

*En partenariat avec l'association Brain Up, GérontoNord organise un
« Atelier gymnastique cérébrale »*

Programme :
5 séances animées par un(e) psychologue

Mercredi 25 octobre 2017 - 14h00 à 16h00

Ma mémoire, mes mémoires

Mercredi 8 novembre 2017 - 14h00 à 16h00

Bien percevoir et se concentrer pour bien mémoriser

Mercredi 15 novembre 2017- 14h00 à 16h00

Mémoire et souvenirs personnels

Mercredi 22 novembre 2017- 14h00 à 16h00

Mémoire et langage

Mercredi 29 novembre 2017- 14h00 à 16h00

Mémoire et actions du quotidien



Lieu des séances : GérontoNord 94, route de Guentrange à THIONVILLE

***Atelier gratuit - Nombre de places limité
INSCRIPTION OBLIGATOIRE au 03 82 82 72 57***