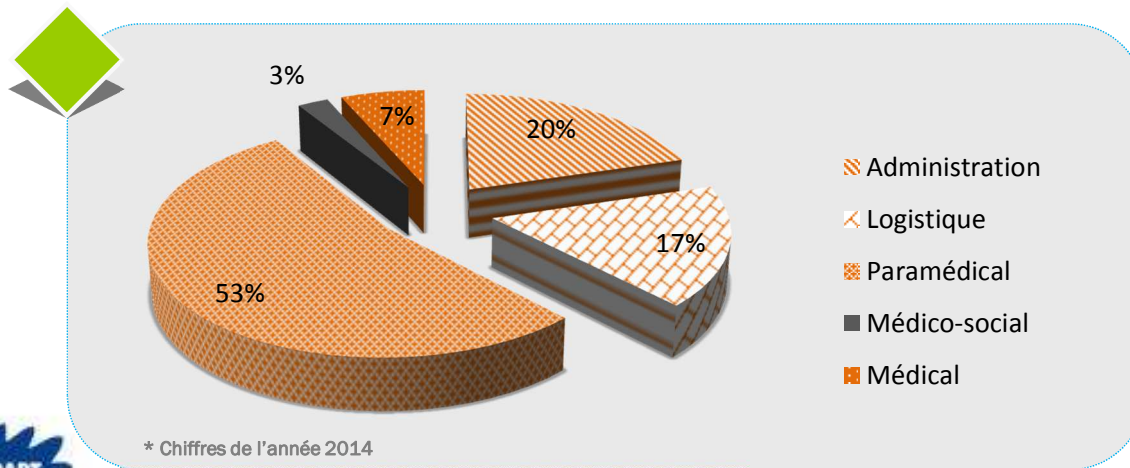
Dans tous les cas, leur état de santé sera amélioré par la rééducation et la réadaptation, le but étant de tout mettre en œuvre pour que chacun puisse retrouver un maximum d'autonomie, compte tenu de son état de santé, et entreprendre un nouveau projet de vie.



## Les chiffres clés de l'établissement

La prise en charge de patients au CMPR s'effectue dans un contexte multidisciplinaire et interactif, avec les différents intervenants de l'équipe de rééducation et de réadaptation. L'objectif principal est d'assurer une prise en charge globale prenant en compte la dimension personnelle, sociale, familiale et professionnelle de chaque patient.

### Les effectifs de l'établissement



- Des Médecins
- Des masseurs - kinésithérapeutes
- Des ergothérapeutes
- Des moniteurs d'éducation physique et sportive
- Un pharmacien
- Des infirmières
- Des aides-soignantes
- Une assistante sociale
- Une neuropsychologue
- Une orthophoniste
- Une diététicienne

# Les services de soins et de rééducation

## Les services de soins



### Le service médical

- ↗ La fonction des médecins spécialistes en Médecine Physique et de Réadaptation sera de dresser un programme de rééducation spécifique au patient et à sa pathologie.
- ↗ **Eux seuls sont habilités à prononcer l'admission et la fin de séjour.**



### Le service infirmier

- ↗ L'équipe des soins infirmiers est composée d'infirmier(e)s et d'aide soignant(e)s.
- ↗ Les infirmier(e)s organisent et dispensent les soins sur prescription médicale.
- ↗ Les aides soignant(e)s participent à l'exécution des soins et s'occupent du confort du patient au quotidien.

# Les services de soins et de rééducation

## Les services de rééducation

### ↳ La kinésithérapie

Les masseurs-kinésithérapeutes coordonnent et assurent la mise en application de toutes les mesures visant à reconquérir tout ou partie de l'autonomie fonctionnelle du patient. Cette prise en charge sur prescription médicale est adaptée à l'évolution de la pathologie et à la tolérance à l'effort.



Le service de kinésithérapie dispose d'outils innovants pour mener à bien la rééducation :



#### HUBER

Système de rééducation proprioceptive de l'équilibre, de renforcement et de coordination, sollicitant les muscles profonds de l'ensemble du corps.



#### BIO-RESCUE

Système d'analyse et de rééducation posturale par feedback visuel, qui s'adapte aux capacités du patient

La kinésithérapie a pour objectif de retrouver une fonction musculaire, articulaire et proprioceptive optimale.

Pour atteindre cet objectif, différentes techniques thérapeutiques sont utilisées : techniques de physiothérapie et techniques manuelles.

Les prises en charge sont individuelles ou collectives.

Des infrastructures techniques performantes sont à disposition des professionnels pour garantir une bonne prise en charge du patient.

# Les services de soins et de rééducation

## Les services de rééducation

### ↳ Les activités physiques adaptées

Aux côtés de la structure kinésithérapie, qui propose des exercices de rééducation analytique centrés sur la partie corporelle lésée, les moniteurs d'éducation physique et sportive proposent des exercices à caractère plus global pour améliorer la condition physique générale du patient par un réentraînement à l'effort.

#### Divers moyens sont employés :

- Appareils de cardio-training : vélos, tapis roulant, stepper, Rotex...
- Appareils de musculation : Pour le haut du corps, le bas du corps, les abdominaux et le rachis.
- Gymnastique douce, méthode « Pilates », relaxation
- Activités physiques et sportives: jeux de raquettes, tir à l'arc, sarbacane, jeux de ballon...
- Isocinétisme



#### L'isocinétisme

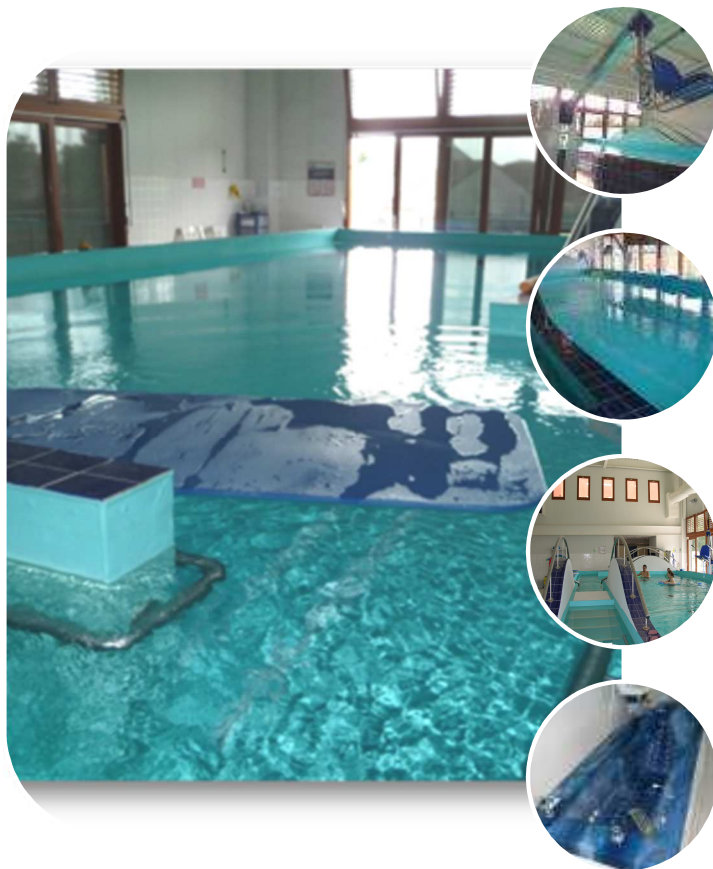
Permet une évaluation musculaire précise et une rééducation musculaire et articulaire adaptée.





## Les services de soins et de rééducation

### Les services de rééducation



#### ↳ La balnéothérapie

Le plateau technique de l'établissement dispose d'une balnéothérapie. Cette activité est proposée à tout patient, après avoir éliminé toute contre-indication médicale et ne présentant ni plaie ou ni problèmes d'incontinence.

Les séances de balnéothérapie se font sur prescription médicale, elles sont animées par les kinésithérapeutes et les professionnels en activités physiques adaptées, assistés d'une aide soignante.

Des exercices et la marche en piscine d'eau chaude à 35° facilitent la rééducation grâce à leur action relaxante et antalgique.

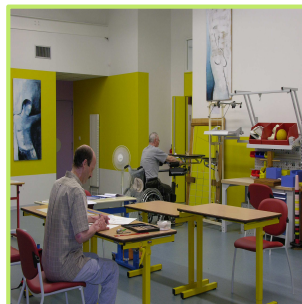
# Les services de soins et de rééducation

## Les services de rééducation

### L'ergothérapie

Les ergothérapeutes assurent une prise en charge qui a pour but de maintenir, récupérer ou acquérir la meilleure autonomie individuelle, dans les gestes et postures de la vie quotidienne, les activités sociales et/ou professionnelles.

Ils peuvent pour cela étudier l'aménagement du domicile et/ou du poste de travail. Les visites à domicile sont réalisées pour évaluer l'accessibilité, les aménagements éventuels ( des préconisations sont faites avec ou sans dossier MDPH ) et permettent un retour à domicile en toute sécurité.



Le service d'ergothérapie utilise des techniques performantes d'évaluation afin de mener à bien une prise en charge de réadaptation et de réinsertion :

#### Ergo-kit

- Un outil d'évaluation des capacités fonctionnelles du patient en vue de sa réinsertion professionnelle.
- Il comprend un bilan physique complet et rigoureux, une analyse des aptitudes gestuelles, une prise en compte du ressenti du patient, une visualisation des progrès en cours d'évaluation.

#### Eval 3

- L'objectif de cet outil est d'évaluer les connaissances, les compétences cognitives, les intérêts professionnels et les acquis expérimentiels des patients afin de les mettre en relation avec des formations ou des profils métiers.

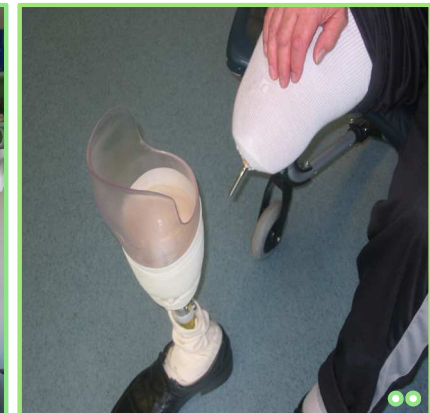
Le service ergothérapie dispose d'un appartement de simulation pour mettre le patient en situation réelle et cibler les actions de rééducation.

## Les services de soins et de rééducation

### Les services de rééducation

#### Le secteur appareillage

Le centre dispose d'un atelier d'appareillage permettant l'intervention de deux orthoprothésistes extérieurs pour la réalisation d'appareillage sur mesure ( orthèses, prothèses tibiales ou fémorales...).





# Les services de soins et de rééducation

## Les services de rééducation

### ↳ La diététique

Une diététicienne collabore avec les médecins, assure la bonne exécution des régimes alimentaires et se tient à la disposition des patients pour tout conseil diététique que nécessite leur état de santé.



Elle anime des ateliers de cuisine thérapeutique à visée éducative diététique.

### ↳ La cuisine thérapeutique



La pratique des ateliers de cuisine thérapeutique permet de réunir plusieurs activités :

Une activité de communication : choix des menus, courses...

Une activité de réapprentissage ou de maintien de certains automatismes : règles d'hygiène, diététique....,

Un moment de socialisation avec une réorganisation par tâche,

Une activité ergothérapeutique visant à repérer et/ou à améliorer certains troubles au niveau :

- ✓ Des gestes et postures : éplucher, pétrir, tenir debout, se déplacer....
- ✓ De l'espace : dans le service ou au magasin.
- ✓ Du temps : organisation des tâches d'une recette, durée de cuisson...
- ✓ De la perception, de la réflexion, de la mémoire...



## Les services de soins et de rééducation

### Les services de rééducation

#### ↳ L'orthophoniste



À la demande du médecin, l'orthophoniste réalisera un bilan des compétences langagières et de communication et assurera une prise en charge, le cas échéant, des troubles du langage (oral et/ou écrit), de la parole, de l'articulation, d'éventuels troubles de la déglutition perturbant l'alimentation normale ainsi que des troubles de la voix.

### Le service insertion

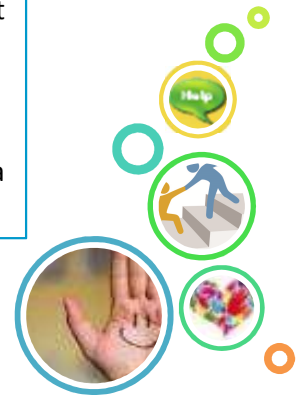
#### ↳ L'Assistante sociale

Une assistante sociale est à disposition des patients et de leur famille pour :

- Les informer de leurs droits.
- Les accompagner dans les démarches.
- Traiter toute difficulté liée à leur retour à domicile ou en entreprise.

#### ↳ La neuropsychologue

Pour le patient et sa famille, une neuropsychologue est à disposition pour leur apporter écoute et soutien afin de mieux analyser et assurer leurs difficultés et réaliser au besoin les bilans des fonctions supérieures.



## La vie au centre



## Plan d'accès



**LADAPT**  
Centre de Médecine Physique et de Réadaptation (CMPR)  
14, allée de la Terrasse - BP 70011  
57101 THIONVILLE CEDEX  
Tél. 03 82 80 29 80 - Fax 03 82 82 35 24  
Site internet : [ladapt.net](http://ladapt.net)

### Par l'autoroute A31 :

- Sortie 40 « zone commerciale Linkling »  
Puis suivre les panneaux directionnels.

### Par les transports en commun :

- La ligne n° 10 ( gare SNCF - Fameck)  
Des bus de ville s'arrête à proximité du centre - Arrêt « Afrique »

