



**SERVICE D'ENDOCRINOLOGIE-NUTRITION  
DIABETOLOGIE ET MEDECINE INTERNE**

**Unité d'Education du Diabète**

Unité de soins : 03.82.55.89.35

Secrétariat : 03.82.55.89.22

FAX : 03.82.55.89.18

**PETIT LEXIQUE  
DU  
DIABETIQUE**

# A

**Acétone (ou corps cétoniques)** : déchet produit pendant l'utilisation des graisses comme source d'énergie par l'organisme, quand celui-ci ne peut plus utiliser normalement les glucides.

**Acétonurie (ou cétonurie)** : présence d'acétone dans les urines.

**Acides aminés** : éléments constitutifs des protéines.

**Acides gras** : éléments constitutifs des lipides ou graisses.

**Acido-cétose (ou céto-acidose)** : accumulation d'acétone ou de corps cétoniques dans le sang (cétose) qui provoque, au delà d'une certaine quantité, une acidité anormale du sang (acidose).

**Adipeux (tissu)** : tissu graisseux.

**Antidiabétiques oraux** :

- **Biguanides** : médicaments qui améliorent la sensibilité des cellules à l'insuline.

- **Sulfamides hypoglycémiants** : médicaments qui abaissent le taux de sucre dans le sang en stimulant la production d'insuline par le pancréas. Peut donner des malaises hypoglycémiques.

- **Thiazolidines Diones** : médicaments qui améliorent la sensibilité des cellules à l'insuline.

- **Acarbose** : médicaments qui ralentissent l'absorption des sucres au niveau intestinal.

**Athérosclérose (ou athérome)** : dépôt de graisses, en particulier de cholestérol, dans la paroi des artères dont le calibre diminue.

- **Artérite** : dépôt de graisses dans les parois des artères, le plus souvent au niveau des jambes, du cœur, du cerveau.

# C

**Calories** : Unité de mesure de l'énergie fournie ou dépensée par l'organisme

**Capteur de glycémie** : appareil permettant d'enregistrer en continu et en ambulatoire la glycémie/72 h.

**Cétose** : accumulation d'acétone ou de corps cétoniques dans le sang.

**Cholestérol** : variété de graisse ou lipide que l'on trouve dans certains aliments et que l'on dose dans le sang.

**Corps cétoniques** : voir acétone

**D**

**Diététique** : ensemble des règles d'alimentation et de conseils nutritionnels adaptés à différentes situation comme l'obésité, le diabète...

**E**

**Edulcorants** : substances qui remplacent le sucre mais qui sont sans effet sur la glycémie et sans apport de calories.

**F**

**Féculents** : aliments contenant des "sucres" qui ont besoin d'être transformés par l'organisme pour être assimilés.

**Fibres alimentaires** : nutriments non énergétiques contenus dans les fruits, les légumes verts et les céréales. Favorisent le transit intestinal.

**Fructose** : Sucre des fruits.

**Fructosamine** (dosage de la) : le dosage de cette protéine renseigne sur l'équilibre glycémique des 15 jours précédents

# G

**Glucagon** : hormone hyperglycémisante sécrétée par le pancréas qui constitue, sous forme de médicament injectable, le traitement des comas hypoglycémiques.

**Glucides** : sucres contenus dans l'alimentation.

**Glucose** : source d'énergie (sucre) utilisée directement comme combustible par les cellules.

**Glycémie** : taux de sucre dans le sang. Valeurs normales à jeûn :

- en g/l : 0,70 à 1,10
- en mmol/l : 3,88 à 6,10

**Glycogène** : forme de stockage du glucose dans le foie.

**Glycosurie (ou glucosurie)** : présence de glucose dans les urines.

# H

**Hémoglobine glyquée** : le dosage de cette protéine contenue dans les globules rouges du sang, renseigne sur l'équilibre glycémique des 2 à 3 mois précédents.

**Hormone** : substance (par exemple l'insuline) produite par une glande endocrine (ici le pancréas) pour agir en un autre lieu de l'organisme (ici, le foie, les muscles et les tissus graisseux)

**Hyperglycémie** : excès de glucose dans le sang (à jeûn supérieur à 1,40 g/l ou 7 mmol/l)

**Hypertension artérielle** : élévation anormale des valeurs de la tension artérielle, par convention au delà de 130/80 mmHg, et 125/75 en cas de protéinurie

**Hypoglycémie** : manque de glucose dans le sang (inférieur à 0,70 g/l ou 3,88 mmol/l)

# I

**Insuline** : Hormone hypoglycémisante produite par le pancréas qui permet au glucose du sang d'entrer dans les cellules.

**Insulinothérapie** : traitement du diabète à l'aide d'injections d'insuline.

# L

**Lipides** : graisses ou corps gras.

**Lipodystrophies** : modifications de la peau et du tissu sous cutané (bosses ou creux) dues à des injections d'insuline, le plus souvent mal faites et répétées au même endroit.

# M

**Mal perforant plantaire** : perforation parfois profonde au niveau des points d'appui de la plante des pieds et favorisée par l'existence d'une neuropathie.

# N

**Néphropathie** : atteinte des reins pouvant être dépistée de façon précoce par la mesure de la micro-albuminurie.

**Neuropathie** : atteinte des nerfs se traduisant essentiellement par des douleurs et des troubles de la sensibilité et pouvant être dépistée de façon précoce en pratiquant un électromyogramme.

**Nutriments** : composants de base des aliments

# P

**Pompe à insuline** : appareil permettant de diffuser en continu de l'insuline.

**Protéines (ou protides)** : nutriments essentiels (avec les lipides et les glucides) que l'on trouve en particulier dans la viande et le poisson, les fromages.

**Protéinurie** : présence, en quantité anormalement importante, de protéines (dont l'albumine) dans les urines.

- **Micro-albuminurie** : présence d'albumine (protéine du sang) en très petite quantité dans les urines qui témoignerait d'un début d'atteinte des reins si la micro-protéinurie est supérieure à 15 mg/l.

# R

**Rétinopathie** : atteinte des vaisseaux de la rétine qui peut rester longtemps sans symptôme.

# S

**Saccharose** : sucre du commerce constitué à la fois de glucose et de fructose.

**Seuil rénal** : valeur de la glycémie (en général 1,80 g/l) à partir de laquelle le glucose est éliminé par les reins dans l'urine.

**Schéma insulinique** : schéma de traitement par insuline, types d'insuline et horaires d'injection. Exemple : schéma "basal-bolus" : 1 injection d'Ultralente le matin et 3 bolus de rapide avec les repas.

**Sucre simple** : par exemple le glucose qui résulte de la dernière étape de la digestion des glucides alimentaires.