

QU'EST-CE QUE LE DIABÈTE ?

Le diabète est un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation. Il se caractérise par un taux de sucre trop élevé dans le sang lié à un mauvais fonctionnement du pancréas.

Un diabète est avéré lorsqu'à 2 reprises le taux de sucre dans le sang, à jeun, est

↗ ou = à 1,26 g/l et supérieur à 2g/l

à n'importe quel moment de la journée

3,5 MILLIONS de personnes atteintes

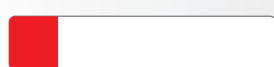


PRÈS DE 700 000 diabétiques s'ignorent

2 FORMES DE DIABÈTE



DIABÈTE DE TYPE 1



10% des cas



DIABÈTE DE TYPE 2



90% des cas

DESCRIPTION

- Maladie auto-immune
- Apparaît généralement avant l'âge de 30 ans
- Le pancréas ne produit plus d'insuline, hormone qui régule l'utilisation du sucre par le corps

- Maladie de l'âge et du surpoids
- Apparaît généralement après 40 ans
- La production d'insuline du pancréas est défectueuse

- Le taux de sucre ne peut être régulé, avec une hyperglycémie chronique et des risques de complications à long terme

SYMPTÔMES

- Soif intense
- Envies fréquentes d'uriner et urines abondantes
- Amaigrissement massif et rapide, l'appétit est conservé
- Fatigue
- Risque immédiat : acidocétose, coma

- Maladie insidieuse se développant sans symptômes apparents, ou du moins peu visibles au début
- Un retard de diagnostic d'une dizaine d'années révélant parfois la présence de complications

CAUSES

- Causes multiples : facteurs génétiques conjugués à des facteurs environnementaux
- Prédisposition génétique
- Facteurs encore mal définis : infections virales, alimentation, environnement...

- Fortes prédispositions familiales
- Alimentation déséquilibrée, sédentarité, manque d'activité physique, responsables du surpoids et de l'obésité...

TRAITEMENTS

- Injections d'insuline indispensables, plusieurs fois par jour
- Équilibre alimentaire
- Activité physique régulière

- Équilibre alimentaire
- Activité physique régulière
- Médicaments oraux /et ou injectables puis injections d'insuline si nécessaire

Créée en 1938, reconnue d'utilité publique, médaille d'or de l'Académie de médecine

LE DIABÈTE, UNE MALADIE QUI VIT CACHÉE !

Un diabète non ou mal équilibré provoque des dégâts irréversibles sur l'organisme



Plus d'informations et de conseils sur www.federationdesdiabetiques.org

1^{ère} cause de cécité avant 65 ans

2^{ème} cause de maladies cardio-vasculaires

1^{ère} cause d'amputations hors accidents

1^{ère} cause de dialyse