



Communiqué de presse
Le 2 septembre 2021



Diabète et maladies cardio-vasculaires : attention au mariage explosif ! Semaine nationale de prévention du diabète du 24 septembre au 1^{er} octobre 2021

Pour sa 10^{ème} édition de la Semaine Nationale de Prévention du diabète qui aura lieu du 24 septembre au 1^{er} octobre 2021 dans toute la France, la Fédération Française des Diabétiques a choisi, pour la deuxième année consécutive, de mettre l'accent sur le lien entre le diabète et les maladies cardiovasculaires, en y associant la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle (FRHTA).

L'objectif de cette mobilisation ? Sensibiliser le plus tôt possible les personnes atteintes d'hypertension artérielle aux risques de développer un diabète de type 2, en encourageant à faire le test Findrisc reconnu au niveau international et en informant sur les facteurs sur lesquels cette population peut agir - alimentation équilibrée et pratique d'une activité physique régulière - pour prévenir le diabète et les maladies cardiovasculaires. A chacune de ses éditions, les bénévoles des associations locales de la Fédération se mobilisent pour organiser des actions et aller à la rencontre du grand public pour informer sur le diabète et ses conséquences.

Cette semaine de sensibilisation s'inscrit dans la stratégie globale de la Fédération Française des Diabétiques dans laquelle la prévention primaire tient une place importante. La Semaine Nationale de Prévention du diabète est soutenue cette année encore par l'Assurance Maladie et le Ministère des Solidarités et de la Santé.

>> **Diabète et hypertension artérielle : un véritable enjeu de prévention**

En 2015, la France comptait [3,7 millions de personnes traitées pour diabète](#) soit 5,4 % de la population. Il existe différents types de diabète, principalement le type 1 (environ 6 %), le type 2 (environ 92 %) et 2 % concernent les diabètes rares. À ces chiffres, il faut ajouter entre 500 000 et 800 000 personnes qui ignorent qu'elles sont atteintes de type 2.

Le diabète de type 2, qui représente 92 % des personnes diabétiques, est une maladie caractérisée par une hyperglycémie chronique, c'est-à-dire par un taux trop élevé de glucose dans le sang. Cette

maladie survient particulièrement chez l'adulte de plus de 45 ans et touche davantage les personnes sédentaires et en surpoids.

Plus de 11 millions d'individus sont traités quotidiennement contre l'hypertension artérielle, dont plus d'1 personne sur 2 de plus de 65 ans et les 3 à 4 millions d'hypertendus qui ignorent leur pathologie, soit un total représentant plus de 20 % de la population française. Or, l'hypertension artérielle constitue un facteur de risque important dans l'apparition d'un diabète de type 2 qui lui est souvent détecté tardivement (5 ou 10 ans peuvent s'écouler entre son apparition insidieuse et silencieuse et son diagnostic).

Selon l'étude HTA FLAHS :

20% des hypertendus traités sont aussi des diabétiques traités.

70% des diabétiques traités sont aussi des hypertendus traités.

Sources :

Santé publique France, *Le poids du diabète en France en 2016. Synthèse épidémiologique*, publié le 12 novembre 2018.

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-cardiovasculaires/article/les-maladies-cardiovasculaires>

Etude HTA FLAHS Comité Français de Lutte Contre l'HTA et La Fondation de Recherche sur l'HTA

http://www.frhta.org/enquetes_flahs.php

>> Les associations locales au cœur de la 10^{ème} semaine de nationale de prévention du diabète

Des centaines d'actions seront mises en place par les associations fédérées partout en France du 24 septembre au 1^{er} octobre avec différents dispositifs. Dans les lieux publics (avec des stands sur les marchés, foires, salons, établissements de santé), nos 100 associations fédérées et délégations déploieront des actions tout au long de la semaine pour :

- Sensibiliser, informer le grand public sur l'ensemble du territoire pour prévenir le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires et les facteurs de risques associés
- Repérer les personnes à risque de diabète de type 2 avec le questionnaire de test de risque
- Orienter vers le médecin généraliste pour les personnes dont les résultats au test présentent des risques de développer un diabète
- Cibler prioritairement les personnes en situation de vulnérabilité sociale

Toutes les actions et les animations sont à découvrir ici :

<https://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/les-actions-pres-de-chez-moi/>



>> Près de chez vous

Le vendredi 24 septembre 2021 de 8h00 à 12h00 : stand d'information au marché de YUTZ

Le samedi 25 septembre de 8h00 à 12h00 : stand d'information au marché de Thionville

Le mardi 28 septembre de 8h00 à 12h00 : stand d'information au marché de Thionville

Le vendredi 1^{er} octobre de 8h00 à 12h00 : stand d'information au marché de Thionville

AFD 57 Nord Lorraine, Service d'Endocrinologie, Hôpital Bel-Air, 1-3 rue du Friscaty, 57100 Thionville
afdianolor@laposte.net www.federationdesdiabetiques.org www.intercomsante57.fr

Siret : 491 952 321 00025

Membre de la Fédération Française des Diabétiques reconnue d'utilité publique

Tél secrétaire : 03 82 83 87 78 ou 06 76 15 22 23 - Tél présidente : 03 82 56 75 78 ou 06 35 92 69 93