



Durant ces 2 jours :

Challenge « Pyramide de baskets »

Réalisons la plus haute pyramide de baskets !

Collecte de basket (*chaussures enfants et adultes en bon état*)
au profit de la Croix Rouge de Thionville

**Venez également découvrir
notre Résidence DOMITYS**

(*visite des espaces communs et des appartements*)

10h à 18h

Rendez-vous à la :

Résidence DOMITYS— Le Pavillon de Diane
16, chemin du Coteau
57100 THIONVILLE

Informations et inscriptions au :

03.82.87.64.00 ou thionville@domitys.fr

croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



& Club Cœur et Santé
de Thionville



DOMITYS
vivre l'esprit libre

Les parcours du Cœur



Découvrez le programme

Du 29 au 30 mars 2019

*J'aime mon cœur,
je participe*

Au programme

Vendredi 29 mars 2019

10h30 : Découverte et initiation au yoga sur chaise

avec Joëlle BENIER-FAVIER, professeur de yoga

(Places limitées—inscription préalable)

14h30 : Conférence

« La prévention des risques cardio-vasculaires »

avec Docteur THISSE, cardiologue et Vice-président de l'Association de Cardiologie Lorraine

(Réservation conseillée)

15h30 : Démonstration et Initiation aux Premiers Secours

avec M. BECKER et son équipe, Croix Rouge de Thionville

Collation offerte, à 16h



Samedi 30 mars 2019

De 10h à 17h :

Stand d'informations

avec le Club « Cœur et Santé » de Thionville

Les résidents du Pavillon de Diane vous proposent de participer :

1 cœur = 1 don * pour la FFC

**Le produit de la collecte sera reversé à la Fédération Française de Cardiologie*

10h-12h :

Présentation des appareils de fitness

Découverte de l'espace bien-être : lit hydromassant et luminothérapie

14h30-16h30 : Parcours d'énigmes

dans le parc de la Résidence autour de la prévention des risques cardio-vasculaires

14h30-16h30 : Stand et conseils diététiques

avec Madame MARCHON, diététicienne

Posez vos questions, vous aurez vos réponses !

Entract' Gourmand Vitaminé !