

► INVITATION : FORUM ET REUNION INTERACTIVE
LE DIABÈTE : PARLONS-EN !
LE 06 JUIN 2019, A THIONVILLE, A PARTIR DE 13H30

Madame, Monsieur,

Vous vous questionnez sur le diabète ?

La pratique d'une activité physique régulière ainsi qu'une alimentation équilibrée et variée protègent des risques d'apparition du diabète.

C'est pourquoi, **l'association GérontoNord**, en partenariat avec la Camieg, l'AFD57 Nord Lorraine, la Communauté d'agglomération « Portes de France – Thionville » et le Comité Régional Olympique et Sportif Grand Est, vous invite à un forum d'information, en lien avec la semaine nationale de prévention du diabète de la Fédération Française des Diabétiques. Vous pourrez vous initier à la pratique d'une activité physique, bénéficier de conseils nutritionnels et poser toutes vos questions à des intervenants spécialistes sur cette thématique de santé.



Le forum « Le diabète : parlons-en ! » se tiendra le 06 juin 2019, au parc Wilson de Thionville, de 13H30 à 17H00 (accès libre). Il sera suivi d'une réunion interactive à la Salle du Casino, à 18H30 (uniquement sur inscription préalable, accueil à partir de 18H00).

Retrouvez le programme détaillé du forum au verso de ce courrier.

Si vous êtes intéressé(e), merci de confirmer votre participation au 03 55 66 06 15 ou à lorraine_prevention@camieg.org (nombre de places limité – inscriptions prises par ordre d'arrivée).

Dans l'attente de vous y retrouver, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de notre considération.

Sophie LAMPERT,
Directrice de GérontoNord

« LE DIABÈTE : PARLONS-EN ! »

Organisé en partenariat avec la Camieg, l'AFD57 Nord Lorraine, la Communauté d'agglomération « Portes de France – Thionville »
Et le Comité Régional Olympique et Sportif Grand Est

FORUM

De 13H30 à 17H00 au Parc Wilson de Thionville – Accès libre pour tous.

Initiation à la pratique d'une activité physique

30 minutes par groupe

Une séance pratique et ludique d'activité physique encadrée par des éducateurs sportifs spécialisés. Accessible à tous - venez avec vos baskets !

Stands d'information

Conseils personnalisés, remise de documentation (dispositifs d'accompagnement, guides ressources, etc.) Proposition de test de mesure du risque d'apparition du diabète.

REUNION D'INFORMATION (uniquement sur inscription préalable – attention, places limitées à 120)

A 18H30 à la Salle du Casino de Thionville – Accueil à partir de 18H00

Un quiz interactif qui vous permettra de tester vos connaissances sur le diabète, ses facteurs de risque d'apparition, les diagnostics et dispositifs d'accompagnement, ses facteurs protecteurs.

Animé par :

- Docteur Christophe HERFELD : médecin généraliste et coordonnateur du programme RéDOCThionis.
- Docteur Ludovic COUPEZ : médecin nutritionniste, praticien hospitalier au Service de Diabétologie au CHR Thionville-Bel Air.
- Marlène ESCALIER : Présidente de l'association AFD 57 Nord Lorraine.

Informations pratiques

Le jeudi 6 juin 2019. Forum en accès libre au Parc Wilson de 13H30 à 17H. Réunion d'information sur inscription uniquement à 18H, à la Salle du Casino, rue de Paris à Thionville (Entrée par la Porte de la Cour des Capucins).

Renseignements et inscriptions

Par courriel lorraine_prevention@camieg.org ; téléphone 03 55 66 06 15 ou coupon réponse : antenne Camieg de Lorraine, 10 Viaduc Kennedy 54000 NANCY.

✂ -----

LE DIABÈTE : PARLONS-EN !

Inscription attendue avant le 05/06/2019

(auprès de votre antenne par courriel, courrier ou message sur la boîte vocale)

Nom : Prénom :

N° sécurité sociale :

Courriel Téléphone.....

Nombre et âges des participants

Les informations portées sur ce formulaire font l'objet d'un traitement informatisé. Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer auprès de la déléguée à la protection des données de la Camieg à l'adresse suivante : Camieg - Délégué à la protection des données - 92011 Nanterre Cedex ou par mail : dpo@camieg.org

Siège social :

Villa Roland – 94 route de Guentrange 57100 THIONVILLE Tel : 03.82.82.72.57 – Fax : 03.82.86.26.72
e-mail : accueil@gerontonord.fr – www.gerontonord.fr