

# Le diabète, parlons-en ! à Thionville

*Le diabète est une maladie chronique qui se caractérise par un excès de sucre dans le sang (hyperglycémie). Il existe 2 principaux types de diabète, dus à des dysfonctionnements différents : le diabète de type 1 et le diabète de type 2. Le diabète dit « de type 1 » est dû à une absence de sécrétion d'insuline par le pancréas. Le diabète dit « de type 2 » est quant à lui dû à une mauvaise utilisation de l'insuline par les cellules de l'organisme. Son développement se fait très progressivement, de façon insidieuse sur de nombreuses années (1).*

*En 2011, la prévalence du diabète traité a été estimée à 4,6 % de la population française, soit plus de 3 millions de personnes. Selon les données de l'étude Entred 2007, 92 % des personnes traitées pour un diabète avaient un diabète de type 2. Cette prévalence augmente avec l'âge et, à âge égal, est plus élevée chez l'homme que chez la femme en métropole. Sur les dix dernières années, le nombre de personnes traitées pour un diabète a augmenté en moyenne de 5 % /an.(2)*

*Par comparaison à la population non diabétique, la mortalité, toutes causes confondues et à âge égal, est 1,5 à 2 fois plus élevée chez les personnes diabétiques pour les décès liés à une cardiopathie ischémique, une pathologie cérébro-vasculaire, une insuffisance rénale ou une insuffisance hépatique. (2)*

*Chaque année, la Fédération Française des Diabétiques se mobilise lors de la première semaine de juin autour de la « Semaine nationale de prévention du diabète ». En 2018, cette fédération a mis en place les « Etats généraux du diabète et des diabétiques », dont sont ressorties 15 propositions d'action : la première proposition concerne la mise en place d'une politique d'éducation et de promotion de la santé permettant à chaque citoyen de préserver son capital santé, en adoptant notamment des modes de vie plus favorables à la santé. En effet, la prévention du diabète de type 2 repose sur l'éducation nutritionnelle, une amélioration de l'hygiène de vie (activité physique, alimentation équilibrée réduite en graisses, réduction pondérale) et l'obtention d'un changement durable de ces comportements. (2) La Camieg souhaite en 2019 développer une action nationale en proposant cette année un forum autour de la thématique du diabète. Le déploiement de cette action s'inscrira dans ce cadre de promotion de la santé ainsi que dans le champ de l'Assurance Maladie, en faisant notamment la promotion du dispositif Sophia. L'action aura lieu au cours de la même quinzaine sur différentes communes de France.*

*En Lorraine, le service prévention de l'antenne Camieg s'est associé à de nombreux partenaires pour proposer une action ouverte au grand public à Thionville.*

*(1).Source : Ameli.fr*

*(2) Source : HAS Prévention et dépistage du diabète de type 2 et des maladies liées au diabète – Octobre 2014.*

## LE PROGRAMME

Le forum « Le diabète : parlons-en ! » se tiendra le 06 juin 2019, au parc Wilson de Thionville, de 13H30 à 17H00 (accès libre). Il sera suivi d'une réunion interactive à la Salle du Casino, à 18H30 (uniquement sur inscription préalable, accueil à partir de 18H00).

### Le forum

De 13H30 à 17H00 au Parc Wilson de Thionville – Accès libre pour tous.

#### Initiation à la pratique d'une activité physique

30 minutes par groupe

Une séance pratique et ludique d'activité physique encadrée par des éducateurs sportifs spécialisés. Accessible à tous - venez avec vos baskets!

#### Stands d'information

Conseils personnalisés, remise de documentation (dispositifs d'accompagnement, guides ressources, etc.) Proposition de test de mesure du risque d'apparition du diabète.

## La réunion interactive (uniquement sur inscription préalable – attention, places limitées à 120)

A 18H30 à la Salle du Casino de Thionville – Accueil à partir de 18H00

Un quiz interactif qui vous permettra de tester vos connaissances sur le diabète, ses facteurs de risque d'apparition, les diagnostics et dispositifs d'accompagnement, ses facteurs protecteurs.

Animé par :

- Docteur Christophe HERFELD : médecin généraliste et coordonnateur du programme RéDOCThionis.
- Docteur Ludovic COUPEZ : médecin nutritionniste, praticien hospitalier au Service de Diabétologie au CHR Thionville-Bel Air.
- Marlène ESCALIER : Présidente de l'association AFD 57 Nord Lorraine.

Inscriptions auprès du service Prévention de l'antenne Camieg de Lorraine 03 55 66 06 15 ou [lorraine\\_prevention@camieg.org](mailto:lorraine_prevention@camieg.org)

## LES PARTENAIRES



### L'AFD 57 Association des diabétiques de Nord Lorraine

Créée en 1938, et reconnue d'utilité publique en 1976, la Fédération Française des Diabétiques est la plus importante association de patients. Association y étant fédérée, l'AFD 57 Association des diabétiques de Nord Lorraine accompagne les personnes atteintes de diabète en leur proposant un accueil individuel et collectif. Elle défend leurs droits via un soutien social et juridique.

L'association organise également des conférences et réunions d'information pour informer, sensibiliser et prévenir le diabète et ses complications.



### L'association Gérontonord

Créée en 2002, l'association intervient auprès d'un public fragile tel que : les personnes âgées, les malades chroniques ou porteurs de handicap, et a pour objet :

- d'œuvrer pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes prises en charge ;
  - d'inciter les coopérations entre les adhérents pour harmoniser la prise en charge sanitaire, sociale ou médico-sociale.
- GérontoNord bénéficie d'une autorisation de l'ARS depuis mars 2012, pour développer un programme d'Education Thérapeutique du Patient ouvert aux personnes atteintes de diabète: le programme RéDOCThionis.



### Communauté d'Agglomération Portes de France-Thionville

Un nouveau Contrat Local de Santé a été signé entre la Communauté d'Agglomération Portes de France – Thionville et les représentants de l'Agence Régionale de Santé Grand Est, la Région Grand Est, la Préfecture de la Moselle et le Régime local d'Assurance Maladie d'Alsace-Moselle. Ce dispositif, qui a pour ambition de réduire les inégalités territoriales et sociales de santé, est désormais porté par la Communauté d'Agglomération, pour une période de 3 ans.



### Comité Régional Olympique et Sportif Grand Est

le CROS GRAND EST a pour objet de représenter le Comité National Olympique et Sportif Français dans son ressort territorial et à ce titre :

Développer les valeurs de l'olympisme et le sport associatif

- Fédérer et représenter l'ensemble des disciplines sportives
- Véhiculer les valeurs éducatives, morales et sociales du sport
- Favoriser l'insertion et l'intégration par le sport
- Participer à l'animation et au développement du territoire

Le CROS Grand Est décline et met en œuvre le dispositif PRESCRI'MOUV (Sport-Santé) sur les départements 54, 55 et 57.



## EN SAVOIR +



La Camieg est un organisme de Sécurité sociale créé par décret le 30 mars 2007 assurant la gestion à l'échelle nationale du régime spécial d'assurance maladie maternité des industries électriques et gazières (IEG) sous la tutelle de l'État. 522 000 personnes protégées, 306 000 ouvriers droit et 216 000 ayants droit. Un siège en région parisienne et 17 antennes en région.

12,5 millions de décomptes de remboursement ont été payés en 2016.

Les dépenses remboursées au titre du régime complémentaire représentent 260 M€ (105 M€ pour les actifs et 155 M€ pour les inactifs).

Consulter [Camieg.fr](http://Camieg.fr)

## CONTACT PRESSE

Audrey Bidal

Responsable antenne Camieg de Lorraine

03 55 66 06 00 – [audrey.bidal@camieg.org](mailto:audrey.bidal@camieg.org)